

【スタンプ押印対象事業一覧（令和3年）】

※新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、事業が中止になることがあります。

別紙1-①

担当	事業名	事業の内容	対象者	実施時期 (スタンプ対象は12月まで)	スタンプ押印場所	問い合わせ先	
健康課	胃がん検診(X線)	【集団検診】 問診・胃部X線検査(バリウム)	40歳以上 市内在住者	5月11日～7月5日	実施会場	春日部市 保健センター ☎048-736-6778	
	胃がん検診(内視鏡)	【個別検診】 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上で令和2年度に市の胃がん検診 (内視鏡)を受診していない方 ※申し込みは終了しました	4月1日～6月30日	春日部市 保健センター		
	肺がん検診	【個別検診】 問診・胸部X線検査 喀痰細胞診(医師の指示があった方)	40歳以上 市内在住者	6月1日～10月31日			
	大腸がん検診	【個別検診】 問診・便潜血検査(2日分)					
	子宮がん検診	【個別検診】 問診・視診・内診 子宮頸部の細胞診 子宮体部の細胞診(医師の指示があった方)	20歳以上 市内在住の女性	5月1日～令和4年2月28日			
	乳がん検診	【個別検診】 問診・乳房X線検査(マンモグラフィ)	市から送付されたクーポン券を利用し 乳がん検診を受診した方	乳がん検診のご案内を参照			
		【集団検診】 問診・乳房X線検査(マンモグラフィ)	令和2年度に乳がん検診を受診した方	令和3年1月～3月 (令和2年度実施分)	実施会場		
	歯周病検診	【個別検診】 口腔内検査・検診結果に対する助言指導	40歳・50歳・60歳	検診通知書参照			
	特定健康診査、健康診査 及び健康診断	問診・身体診察・身体計測・血圧・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・ 尿検査・腎機能検査・貧血検査・心電図検査等 ※市が実施する以外の健診も対象	/		/		
	その他のがん検診	自費や職場などで受診した検(健)診も対象	/		/		
	健康長寿サポーター 養成講習	「健康」をキーワードに日常生活でのちょっとした工夫を実践するための講 話。講習修了時は健康長寿サポーター応援ブックをプレゼント	18歳以上 市内在住者	※広報等でご確認ください			
	骨密度測定会	かかとで測る骨密度測定、栄養指導と結果説明等	20歳以上 市内在住者	※広報等でご確認ください			
	生活習慣病予防教室	毎回、テーマを変えて保健師による健康講話や健康運動指導士等による運動 指導、管理栄養士による栄養講話・調理実習を実施	お手軽クラス：20歳～64歳の市内在住者 ヨガクラス：20歳～59歳の市内在住の 女性	※広報等でご確認ください			
	ウォーキング教室	楽しく効果的にウォーキングを継続するための方法を学び実践	市内在住者	※広報等でご確認ください			
健康フェア	各種測定や健康に関する講話等	市内在住者	12月上旬(詳細は未定) ※広報等でご確認ください				

令和3年3月1日現在

【スタンプ押印対象事業一覧（令和3年）】

※新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、事業が中止になることがあります。

別紙1-②

担当	事業名	事業の内容	対象者	実施時期 (スタンプ対象は12月まで)	スタンプ押印場所	問い合わせ先
介護保険課	健康脳トレ塾	運動器機能向上、認知症予防等8回1コースの介護予防教室	概ね65歳以上の市内在住者	年6回コース ※広報等でご確認ください	実施会場	介護保険課 地域支援担当 ☎048-736-1111 (内7574)
	介護予防講演会	医師等の専門職による講演会	概ね65歳以上の市内在住者	年9回 ※広報等でご確認ください	実施会場	
国民健康保険課	ノルディックウォーキング教室	生活習慣改善を目的にノルディックウォーキングの歩き方等を学ぶ教室	国民健康保険加入者(40歳～74歳)	1月、3月、12月	実施会場	国民健康保険課 国保給付担当 ☎048-736-1111 (内2786)
交通防犯課	運転免許証を自主返納する制度の促進	運転免許証を自主返納する制度の促進を図るため「申請による運転免許の取消し通知書」や「運転経歴証明書」の持参者にスタンプを押印	市内在住者	通年 ※運転免許証の自主返納後1回限り	交通防犯課窓口	運転免許の自主返納及び 運転経歴証明書について 春日部警察署 ☎048-734-0110(代表) スタンプ押印について 交通防犯課 ☎048-736-1111 (内2825)
高齢者支援課	元気アップ教室	高齢者自らが現状の健康維持、増進をはかることで要支援・要介護状態になることを予防する教室	概ね65歳以上の市内在住者	随時 ※広報等でご確認ください	実施会場	高齢者支援課 ☎048-736-1111 (内7455)
	健康づくりいきいき運動研修会	ストレッチ中心の運動を行い、健康維持に努めていく	概ね60歳以上の市内在住者	年21回 ※広報等でご確認ください	実施会場	
	体力測定会	定期的に体力測定を行い、健康維持に役立てていく	60歳以上の市内在住者	年4回 ※広報等でご確認ください	実施会場	
リサイクル推進課	環境美化活動	団体、企業等の主催により道路・河川・水路等の美化活動を行い、身近な地域環境の衛生、景観を保全する。	市内在住・在勤・在学者	実施年月日は主催者が確定	市役所第三別館1階 リサイクル推進課窓口	リサイクル推進課 ☎048-736-111 (内7735～7737)
社会教育課	彫刻清掃ボランティア	市民ボランティアを募り、屋外彫刻の水洗いとワックスがけ作業を行う	活動日現在15歳以上の市内在住、在勤、在学者（中学生は除く）	9月	当日集合場所	社会教育課 ☎048-763-2445
スポーツ推進課	健康づくりのつどい	春日部市発祥の軽スポーツ「フラバレーボール」を中心とした運動を市内7地区で年7回開催するスポーツ教室	小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者	5月～11月頃 7回開催 ※広報等でご確認ください	市内7地区の小学校	スポーツ推進課 ☎048-763-2446
	地域巡回スポーツ教室	地域のニーズに合わせていろいろなスポーツを体験し、健康増進、体力向上を図るため、市内7地区、年4回開催するスポーツ教室	市内在住・在勤・在学者	6月～2月頃 4回開催 ※広報等でご確認ください	市内7地区の小学校	
	楽しく軽スポーツ体験教室	いろいろな軽スポーツの体験と仲間との交流を図り運動することの楽しさを感じられるスポーツ教室	18歳以上の市内在住・在勤・在学者	6月～7月の月曜日 5回開催 ※広報等でご確認ください	庄和体育館	
	親子スポーツ教室	体操や体づくり運動、言葉遊び等、親子でスポーツを楽しみながら健康維持と体力づくりを図れるスポーツ教室	市内在住の3歳以上の未就学児とその保護者	8月～9月の土曜日 5回開催 ※広報等でご確認ください	市民体育館	
	健康いっぱい球技教室	軽スポーツの中でも人気の球技のスキルアップと達成感を味わえ、仲間との交流も図れるスポーツ教室	18歳以上の市内在住・在勤・在学者	9月～10月の木曜日 5回開催 ※広報等でご確認ください	市民体育館	
	健康エアロビクス&いろいろエクササイズ教室	エアロビクスやレクダンス、ヨガなど楽しい音楽と踊ることの楽しさを体験し、スポーツ・レクリエーションの習慣化を図れるスポーツ教室	18歳以上の市内在住・在勤・在学者	11月～12月の木曜日 5回開催 ※広報等でご確認ください	市民体育館	
	健康スポ・レクフェスタ	12種目以上の軽スポーツを体験でき、スポーツ・レクリエーションの楽しさと地域住民の交流の推進をねらいとしたスポーツイベント	市内在住・在勤・在学者	8月下旬の日曜日 ※広報等でご確認ください	総合体育館	

担当	事業名	事業の内容	対象者	実施時期 (スタンプ対象は12月まで)	スタンプ押印場所	問い合わせ先
スポーツ 推進課	ハイキング教室	山々の景色に触れ、歩く楽しさと仲間との交流の楽しさを感じながら、雄大な自然に触れることのできる教室	市内在住・在勤・在学者	5月～7月頃 ※広報等でご確認ください	実施会場	スポーツ推進課 ☎048-763-2446
	ウォーキング教室	正しい歩き方や姿勢を知ることにより、楽しくウォーキングに親しむとともに、健康増進と体力向上を図ることができる教室	小学生以上の市内在住・在勤・在学者	10月～12月頃 ※広報等でご確認ください	実施会場	
	市民健康ウォーキング	市民の健康増進をねらいに春日部市の景色を楽しみながらウォーキングを楽しむイベント	20歳以上の市内在住・在勤・在学者	10月～11月頃 ※広報等でご確認ください	実施会場	
粕壁地区 公民館	教養講座 「かすかべカフェ」	飲み物を飲みながら、気軽な雰囲気です1つのテーマについて学ぶ	市内在住・在勤・在学者	毎月第2木曜日 13:30～15:30	実施会場	中央公民館 ☎048-752-3080
	教養講座 「健康をかんがえる」	体操や健康講座を通して、健康寿命の延伸を図る。また、継続的な事業実施でリーダーの育成も図る。	市内在住・在勤・在学者	毎週水曜日 10:00～11:15	実施会場	
幸松地区 公民館	ウォーキング 講習会	ウォーキングをベースにした健康体操・ストレッチを行う	幸松地区居住者	7月下旬～8月上旬 ※公民館だより「ふじの里」で ご確認ください	幸松地区公民館講堂	幸松地区公民館 ☎048-752-6065
	第13回幸松地区 グラウンド ゴルフ大会	グラウンドゴルフの競技成績を競う（個人戦）	幸松地区居住者（成人）	11月下旬 ※公民館だより「ふじの里」で ご確認ください	牛島小学校校庭	
	第20回幸松地区 スマイルボウリング大会	スマイルボウリングの競技成績を競う（団体戦）	幸松地区居住者	12月上旬～中旬 ※公民館だより「ふじの里」で ご確認ください	幸松地区公民館 体育室	
幸松第二 公民館	スマイルで楽しく健康UP スマイルボウリング！	スマイルボウリングの競技成績を競う（団体戦）	幸松地区居住者 （小学生以上）	12月上旬～中旬 ※公民館だより「ふじの里」で ご確認ください	幸松第二公民館 大会議室	幸松第二公民館 ☎048-761-5510
内牧地区 公民館	内牧ふれあい講座	健康及び生きがいのある楽しい人生を送るための講座（1講座全5回）	内牧地区の概ね60歳以上の方	7月～9月 ※公民館だより「うちまき」で ご確認ください	実施会場	内牧地区公民館 ☎048-752-3255
	教養講座 「やさしい俳句教室」	俳句の基礎から学び季題を探しに吟行を行う	市内在住・在勤者	※公民館だより「うちまき」、 チラシ、ポスターでご確認ください	実施会場	
	うちまき歴史探訪ツアー	内牧地区の歴史について講師の解説を聞きながら徒歩で散策する	市内在住・在勤者	※公民館だより「うちまき」、 チラシ、ポスターでご確認ください	実施会場	
豊春地区 公民館	いきいき学級	健康にいきいきと過ごすための学習や調理、運動など。健康や介護など分野の講座を3回程度行う。（1回のみ参加も可能）	市内在住者 ※一部概ね65歳以上の方	6月頃、10月頃 ※公民館だより「豊春」で ご確認ください	実施会場	豊春地区公民館 ☎048-754-0942
武里地区 公民館	たけさとカフェ	飲み物を飲みながら、気軽な雰囲気です1つのテーマについて学ぶ	市内在住、在勤、在学者	毎月第3金曜日 14:00～16:00	実施会場	武里地区公民館 ☎048-735-3004
庄和地区 公民館	健康講座	健康の維持管理に役立つ知識や方法を取得するための講座	市内在住・在勤・在学者	※公民館だより「しょうわ」で ご確認ください	実施会場	庄和地区公民館 ☎048-746-6666

令和3年3月1日現在