

参加者の声



今日はどうもありがとうございました。
“あるある～”という行動を改めて確認できたり、他の人の意見を聞いて良かったです。

今までは、その“あるある～”の行動の中で、ダメな対応パターンを繰り返していました。「今日教わった事を、家で少しずつ実践できたらなあ。」と思います。

うちは子どもが3人居て余裕がなく、怒るばかりだったので、まず、“共感・ほめる”を頭に入れて生活していきたいと思います。

先日、ちょうど子どもと「なんで宿題しないのっ！！」の戦いをしたところでした。

そだ練に来るまでは、子育てをしながらも「ほめて育てたい。でも怒鳴ってしまう・・・。」と落ち込むことが多かったです。

これからは、説明するだけでなく、“自分が子どもの手本になっているのか”考えていきたいです。



日々、子どもを育てていると、「自分の子育てはこれでいいのだろうか？」と疑問があり、あまり自信が持てませんでした。

講座を受けて、「自分のやり方が間違っていなかった。」と自信になった点もあったし、「少し自分が変わらなければいけない。」という点もありました。

これからは、講座で学んだことを活かして、子育てしていきたいです。

今回で2回目の参加です。前回参加した時は、上の子が1才くらいの時でした。あれから1年半、2人目が生まれて、全然余裕がなくなって、毎日毎日怒ってばかりです...。(※上の子=2才5ヶ月,下の子=1才1ヶ月)

最近はお下の子もいろいろ言葉を理解してくれているので、今回の講座を終えて改めて、頑張ろうと思いました。

上の子は、「そだ練」のおかげで、お手伝いをたくさんしてくれるようになりました。怒ってしまう事は多いけど、できる事が増えているので本当にありがたいです。



※そだ練：怒鳴らない子育て（“そだ”）て練（“れん”）習講座を省略した言い方



2時間の講座を受けた後の通常版参加でしたが、より具体的な方法をいろいろと学ぶことができたのでとても参考になりました。

はじめは緊張しましたが、勉強会というよりも、みんなでワイワイとアットホームな雰囲気での講座で、とても楽しく参加できました。

特に、具体的に自分の子を設定しながらのシミュレーションがとても役立ちました。

参加して、とても良かったです。

講座が終わって自分の子育てを振り返ると、今だから思う反省点が沢山ありますね。

子育てから卒業して、「これから孫の代になっても、思い出して親にアドバイスできたらなあ。」と思いました。

また、「身近なところで若い方に接した時に、教えられたら良いなあ。」と思いました。

