

春日部市 産直の里

内牧散策マシマシ

緑豊かな内牧を楽しもう



産直の里内牧協議会

豆知識

内牧の特産品は、1年を通して色々あります。それぞれのちょっとした豆知識をご紹介します。豆知識を参考にして地元の特産品を身近に感じてください。

ぶどうの魅力は

ぶどうは、甘みの強い果実ですが、カロリーは低くとてもヘルシーです。ぶどうに多く含まれているポリフェノールは、細胞の老化を防ぐ抗酸化作用をもっています。動脈硬化や血栓の予防に効果が期待できます。

梨は甘〜いお薬

梨は百薬の長と呼ばれています。風邪で熱があり、のどの渇くときに梨を食べると熱を和らげ、のどの渇きも止めます。高血圧症の方には、カリウムが体の中のナトリウムを排出してくれますので、成人病の予防にも効果的です。

柿のすごい力

柿には、ビタミンAとビタミンCが豊富で、疲労回復や風邪の予防、老化防止に効果があると言われています。特に二日酔いには柿が良いとされ、ビタミンCとタンニンが血中のアルコールを外へ排出してくれる働きをします。

美容と健康にキウイフルーツ

キウイフルーツは、ビタミン・ミネラル・食物繊維たっぷりの果実です。特にビタミンCは、レモンの1.2倍あるとされており、コラーゲンの合成に不可欠です。完熟したキウイフルーツは、とても甘く、何個でも食べたいくなります。

シクラメンの育て方

シクラメンはとてもデリケートな花です。葉を手で押しのけて、鉢の縁からそっと水を注ぎます。水の量は、鉢から水が流れ出すまでたっぷり。美しい花を長く楽しむことができます。花や葉の上から水をあげてはいけません。

プラムは英語です。

中国産の「日本すもも」を英語で「プラム」と呼びます。プラムには、アントシアニンが多く含まれ毛細血管を強くしたり、眼精疲労を回復させると言われます。また、便秘解消にも効果が期待できます。

やっぱりお茶は…

お茶の健康成分には、カテキン・アミノ酸・ビタミンCなどがあります。これは、葉っぱのお茶のこと。なんとペットボトルのお茶には成分が1/3~1/5しかないのです。しかも保存料などの問題も? 飲むならやっぱり葉っぱのお茶が一番ですね。

トマトでお肌を美白に

トマトには、リコピンという色素が含まれ、体内の活性酸素を除去する作用があるとされています。リコピンは紫外線による活性酸素を除去し、しみ・そばかすの原因となるメラニンの過剰な生成を抑制し、肌を美白するそうです。

お問い合わせ

産直の里内牧協議会事務局 (春日部市役所農政課内)

☎048-736-1111

産直の里内牧協議会のホームページ

<http://www.city.kasukabe.lg.jp/nousei/sangyou/nougyou/shoukai/kankounouen/uchimaki/>



2015.7

産直の里内牧協議会 会員農家一覧

※各農園で、地方発送も承ります

会員番号	農園名	連絡先 (市外局番048)		団体来場可能	梨				ぶどう			柿 主に次郎・富 有	キ ウ イ	ブ ル ベ リ ー	み か ん	ブ ラ ム	シ ク ラ メ ン	茶	ト マ ト	た け の こ	大 根 類	も ち 米 ・ ギ ン ナ ン	さ つ ま い も	シャ イン マ ス カ ット	ラ ズ ベ リ ー	栗	特 裁 米	ア ス パ ラ ガ ス	マ ス ク メ ロ ン
		幸 水	彩 玉		豊 水	新 高	ヒ ム ロ ッ ト	巨 峰	ピ オ ー ネ	○	○																		
1	松竹農園	752-7897	752-6805	マ	○	○	○	○					○																
2	金子進梨園	752-1876	752-1876	マ	○	○	●	○												○									
3	斉藤農園	752-0517	752-0517		○		○	○				○								○									
5	杉山農園	752-0330	752-0330						●		●																		
6	大晴農園	752-1576	752-1781									○	○									○							
7	ナーセリー斎藤	752-1878	752-8558	大															○										
8	おづつみ果樹園	752-0554	761-5332	マ	●		●	●				○				●							●						
9	折原果樹園	752-3480	752-3490		○	○	○	○		○		○	○	○										○	○				
10	森田果樹園	754-4772	754-4772	大	●	○	●	○																					
11	折原梨園	754-6929	754-6929		○		○	○																					
12	佐藤農園	752-7498	752-7498						○	○		●	○																
13	内田梨園	752-6543	752-6543		○		○	○																					
15	新井梨園	752-1489	752-1488		○	○	○	○				○																	
16	田口梨園	752-3449	752-0790		○	○	●	●				○	○																
17	斉藤ブドウ園	752-0077	752-0077	小					○			○	●																
18	田口(良)梨園	763-9470	763-9470		○	○	●	○													○								
20	木村果樹園	752-6998	752-6998		●		●																						
21	新井果樹園	752-6660	752-6660	マ	○		○	○		○		○													○				
22	栗原農園	752-7397	752-7473											○											○	○			
23	大塚果樹園	752-4934	761-1174	マ	○	○	○					●			●													○	
25	おづつみ茶園	752-6610	761-6060	大														●											
26	金子トマト園	761-1014	761-7245																	○									○
27	近藤農園	752-2848	752-2848																										

※会員番号は『産直の里内牧散策マップ』の番号です

○:取扱い農産物(●:収穫体験可能)
 大:大型バスでの来場可能
 小:小型バスでの来場可能
 マ:マイクロバスでの来場可能

団体でのご来場の際は、事前に各農園にご予約ください。また、味覚狩りをご希望のお客様は、味覚狩りの内容や時期などについて、収穫体験可能な各農園にご確認の上、ご来場ください。天候不順などの影響が発生した場合は、収穫体験(味覚狩りを含む)が出来ない場合もあります。

平成28年~

茶摘み体験:5月