

# 目 次

## 【地震編】

1. 春日部市で想定される地震とその被害	
（1）想定される地震	1
（2）どんな被害が発生するのか	1
（3）想定される震源域はどこか	1
2. 大切な命を守るために	
（1）家具を固定しよう！（転倒防止）	2
（2）3日分以上の水・食料の買い置きを！	4
3. 地震の揺れを体験するには	
（1）自主防災訓練へ「ゆらりん」を派遣	5
4. 災害に備えておく大切なこと	
（1）春日部市災害ハザードマップの活用	6
（2）家庭での防災会議をしよう！	7
（3）非常用品、非常持ち出し品の用意	8
（4）災害情報の入手方法	9
5. 地震が起きたときの行動（重要な自助・共助）	
（1）緊急地震速報の活用	10
（2）自分や家族による救命（自助）	11
（3）地域のかによる救命（共助）	11
6. 共に助け合う自主防災組織の大切さ	
（1）自主防災組織の必要性	12
（2）災害時の防災活動	14
（3）平常時の防災活動	17
（4）防災リーダーの人材育成	19
（5）防災資機材等の整備	19

## 【風水害編】

1. 「自宅での待避」や「2階以上の垂直避難」の行動
  - (1) 自宅での待避…………… 2 1
  - (2) 自宅など2階以上の垂直避難…………… 2 1
  
2. 台風・大雨等に備えた対策
  - (1) 台風に備えて！（強風対策）…………… 2 2
  - (2) 大雨に備えて！（豪雨対策）…………… 2 2
  - (3) 竜巻・突風から身を守ろう…………… 2 2

## 【総合編】

- 《防災相談室》 ゆらりんが疑問に答えます…………… 2 3
- 《自治会に加入してみんなで助け合いを！》…………… 3 5

## 【資料編】

- 《家庭内で防災会議》 D I G訓練…………… 3 6
- 《活動体制整理表》…………… 3 7