

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
6-01	市民生活	あろまていっく らいふ Aromatic life	アロマセラピーの基礎から日常生活に役立つアロマの活用方法をワークショップと共にお伝えします。 (公社)日本アロマ環境協会認定セラピスト、 (公社)日本アロマ環境協会認定アロマディフュージスタリスト	小学生以上	講義 実技	火・木・土 (午前・午後)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 500~2,000円	○
6-02	市民生活	おしむら ようこ 押村 陽子	カラーセラピー、アロマセラピーをさせていただきます。 少人数、講義式など、対応させていただきます。 アロマ検定1級、カラーセラピスト、アロマトリートメントアドバイザー、ジュエリーデザイナー	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 要相談・内容による	○
6-03	食生活・ 料理	にしじま 西嶋 ますみ	アロマセラピー、メディカルハーブ、オリーブオイル、石けん作り、スパイス関係、アーユルヴェーダの基本について指導します。 市民塾講師歴3年、JAMHAシニアハーバルセラピスト、日本オリーブオイルソムリエ協会オリーブオイルソムリエ&アドバイザー、ジャパンハーブソサイエティー上級ハーブインストラクター、JAPAアーユルヴェーダアドバイザー、AEAJアロマセラピーインストラクター スパイスとハーブ1級、国際薬膳食育師3級	限定なし	講義 実技	月・火・水 木・土・日 (午前・午後) 金(午後) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500~800 円 【講師謝礼】 1件あたり3,000円	○
6-04	市民生活	いがらし かずこ 五十嵐 和子	日本古来からの「ふるしき」の良さを見直し、結び方、包み方を実際に体験してもらえるよう指導します。「ふるしき」から市の推進する3Mの意識を高められるようにお伝えします。 日本ふるしき研究会会員、 市内小学校・老人福祉施設などで講師経験あり	限定なし	講義 実技	月・火 (午後)	無料	○
6-05	市民生活	しいはら としじ 椎原 敏次	照明と健康の関係を専門的見知からお伝えし、良質な睡眠で健康寿命に役立てていただきます。 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、 二級建築士、色彩検定一級	限定なし	講義	火・水・金・日 (午前・午後)	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-06	市民生活	たむら いくぞう 田村 育三	高齢者の主な諸問題（困っている事）について、解決の糸口となる情報交換を行います。 元生涯学習市民推進員（10年）	成人以上	講義 情報交換	火・水・木・土・日 （午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
6-07	市民生活	つちみかど きよおう 土御門 旭王	正当な風水を基本からお話しします。日常生活に役立つ間取りや配置、吉日の選び方等について、分かりやすい言葉遣いでお伝えします。 風水講座講師歴20年	成人以上	講義 フィールドワーク	火・木（午後） 土 （11:00~13:00）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体あたり5,000円	
6-08	市民生活	まつもと りょうのすけ 松本 良之助	道路交通法及び日常の交通安全についてお話しします。	成人以上	講義	土（午前）	無料	○
6-09	市民生活	もり ゆか 森 由香	「家の片付け」について、考え方や基本の技術をお話しします。テーマは「終活」「親の家」「子育て」等、各世代にわたり、ポイントを絞った内容にします。職場にも応用できます。 整理収納コンサルタント・アドバイザー	成人以上	講義	月～金、 土（午前）	【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
6-10	市民生活	いちかわ かずこ 市川 和子	子どもの力を伸ばすためのお母さんの役目についてお話しします。	限定なし	講義	木・金（午前・午後） 日（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
6-11	食生活・ 料理	あきもと さちこ 秋元 幸子	日本茶、和紅茶の美味しい淹れ方講座を行います。 日本茶インストラクター	限定なし	実技	月・水・木 （午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	
6-12	食生活・ 料理	くにもと かつみ 国本 勝美	本格キムチづくりと韓国家庭料理を指導します。 調理師免許あり、平成10年より韓国家庭料理と食材販売のかたわら料理を指導	成人以上	実技 食事	月・日 （午前）	【教材費等】 1人1回あたり1,600円	○
6-13	食生活・ 料理	さつた きよあき 薩田 清明	スーパーやコンビニで市販されている飲食物（豆腐、ダンゴ、シュークリーム、サラダ、加熱用カキ、生食用カキ、ヨーグルト等）、寿司ネタを対象に、細菌学的にみた安全性について、分かりやすく説明・解説します。 元東京家政学院大学で食品衛生学・公衆衛生学担当	成人以上	講義	月・水・木・金、 土・日 （10:00~16:00） 要相談	【教材費等】 1人あたり200~500円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-14	食生活・料理	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	中華料理の一品料理・おもてなし料理まで、豊富なレパートリーで分かりやすく教えます。 （例：餃子、チャーハン、特製牛すじ煮込み等） おいしい中国茶も紹介します。 料理教室講師歴30年以上	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
6-15	食生活・料理	てらだ かつよ 寺田 勝代	ケーキ作り、紅茶の入れ方やもてなしの仕方等について指導します。 吉祥寺ケーキセミナー卒業、 リプトン紅茶コーディネーター	限定なし	実技	要相談	【教材費等・講師謝礼】 要相談	
6-16	食生活・料理	ほんだ さなえ 本田 早苗	・イースト・天然酵母パン作り、デコパン、ちぎりパン ・「食育」の講座 ・親子パン&スイーツ作り ・おやつ・スイーツ・ケーキ作り パン教室「BAKE057」主宰、食育インストラクター、 グーカすかべで親子クッキングを毎月担当、 カルチャースクールや越谷市・上尾市のパン講座講師として活動中	成人以上 (親子も可)	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 レッスン1組あたり800円 【講師謝礼】 1レッスンあたり10,000円	○
6-17	食生活・料理	よした まさみ 吉田 雅美	食育全般について、食の楽しさを楽しくお伝えします。 食育指導士	成人以上	講義	月 要相談	【教材費等】 1人1回あたり200円	
6-18	食生活・料理	いくら ikura	食育、アレルギーフリー食、お手当てごはん、親子みんなが食べられるごはん作りなどを指導します。 調理師、製菓衛生師、調理専門学校元教員、マクロビオティック上級、荒川区食育講座担当、助産院ごはん作り担当、ダイエット検定1級。	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 1団体あたり10,000円	○
6-19	健康・医学・福祉	あい 愛ドリーム	薬膳、ハンドマッサージ、フットケア、予防医学について指導します。	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人あたり 500~1,000円	○
6-20	健康・医学・福祉	あすけ たかこ 安助 隆子	日々の健康に役立つお話をします。 健康管理士	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-21	健康・医学・福祉	あやし家こいつ	笑い療法士として「笑い与健康」の関連、「話のおかしさ、ユーモア、日本と外国の笑い」等、愉快地笑いを探ります。 笑い療法士、彩の国いきがい大学OB講師、シニア大楽講師、埼玉県生涯学習ステーション登録講師	成人以上	講義	要相談	【講師謝礼】 1回あたり10,000円	
6-22	健康・医学・福祉	いのやま よしのり 猪山 吉徳	応急手当や予防法、AEDの使い方、人工呼吸法（胸部、背中法、ノドのつまり等）について指導します。 東京消防庁 災害支援コーディネーター、日赤救急員、水上安全員、（海自）レスキュー	限定なし	講義 実技	月・土・日 （午前・午後） 火・木（午前） 水・金（午後）	【講師交通費】 実費	○
6-23	健康・医学・福祉	春日部介護保険 チェアクラブ	「認知症サポーター」を養成するための講座です。 認知症に関する基本的な知識や認知症の方への対応の仕方などが学習できます。 認知症キャラバンメイト	成人以上	講義	要相談	無料	○
6-24	健康・医学・福祉	春日部市 回想法センター	若い頃に流行った音楽や映画、今は使わない道具等、普段は思い出す事のない記憶も、懐かしい物や映像を見ると、一瞬にしてよみがえります。過去を思い出して、語り合う事で、認知症予防や改善を目指す「回想法」を講義と映像・音楽（懐メロ）で楽しみながら学びます。 日本回想療法学会認定レミニシャン（心療回想士）、語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	限定なし	講義 実技	月～土 （午後）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体1回あたり1,000円	○
6-25	健康・医学・福祉	かとう ふみお 加藤 文夫	長年の治療実績から得た知識や経験をもとに、体の痛み（肩こり・腰痛・膝痛・頭痛等）についての原因や対処方法を、座学と実技（エクササイズ）によりご指導させていただきます。 カイロプラクターとして16年間 現地にて治療活動中、千葉県カイロプラクティック協同組合所属	成人以上	講義 実技	要相談	無料	○
6-26	健康・医学・福祉	さつた きよあき 薩田 清明	なぜ女性は加齢と共に骨が弱くなるのかについて解説します。健康寿命と平均寿命の違い、平均余命の意味、なぜ骨粗しょう症患者は女性（80%）のほうが男性（20%）より多いのかを説明します。 元東京家政学院大学で食品衛生学・公衆衛生学担当	成人以上	講義	月・水・木・金・ 土・日 （10:00～16:00） 要相談	【教材費等】 1人あたり200～300円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-27	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	高齢社会から光輝（こうき）高齢者を目指して、豊かな健康生活で認知症を予防する方法についてお話しします。正しい生活習慣で健康な心身をつくり、豊かな老後の暮らし、介護・認知症の予防・対処法等について、家族とともに考えます。 光輝高齢者を目指して、他人事から自分事へ。 いつまでも生き生き健幸（けんこう）生活を送る健康長寿の秘訣について説明します。健康な身体をつくる規則正しい生活習慣で、認知症・介護を予防し、明るく豊かな老後を送る方法についてお話しします。 健孝から健口を考える、健康から健幸な朗読（老後）へ。 文部科学省健康管理能力検定1級、 健康管理士上級指導員、 埼玉県健康長寿サポーター養成講師認定	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200~300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-28	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	脳トレ（脳活）による老化予防についてお話しします。柔軟ひらめきパズルで脳細胞を活性化させ、記憶再生力・判断力等を回復させます。また、心理療法や認知機能向上回復療法についてお話しします。 文部科学省健康管理能力検定1級、 健康管理士上級指導員、 埼玉県健康長寿サポーター養成講師認定	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200~300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-29	健康・医学・福祉	たかはた ふみこ 高畑 富美子	①認知症とは ②家族は ③要介護者との信頼関係 ④隠さない介護 ⑤サービスを知ろう ⑥介護者の生活 老人保健福祉文献賞 最優秀賞受賞 「母の世界に付き合っ」、 NHKミニドラマ原案者、 県立大学「ヒューマンケア論」10年以上講義、 他講演会多数	限定なし	講義 実技	水・土 （14：00~16：00）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円 【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
6-30	健康・医学・福祉	たむら いくぞう 田村 育三	脳梗塞を患っての体験談や、早期発見・予防・後遺症に対してのリハビリ効果等についてお話しします。	限定なし	講義	火・水・木・土・日 （午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
6-31	健康・医学・福祉	NPO市民の 患者学研究会	市民目線の医療、介護講座を行います。 高齢社会に備える医療・介護制度のポイントについてお話しします。 講師歴10年	限定なし	講義	終日	【教材費等】 300円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-32	健康・医学・福祉	ひらいわ すみこ 平岩 純子	認知症予防プログラムに沿った声出し訓練、教材による群読、朗読の指導を行います。 NPO法人声とことばの力 認定講師	成人以上	講義 実技	水・木（午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
6-33	健康・医学・福祉	まつぎき じゅんこ 松崎 純子	足つぼ（足もみ）セルフケアの簡単な方法を、分かりやすく楽しく、実技を一緒に行いながら身につけていただきます。 足つぼ（足もみ）セラピスト歴12年、健康管理士、若石リフレクソロジー講師、足もみ塾認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 5,000円	○
6-34	健康・医学・福祉	たかはし ようへい 高橋 陽平	フレイル（加齢などにより心身が衰えてしまう状態）や、フレイルの予防について説明します。リズムカルに歩くために必要なことなどを、講義と実技にて指導します。 理学療法士8年目（令和元年度時点）、ドイツにて「介護予防」の講演会を実施。	成人以上	講義 実技	月・水・木 金・土・日 （午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費	○
6-35	健康・医学・福祉	おしむら ようこ 押村 陽子	チャイルドカウンセリング、家族療法カウンセリングをさせていただきます。少人数、講義式など、対応させていただきます。 チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー	限定なし	講義	要相談	無料	○
6-36	防災・安全	おくだ まさし 奥田 真司	・防災・減災に関する講座 ・リスクマネジメントに関する演習を含む講座 ・労働災害防止（有害物質等）に関する演習を含む講座 大学院システム安全修士修了、防災士、労働安全コンサルタント、県宅地危険度判定士、自主防災協議会副会長	限定なし	講義 ゲーム	火・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり200円	○
6-37	防災・安全	ふじた しげお 藤田 稔雄	・安全衛生法職長教育 ・電気取扱い教育 ・危険予知訓練 RST（労働省職長教育トレーナー）、KYT（危険予知訓練トレーナー）、民間企業 作業責任者講師	限定なし	講義 実技 グループ 討議	要相談	【教材費等】 要相談	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-38	防災・安全	さいとう よしお 斎藤 芳男	<ul style="list-style-type: none"> ・防災の知識全体（地震のメカニズム・対処法） ・イツモ防災講座（“自助”を目的とした家具転倒防止法や備蓄法） ・避難所運営訓練（HUG） ・災害頭上訓練（DIG） ・サバイバル救護法（止血法や身近な素材を使用しての緊急搬送法等） <p>防災士（NPO日本防災士機構埼玉支部所長）、 埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員、 埼玉県イツモ防災インストラクター、 日本赤十字救急法救急員、上級救命講習修了</p>	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費（要相談） 【教材費等】 要相談	○
6-39	防災・安全	しんぼ のぶお 新保 延峯雄	<p>テキスト・展示物やプロジェクターなどを使って、自分が住んでいる地域の防災・減災について、実施例に基づきわかりやすく講義します。内容は広範囲に及び、書店では得られない知識を勉強することができます。</p> <p>日本防災士会会員、応急手当普及員、 その他防災に関する資格多数あり</p>	限定なし	講義 実技	終日 （時間帯は要相談）	無料	○
6-40	防災・安全	あらき としお 荒木 利夫	<p>防災知識に関することについて指導します。 自助、共助を目的に、図上訓練なども含め、防災の基礎を学習します。 併せて、交通安全に関することについて指導します。子どもやお母さんを中心にした交通安全について学習いただきます。</p> <p>日本防災士機構認定防災士、春日部市交通安全協会 枝畑支部幹事</p>	限定なし	講義 その他 （ゲーム）	木・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 資料代程度	○
6-41	健康・医学・福祉	いとう りょうた 伊藤 涼太	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のためのオリジナルのフェイスシールド作成を指導します。わかりやすく、簡単に作成できます。</p>	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
6-42	市民生活	しが こうえい 志賀 孝英	<p>悩みの克服法について指導します。 登校拒否、終活相談、遺品整理相談ほか 悩み全般に対応します。</p> <p>日本大学ヘルスホリスティック医療博士、登校拒否に対する支援・終活支援の活動中、遺品整理士、天台宗僧侶</p>	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-43	食生活・料理	ら楽ぱん	あらかじめ用意したピザ生地やパン生地を使い、「成形」の工程から焼き上げまで指導します。親子を対象とした指導も可能です。	成人以上 (親子も可)	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり1,800~2,000円 親子で参加の場合要相談	○