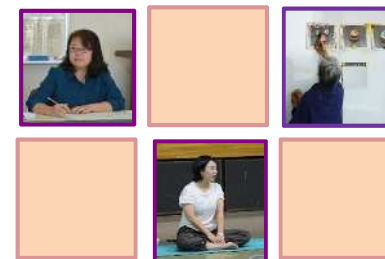


令和3年4月発行

令和3年度版

春日部市生涯学習人材情報登録者一覧



春日部市では、市民の学習活動を支援するため、
趣味・スポーツ等、さまざまな分野で指導者・ボランティアとして
ご協力いただける方を登録し、市民の皆様にご紹介しています。

サークル活動の指導者や講師をお探しの方は、ぜひご利用ください！
登録者の連絡先については、下記までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

春日部市教育委員会 社会教育課 生涯学習推進担当

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15

(春日部市教育センター3階 視聴覚センター内)

TEL:048-763-2425 FAX:048-763-2219

メールアドレス:s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp

※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。



目 次

【指導者】

No	分野	ページ
1	社会・歴史・経済	1 ~ 2 ページ
2	自然科学・産業・技術	3 ~ 6 ページ
3	音楽・文化・芸能	7 ~ 13 ページ
4	美術・工芸	14 ~ 17 ページ
5	語学・古典・文芸	18 ~ 20 ページ
6	市民生活・健康・福祉	21 ~ 28 ページ
7	スポーツ・レクリエーション	29 ~ 33 ページ
合 計		

令和3年4月現在

登録件数		
個人	団体	合計
11	0	11
19	3	22
41	8	49
18	4	22
13	2	15
39	4	43
25	4	29
166	25	191

※一覧の「出前講座」欄に○のついている登録者は、
かすかべし出前講座の市民講師としても活躍しています。
(かすかべし出前講座の詳細は、裏表紙をご覧ください。)

【ボランティア】

No	分野	ページ
8	ボランティア	34 ~ 34 ページ

登録件数		
個人	団体	合計
10	3	13



人材情報のご利用方法

- ①生涯学習人材情報登録者一覧の中から、
指導等を依頼したい登録者を選びます。
- ※一覧に掲載している費用等は目安ですので、
依頼内容によって変更する場合があります。
- ②連絡を取りたい登録者について、
社会教育課に電話等で相談してください。
(TEL: 048-763-2425)
- ③社会教育課から登録者に依頼内容を伝え、
登録者の連絡先を依頼主に情報提供しても
良いか確認します。
- ④社会教育課から依頼主に
登録者の連絡先をお伝えします。
- ⑤依頼主は登録者と連絡を取り、
詳細について話し合ってください。

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

1 社会・歴史・経済

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
1-01	法律	あかほり よしたか 赤堀 良孝	終活について ・自筆証書遺言書の書き方 ・エンディングノートの書き方 行政書士、遺品整理士(民間資格)	成人以上	講義 実技	月・水・土・日 (13:00~16:00) 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円	○
1-02	法律	いわい ゆきお 岩井 通雄	公的年金の様々な機能(老齢・障害・遺族)をとことんやさしく分かりやすく説明します。また、保険料の負担が困難になったり、離婚した場合など、人生のピンチが訪れた場合や、若干家計に余裕ができて将来もらえる年金を少しでも増やしたいという方への具体的な対応策など、生活に直接役立つ年金の話をしていただきます。 ファイナンシャルプランナー(AFP)、 特定社会保険労務士、 シニアライフ・相続アドバイザー	限定なし	講義	土・日・祝日 (午前・午後)	【教材費等】 1講座1.5~2時間 1人あたり300円	○
1-03	法律	いわい ゆきお 岩井 通雄	「離婚と年金分割、遺族年金、死後離婚、改正民法(相続)」 多くの方にとってあまりなじみのないコトバだと思いますが、もしもの時に活用するかしないかで生活に天地の差が生じかねない社会制度です。人生100年時代を控え、まずはルールを知ることが肝要と思います。基本的な仕組みをとことん分かりやすく解説します。 ファイナンシャルプランナー(AFP)、 特定社会保険労務士、 シニアライフ・相続アドバイザー	限定なし	講義	土・日・祝日 (午前・午後)	【教材費等】 1講座1.5~2時間 1人あたり300円	○
1-04	法律	たかぎ けんじ 高木 健司	・銀行取引全般 (銀行から融資を受けるにはどうしたら良いか等) ・不動産取引全般(不動産売買、土地・建物の評価等) 宅地・建物取引主任者、信用金庫に35年勤務、 不動産会社に3年勤務	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人1回あたり500円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
1-05	法律	たかはし としろう 高橋 敏朗	宅建（宅地建物取引士）試験の過去問題解説と、模擬試験を中心に「宅建士講習会」を実施します。 管工事士講師7年、宅建士講師11年、 1級管工事士・宅建士・2級建築士 他7種	成人以上	講義	月・木・日 （午前・午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
1-06	法律	とだ かずし 戸田 一志	・ペット飼育に重点を置いた遺言書原案作成等 ・ペット自身の高齢化に伴う介護・終活等 ・その他 ペット法務（ペットがらみの合意書等作成、 動物取扱業登録手続等） 行政書士、愛玩動物飼養管理士（2級）、 （公社）日本愛玩動物協会会員、彩の国動物愛護推進員	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人1回あたり300円	○
1-07	法律	すずき たかゆき 鈴木 孝幸	職場におけるパワーハラスメントの基礎 （①ハラスメントクイズ、②パワハラ6類型、③パワハラ 診断、④パワハラ事例のグループワーク） 特定社会保険労務士	成人以上	講義	月～日 （午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1回10,000円	○
1-08	歴史・民俗	いのやま よしのり 猪山 吉徳	伝承に関する各地方の語りを、民話として市民の方々に伝えていきたいと思えます。 身近な昔々話として、語ります。 民話学、民俗学、伝承芸能、歴史学	限定なし	講義	月・土・日 （午前・午後） 火・木（午前） 水・金（午後）	【講師交通費】 実費	○
1-09	歴史・民俗	たかはし まさこ 高橋 昌子	内牧地区を中心に、ウォーキングをしながら歴史や民俗の紹介をします。 （石碑の案内、春植物、里山の生活紹介等） 聞き取りによる内牧の歴史・民俗調査を20年	限定なし	講義 ウォーキング	月・火・木・金・ 土・日 （午前・午後） 要相談	無料	
1-10	思想・哲学	かわのべ ゆきお 川野辺 幸夫	唯一無二の命を生きる人生の終末に心を痛め後悔するも、 過去は戻らず、未来は来ず。精一杯生きることの密かな喜びや、 今を生きる喜びをお伝えします。 僧侶、獨協大学オープンカレッジ受講	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○
1-11	法律	きぬがわ たけし 衣川 剛史	遺言、相続の基礎知識、成年後見の基礎知識などを指導します。 行政書士、社会福祉士、2級FP技能士	成人以上	講義	月～日（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり500円	○

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

2 自然科学・産業・技術

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
2-01	パソコン	うめかわ いさむ 梅川 勇	初心者を対象に、Microsoft Officeの利用を中心に、メール・インターネットの活用等、分かりやすく指導します。 現在、週1回(月4回)パソコン教室を実施中です。 パソコン利用指導歴20年	成人以上	講義 実技	火・水・金・土 (午前・午後)	【教材費等】 要相談	
2-02	パソコン	おかの ひろし 岡野 浩	パソコン操作の基礎 ・Wordによる文章作成、はがきの作成等 ・Excelによる表の作成、簡単な関数 ・インターネット操作の基本 春日部市第2児童センター(グーカすかべ)で 6年間、学童向けパソコン教室ボランティア講師	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費	
2-03	パソコン	すぎやま みつお 杉山 充男	パソコンソフトの基礎 (ワード・エクセル・パワーポイント・インターネット)	限定なし	講義	要相談	【講師謝礼】 1回あたり1,000円	
2-04	パソコン	みた あきら 三田 明	初心者から経験者までパソコンの使い方、ExcelやWordの使い方、Accessによるプログラミング方法、PowerPointでのプレゼンテーション資料の作成、ホームページの作り方のほか、パソコンの仕組み、トラブル時での対処方法など、初歩的なことから高度の知識までお伝えします。 金融機関でのシステム開発経験21年、 技術者教育の経験あり、情報処理技術者、 システムアドミニストレーター資格あり	限定なし	講義 実技	終日	【講師交通費】 実費(遠地のみ)	○
2-06	パソコン	よした りこ 吉田 理子	パソコンのOffice全般、プログラミング的思考、ホームページ作成、情報リテラシーについて指導します。 個人情報保護士、埼玉県ネットアドバイザー、 埼玉県家庭教育アドバイザー、 IT関連講座講師歴20年	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 要相談	
2-07	パソコン	にった てつじ 新田 哲二	2020年から予定されている小学生プログラミング教育に関する技術的な支援を行う。代表的なプログラミング言語Scratchの指導も可能。 パソコン等の動作理解を有している者、文部科学省の本計画を十分に理解している方が対象。 コンピュータ・プログラム開発50年	限定なし (主に学校の先生)	講義 実技	土(午後) 要相談	【講師交通費】 実費	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
2-19	パソコン	さとう ひろし 佐藤 広	実施内容の解説（30分程度）を行い、その後2コマ（1時間半×2コマ）の実技で、パソコンのキーボードのタッチタイプ（ブラインドタッチ）が出来るように指導します。 パソコンのブラインドタッチ習得を強く希望する人向けの内容です。	限定なし	講義 実技	月・木（午前） 水・木・土 （午前・午後）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 全行程で10,000円	
2-05	科学	みた あきら 三田 明	天体観測、天体写真撮影など天文に関する活動のことならお任せください。自治会、公民館、学校などが主催する星空教室や望遠鏡を使った観望会、サマーキャンプでの星空指導などお手伝いします。また、天文に関する講演もゆるい話から専門なことまでお受けします。 天文写真家、アマチュア天文家（天体観測歴53年） 日本写真学会天体写真技術研究会会員、 CCD Astronomy Network会員、草加天文愛好会会員、 親子や子ども向けの星空教室等、多数の開催実績あり。	限定なし	講義 実技 観望会	終日	【講師交通費】 実費 【教材費等】 実費（観望会の場合）	○
2-08	科学	よねい けんじ 米井 健治	半導体工学の基礎から、低学年でも分かるよう指導します。電気工学・電子工学・真空工学等の基礎と応用数学の楽しさを指導します。将来には電子薄膜材料の作成と応用についての見学・実習も予定しています。 京都大学論工博2322号、 元芝浦工業大学教授（半導体工学専門）、 元文教大学非常勤講師、桜川小学校将棋囲碁クラブ講師	限定なし	講義	土 （13:00～15:00）	【講師交通費】 実費	○
2-09	科学	障害者のための市民・大学もの作りネットワーク	ITロボットとの関わりを通した、障がい児の発達支援	限定なし	実技	要相談	無料	
2-10	科学	わくわく科学クラブ	身近な材料でオモチャを手づくりして遊び、オモチャの不思議な動きや変化を観察します。観察した不思議のわけを考え、実験をします。 以上の体験で科学への理解を深め、関心を高め、一人でも多くの人に手作りの楽しさや科学の面白さを実感していただき、「理科好き」になってほしいと活動しています。 2010年4月 わくわく科学クラブ発足 2016年7月 「地域貢献活動」で日本生命財団から顕彰	小学生以上	工作 実験	月～日 （午前・午後）	【教材費等】 1人あたり200円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
2-11	映像技術	くまがい けんいち 熊谷 謙一	映像やインターネットを活用した回想法講座。 無線LAN環境下では、リアルタイムで「NHK回想法ライブラリー」を紹介します。（環境が無い場合は、DVD版を使用） 懐かしい昭和の時代の映像や音楽（懐メロ）を鑑賞しながら、思い出を語り、歌いながら交流を深めます。（コミュニケーション） 日本回想療法学会認定レミニシャン（心療回想士）、 語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	成人以上	講義 実技	月～土 （午後）	【講師交通費】 実費	○
2-12	環境・ 自然保護	みや ひろはる 宮 洋春	河川（古利根川）に生息する生き物（野鳥）について ISO（環境・品質）コンサル・審査で環境保全について 指導経験多数、 埼玉県環境教育アシスタント、 埼玉県川の国アドバイザー、 埼玉県生態系保護指導員、ISO審査員（環境、品質）	限定なし	講義 ワークショップ	月～日 （午前・午後）	無料	○
2-13	環境・ 自然保護	みや ひろはる 宮 洋春	地球温暖化、3Rなど省資源について（暮らしとエコ） ISO（環境・品質）コンサル・審査で環境保全について 指導経験多数、 埼玉県環境教育アシスタント、 埼玉県川の国アドバイザー、 埼玉県生態系保護指導員、ISO審査員（環境、品質）	限定なし	講義 ワークショップ	月～日 （午前・午後）	無料	○
2-14	環境・ 自然保護	みよし あきこ 三好 あき子	野外での自然観察や、室内での自然についての講座を行います。 埼玉県生態系保護協会 春日部支部長、 埼玉県環境アドバイザー、環境教育アシスタント	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費	
2-15	環境・ 自然保護	埼玉県生態系保護 協会 春日部支部	野外での自然観察や、室内での自然についての講座を行います。	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
2-16	環境・ 自然保護	おくだ まさし 奥田 真司	・労働災害防止（有害物質等）に関する講習を含む講座 ・産業廃棄物（石綿・ダイオキシン類・PCB等）、有害 廃棄物の除去や処理の方法に関する講座 春日部市環境審議会委員、環境カウンセラー、 環境再生医上級、石綿建材調査資格者、 公害防止主任管理者など	限定なし	講義 ゲーム	火・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり200円	
2-17	キャリア	おくだ まさし 奥田 真司	・キャリアコンサルティング（職場・学生に対するジョブ カード等を使った進路コンサルティング） ・メンタルヘルスに関する演習を含む講座 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント	限定なし	講義 ゲーム	火・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり200円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
2-18	キャリア	しいはら としじ 椎原 敏次	苦しまずに前向きな気持ちで資格を取得する法を伝授いたします。 インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定一級、エネルギー管理士	限定なし	講義	火・水・金・日 (午前・午後)	無料	
2-20	キャリア	やまぐち かずお 山口 一夫	・人生100年時代の幸福カアップ セミナー ・人生100年時代のセカンドライフデザイン セミナー 主に中高年やシニアの皆さまを元気にする講座を実施いたします。 人材開発コンサルタント歴（24年）。 令和元年より彩の国いきがい大学『人生100年時代のセカンドライフ・デザイン』講座を担当	その他 (おおむね50歳～70歳)	講義	要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり 1,000円～2,000円程度	○
2-21	パソコン	いまい きょうこ 今井 恭子	Microsoft Officeのアプリケーションを基礎から応用まで指導します。パソコンを使うことが楽しいと思っただけの講座にしたいと思います。 GIGAスクール施策の推進にあたり、Google for Educationの導入に向けて、先生方のサポートをいたします。 パソコン講師歴15年、ICT支援員歴6年（2013～2019）、MOS2016（Word、Excel、PowerPoint）、日商PC2級、キャリアコンサルタント、Google認定教育者（Lv1,Lv2,トレーナー）、パソコン検定（P検）準2級	成人以上	実技	要相談	【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 要相談	○
2-22	キャリア	たび 旅のアシスト 企画 あらかわ まこと 荒川 誠	旅行業界の添乗員になるための資格の取り方や、添乗員としての仕事の内容などをお伝えします。 国内：旅程管理業務主任者 介護職員初任者研修過程終了（旧ヘルパー3級）	成人以上	講義	要相談	【教材費等】 1人あたり500円	○

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

3 音楽・文化・芸能

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
3-01	音楽	かわばた けいこ 川畑 恵子	楽譜が読めない人でも、数字や記号で演奏できるようになります。やさしい課題曲で達成感を味わえるようにします。 ヤマハエレクトーン指導者協会会員、 ヤマハヴィオリラ認定講師、ヤマハ大正琴上級認定講師	限定なし	実技	月・火・水・木 (午前)	【教材費等】 1人1回あたり50円 【講師謝礼】 1回あたり1,000円	
3-02	音楽	さいとう ちづこ 齋藤 千壽子	大正琴を指導します。基礎から、童謡・叙情歌・懐メロ・演歌・ポピュラー等、いろいろなジャンルの曲を楽しく丁寧に指導します。 琴生流大正琴師範	成人以上	実技	火(午前)	【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	○
3-03	音楽	すずき せつ 鈴木 せつ	文化箏の基礎から合奏できるように指導します。 文化箏サークル講師	成人以上	実技	月 (9:00~11:00) 木・金・日 (9:00~11:00、 13:00~15:00) 要相談	【教材費等】 要相談	○
3-04	音楽	ふねなみ そのえ 舟波 園江	大正琴の基礎から講師養成まで指導します。 大正琴 琴生流(きんせいりゅう)師範、講師歴25年	成人以上	講義 実技 演奏	月・金(午後) 火・木(午前)	【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 月2回 1人あたり2,500円	○
3-05	音楽	みやにし かちようよう 宮西 歌澄陽	日本伝統の楽器・箏(こと)の弾き方を、基礎からやさしく指導します。個人レッスンですから、初めての人も経験のある人も楽しめます。練習を積んで、合奏も楽しみましょう。 生田流筑紫会 飛梅司大師範、箏曲教師歴40年	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 箏爪1組あたり3,000円 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	○
3-06	音楽	さんとうかい 山桐会	藤本流三味線、津軽三味線を指導します。 藤本流師範	限定なし	実技	要相談	【講師謝礼】 月2回 1人あたり2,000円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-07	音楽	さつまびわしすいかい 薩摩琵琶芝水会	薩摩琵琶語りと演奏を指導します。 寺内龍玄先生に師事し20数年、奥伝を取得し、年間10数回のボランティアと演奏会を実施しています。	限定なし	実技	金	無料	○
3-08	音楽	そうしろう 奏志朗	楽器（オカリナ）演奏	限定なし	鑑賞	終日	【講師謝礼】 1回あたり1万円	
3-09	音楽	のだ あきこ 野田 明子	オカリナ演奏 ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師	成人以上	実技	水 （午前・午後）	無料	○
3-10	音楽	あいだ ちよこ 相田 千代子	・和太鼓の叩き方、演奏方法 ・和太鼓の曲作成方法 ・太鼓グループの作り方等 太鼓活動歴約40年、サークル結成のための指導	成人以上	実技	要相談	【教材費等】 1人1回あたり1,000円 【講師謝礼】 1団体あたり5,000円	
3-11	音楽	かわかみ たくと 川上 拓人	ヴァイオリン、ヴィオラの演奏、指導をします。 桐朋学園大学卒業	限定なし	講義 実技 鑑賞	要相談	【講師謝礼】 1回あたり5,000円	
3-12	音楽	はらだ しんじ 原田 慎二	ジャズの古今の名曲鑑賞、解説 NPO法人新現役ネット・ジャズ・クラブ代表ナビゲーター	限定なし	講義 鑑賞	土 （13:00~18:00） 要相談	【講師交通費】 実費（市内無料） 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
3-13	音楽（歌）	あたらし せいじ 新 清司	歌い方のコツを基礎から指導します。 歌一曲に対して一枚のテキストを使用します。 歌手・タレント15年、指導歴5年	成人以上	講義 実技	要相談	【教材費等】 1曲あたり500円 【講師謝礼】 3,000円	○
3-14	音楽（歌）	混声合唱団コー ロ・ナツシエレ	初心者の方でも楽しい合唱ができるように指導いたします。 日本の合唱曲、イタリアのカンツォーネ、ラテン語によるミサ曲等、古今東西の名曲を歌います。 月4回活動し、春日部市民文化会館・中央公民館・春日部コミュニティセンター等で発表会を開催しています。 指揮者は東京芸術大学指揮科卒業です。	高校生以上	実技	土 （9:30~11:30）	【教材費等】 1人1回あたり100円	○
3-15	音楽（歌）	うちだ がくゆう 内田 岳裕	詩吟のイロハ、詩吟の声の出し方等、基本的なコツ・要領を分かりやすく丁寧に指導します。	限定なし	講義 実技	月・火・水・金 （午後） 要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-16	音楽（歌）	なかにし よしみつ 中西 喜三	観世流謡曲を指導します。 観世流謡曲名誉師範	限定なし	実技	土・日 （午前）	【講師謝礼】 1人あたり1,000円	
3-17	音楽（歌）	サンタルチア かとう 加藤	オペラ、カラオケ指導を行います。 オペラ歌手、オペラ・カラオケ指導者、ユーモア話術	成人以上	講義 実技	火・水 （14：00～） 木（要相談）	【教材費等】 1人あたり1,500円 【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	○
3-18	書道・ ペン字	いがらし こうほ 五十嵐 光圃	美しく好印象を与える文字の習得を基礎から応用まで。漢字、ひらがな、くずし方を指導します。日常生活で手書きの良さを見直し活用できるようにしましょう。 墨光書通院・同人、ペン習字教室「光圃会」主宰。 市内公民館・クラブ講師	限定なし	講義 実技	月・火 （午後）	無料	○
3-19	書道・ ペン字	いちかわ かずこ 市川 和子	書道全般、日常の実用ペン全般 書道講師歴35年、 書道師範、ビジネス書道、全国書写書道検定委員会会員	限定なし	講義 実技	木・金（午前・午後） 日（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり300円 【講師謝礼】 要相談	○
3-20	書道・ ペン字	こばやし みよこ 小林 美代子	筆ペン・ボールペンを使用して、のし袋・住所・氏名等、日常で使用する文字を指導します。悪筆を直したい方は、自信を持てる文字が書けるようになりますよ。書道は漢字条幅、仮名条幅等、上級者も指導します。 書道師範（日本書道教育学会所属）21年	限定なし	講義 実技 鑑賞	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円 【講師謝礼】 1人あたり 1,000～1,500円 （人数による）	
3-21	書道・ ペン字	さいき せいほう 斎木 静峰	書道、毛筆、硬筆（筆ペン・ボールペン等）、かなについて、基本から指導者になるまで指導します。 書道歴50年、日本習字学会師範（かな・毛筆・硬筆）、書遊会 師範、頌門会師範	限定なし	実技	月～木（午後） 金（午前）	【講師謝礼】 1回2時間 1人あたり700円	○
3-22	書道・ ペン字	せきね めいじょう 関根 鳴城	書道（毛筆を中心とした内容）を指導します。初心者向けの内容から、経験者向けの内容まで希望により対応いたします。 埼玉県高等学校教諭（昭和51年から平成31年）、毎日書道展審査会員、創玄展審査員、春日部書道連盟副会長	限定なし	実技	要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-23	茶道	きのした せんこう 木下 仙弘	伝統文化茶道における一般教養体験を、講義・実技をもって行います。 大日本茶道学会正教授44年、 学校茶道指導教授、茶花指導教授	限定なし	講義 実技	火・水・土 (13:30~15:30) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
3-24	茶道	さとう くにこ 佐藤 邦子	お茶と生活、基本点前等を指導します。ご自身で抹茶を点 ててみませんか。茶道の世界を覗いて、心洗われる穏やか なひとときを過ごしましょう。 裏千家教授、指導歴30年、第47回シラコバト賞受賞、 春日部市文化連合会副理事長	限定なし	実技	火・金・ 第4土曜・第1日曜 (午前・午後)	【教材費等】 1人1回あたり300円	○
3-25	華道	あすけ いちじゅん 安助 一洵	初心者の方から師範の方まで、生け花を指導します。	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人1回あたり1,000円 【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
3-26	華道	おおかわ けい 大川 桂	いけ花、フラワーアレンジ（デザイン）を基礎から指導し ます。年齢・男女問わず、自由にデザインしてお花を生け て、くらしの中に花文化を伝承したいと思います。 草月流師範会顧問、日比谷花壇登録デザイナー、 花文化遣島使（島根県）	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
3-27	華道	おきはら ゆきえ 奥原 幸江	季節のお花を楽しく生けてみましょう。 生け花歴40年、龍生派華道一級教授	限定なし	実技	火・土（午前）	【教材費等】 1人1回あたり800円	
3-28	華道	さいき じゅんせい 斎木 洵静	いけ花の基本から師範になるまで指導します。 草月流いけ花歴60年、 草月流師範会理事（草月流で1番上の資格）	限定なし	実技	月～木（午後） 金（午前）	【講師謝礼】 1回2時間 1人あたり700円	○
3-29	香道	やなぎはら ちあき 柳原 千秋	香道全般について指導します。 香道古心流指導、講師歴40年	限定なし	講義 実技	月・火（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 1人あたり1,000円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-30	舞踊・着付け	きたの あきこ 北野 明子	着物着付け学院学院長の経歴を生かし、現役の着付師として活躍中です。サークル藤むらさき着物同好会を指導しており、楽しく気軽にをモットーとしています。 着物着付講師・着付師	限定なし	講義 実技	火・水・木 (10:00~17:00)	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1人1回あたり300円	
3-31	舞踊・着付け	かすかべ ぎんかい はる銀会	阿波踊りを指導します。 初心者を含め、男踊り・女踊りの指導ができます。 本場徳島へ出向き、特訓歴9回にわたる。	成人以上	実技	火・金(午後) 木(午前) 要相談	無料	○
3-32	舞踊・着付け	ふじい きょうこ 藤井 恭子	春日部の民踊をはじめ、日本各地に伝わる民踊をやさしく丁寧に指導します。 日本フォークダンス連盟 日本民踊2級公認指導者、 埼玉県立武道館健康教室 日本民踊指導者、 埼玉県民踊レク連盟指導者	限定なし	実技	月・火・水 (10:00~12:00)	【講師謝礼】 3,000円	
3-33	舞踊・着付け	ふじま ましろ 藤間 眞白	日本舞踊のほか、着付や和事の所作、礼儀作法などを指導します。 日本大学芸術学部卒業、日本舞踊師範、 その他コンクール等入賞経験あり	限定なし	講義 実技	土・日(午後) 要相談	【講師謝礼】 要相談	○
3-34	舞踊・着付け	きくじょう みつわ か 菊城 三和賀	日本舞踊(古典~歌謡曲、童謡等)の指導、着付の指導をいたします。 日本舞踊菊城流 師範	限定なし	実技	要相談	無料	○
3-35	舞踊・着付け	ほりこし なつみ 堀越 奈津美	安来節の踊り(どじょうすくい)、 安来節銭太鼓、安来節唄等民謡 安来節保存会関東支部長、安来節唄師範	限定なし	実技 鑑賞	要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり500円	○
3-36	芸能	かんれきていきいっほん 還暦亭生一本	落語で笑いを届けます。地元の商店会を活性化のために始めた「杉戸パチパチ寄席」を主宰しています。 杉戸、宮代、幸手、各町会をはじめ、気仙沼、石巻等でボランティア活動。	限定なし	鑑賞	要相談	無料	○
3-37	芸能	サンタルチア かとう 加藤	通常の「話し方教室」を超えるユーモアスピーチ法についてお話しします。口下手、コミュ障(コミュニケーション障害)を直して雄弁家になります。 ユーモアスピーチ教室、カセット出版、 オペラ歌手、お笑い芸人(よしもと)	限定なし	講義 実技	火・水(14:00~) 木(要相談)	【教材費等】 1人あたり1,500円 【講師謝礼】 1人あたり1,000円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-38	芸能	ひろうしょうじゅかい 樋籠松寿会	橘流南京玉オランダ無双玉すだれを指導します。玉すだれで口上に合わせて12の形を作ります。（宝船、日本橋、釣竿、神社の鳥居、屋根、のれん、どじょう掬い、鯛、東京タワー、しだれ柳等）玉すだれは貸出します。 幸松婦人会として読売文化センター南京玉すだれ講座受講、婦人会に玉すだれ部を立ち上げ、慰問・イベント等で活動	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり50円	○
3-39	芸能	りょうかかい 良佳会	舞踊銭太鼓（全29曲）を指導します。 （例：真田節、西郷隆盛・こきりこ節） 1回の講習会で2曲、所要時間60分、指導者11人です。 市内中学校で指導歴あり、 舞踊銭太鼓設立 振付・指導25年	小学生以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり50円	○
3-40	芸能	さくら ^{かい} 会	銭太鼓、南京玉すだれを基礎から指導します。 銭太鼓・南京玉すだれ歴10年程度	成人以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 バチ代3,000円 すだれ代13,000円	
3-41	芸能	みー ^{せんせい} 先生	「みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術マジックショー～」の30～60分の公演です。 日本腹話術師協会会員、日本パペットセラピー学会会員、 保育園から高齢者施設まで年間100回以上の公演実績あり	限定なし	公演	要相談	無料	○
3-42	芸能	ダーク ^{はま} 浜	トランプ、日用品等を使っての簡単なマジックから、シルク・ロープを使っての中級マジックを指導します。 マジック講師歴40年	限定なし	実技	要相談	【講師謝礼】 1回あたり3,000円	
3-43	芸能	いのうえ ^{きよこ} 井上 喜代子	・マジック（簡単なものを遊びながら）、 玉すだれ（初級） ・クラフト（新聞紙で作る手さげバッグ、 牛乳パックで小物箱、フェルトの人形） ・ラジオ体操	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
3-44	芸能	すぎうら ^{もとのぶ} 杉浦 本信	初歩段階のマジックを指導します。一緒に楽しみましょう。マジックの楽しさを実感していただきます。マジックは、楽しさを観客に分けて差し上げるのが醍醐味です。その嬉しさを習得いただけるよう指導します。 マジック歴10年、上尾マジッククラブ猪熊先生の指導を受ける。	限定なし	講義 実技	土（午前） 要相談	【材料費等】 1人1回あたり3,000円 （必要な用具をお持ちの場合は無料）	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-45	芸能	しまだ さだお 島田 定夫	昔あそびのベーゴマ、メンコ、ビー玉、グラウンド遊び一般について指導します。 昔あそび歴25年	限定なし	実技	土・日 (午前・午後)	無料	○
3-46	朗読・演劇	かどくら 門倉 くみこ	朗読指導。朗読の基本から様々な作品を朗読します。受講者のレベルに合わせて、楽しく指導します。 株式会社番組司会（TV東京）、催事の司会、CM・ナレーション吹き込みの経験あり、朗読ボランティア養成講座等で朗読指導	成人以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1回あたり5,000~6,000円 ※無料の場合もあります。	○
3-47	朗読・演劇	もりかわ ひろこ 森川 浩子	読み聴かせ、朗読についての講義・実技・実技指導、中高年の朗読、一人語りの公演、こども朗読劇（演劇療育）を指導します。 読み聴かせ・朗読講師、ブックスタート研修会講師、「パパママの子育て学級」講師、全心連公認上級心理カウンセラー、発達障がい者コミュニケーション指導者	限定なし	講義 実技 ワークショップ 鑑賞	要相談	【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	○
3-48	映像・写真	春日部市 回想法センター	昭和時代の懐かしい映画（邦画）を鑑賞し、昔を思い出して語る事で脳を活性化することができます。参加者交互の交流を深め、高齢者が元気な毎日を送ることを講座の目的としています。 日本回想療法学会認定レミニシャン（心療回想士） 語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	成人以上	講義 鑑賞	月～土 (午後)	【講師交通費】 実費	○
3-49	舞踊・着付け	おくたに のりこ	自分で着物や浴衣を着てみたいという初心者の方向けに、丁寧に指導します。 着付け講師歴5年、さかの着物学院認定講師	成人以上 (女性)	実技	月・水・土	【講師交通費】 実費	○

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

4 美術・工芸

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
4-01	美術・工芸	とうとくさいしやく 頭禿斎車楽	ポストカードサイズの画紙に、水性サインペンで人物・風景・小物等、様々な事物を描く、誰でも楽しく描けるお絵描きの講座です。 ポスケット(葉書絵)の描き方講師歴23年	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人1回あたり300円	○
4-02	美術・工芸	いけだ ひろし 池田 浩	造形の基礎から応用まで丁寧に指導します。西洋美術におけるアカデミックアートから、20世紀以降の現代アートまで、理論的にわかりやすく体系として教えます。さらに、小学生を対象としたことも向けの造形指導もできます。 絵画講師歴12年	限定なし	実技	日 (9:00~17:00) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり100円	○
4-03	美術・工芸	あすま 飛鳥馬 けい子	和裁の知識と技術(和服裁縫全般) 和裁士、和裁教員免許、和裁講師歴25年	成人以上	実技	要相談	【教材費等】 要相談	
4-04	美術・工芸	おおしま ふみこ 大島 文子	リボンまたは布を染めて花を作る指導をします。 資格歴約35年	限定なし	実技	日(午前)	【教材費等】 要相談	
4-05	美術・工芸	春日部羽根つき 大会実行委員会	羽子板(桐)を使って、自分だけの押絵羽子板を作しましょう!羽根つきの歴史や、羽根つきの楽しさについてお話しします。	限定なし	講義 実技	終日	【教材費等】 要相談	
4-06	美術・工芸	かなま 金間 サチ子	シャドーボックスというクラフト制作で、紙を切りながら立体になるように重ねて作品を作っていきます。4~7枚の同じ絵を切りながら重ねていくため、影絵のように見えるのでシャドーといいます。 シャドーボックスのクラフト制作	成人以上	実技	土(午前・午後) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり 1,000円以上 (作品による)	
4-07	美術・工芸	かやま せいじ 香山 誠司	紙粘土を使った人形作り(フワフワねん土)を指導します。初心者の方でも簡単に作ることができます。	限定なし	講義 実技	土・日	【教材費等】 1人1回あたり600円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
4-08	美術・工芸	きざわ のりこ 木澤 範子	七宝焼の基礎から指導いたします。銅板を切って作る作品、ハガキ判の七宝絵等、楽しく指導いたします。 七宝焼経歴40年、日本七宝指導者協会会員	限定なし	実技	月・水・日 (午前)	【教材費等】 1人1回あたり 500~1,000円	○
4-09	美術・工芸	こじま えいこ 小島 栄子	ステンシル型を使って、水性アクリル絵の具の染色を指導します。 ファブリックステンシル グレープヴァイン角田まさ子認定講師	成人女性	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
4-10	美術・工芸	こばやし きみこ 小林 后子	粘土を使った小物・花・人形作りを基礎から指導します。指先で作品ができあがり、着色も独特な技法で指導します。 講師歴37年	成人以上	講義 実技	土・日 (午後)	【教材費等】 1体あたり1,000円	○
4-11	美術・工芸	さとう ひろこ 佐藤 浩子	押し花や、作品の作り方について指導します。 押し花インストラクター17年（ふしぎな花倶楽部）	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 1回あたり1,500円	
4-12	美術・工芸	さとう ひろこ 佐藤 浩子	タイル、鏡、小作品の作成を指導します。 (アクセサリ、壁掛け、額等) ネオステンド・アート認定講師35年	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 タイル1枚あたり 500~1,000円	○
4-13	美術・工芸	たかくぼ みわこ 高久保 三和子	木目込人形の制作（干支・おひな様・手まり等）、押絵、子供達に布（ちりめんや金らんの布）を使った手作り小箱について指導します。 木目込人形他、押絵指導	限定なし	実技	火・土・日 要相談	【教材費等】 要相談	
4-14	美術・工芸	たなか れいすい 田中 麗水	水引の結びから、作品の仕上げまでを指導します。季節に合った花や飾り物、アクセサリ等を作ります。 日本伝統水引工芸創作スタジオ教授、指導歴22年	限定なし	実技	水・土・日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 500~1,000円 【講師謝礼】 1回あたり 5,000~10,000円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
4-15	美術・工芸	ひろうしょうじゅかい 樋籠松寿会	<ul style="list-style-type: none"> ・伝承折り紙で、花・動物・いろいろな入れ物を折ろう。 ・四季の折り紙 （春・夏・秋・冬の風情を1枚の台紙に表す。） ・いろいろな兜を折ろう ・くす玉を飾ろう等 <p>幸松地区公民館で指導実績あり、 折り紙作品展示（ふれあい文化祭、教育センター）</p>	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり50円	○
4-16	美術・工芸	ひろうしょうじゅかい 樋籠松寿会	<ul style="list-style-type: none"> ・ペンシルバルーンで、動物を作ろう （ウサギ・キリン・ネズミ・ダックスフント） ・花を作ろう、剣を作って遊ぼう、 ・アート（ヤシの木・バナナ・サル） <p>幸松地区公民館、エンゼルドーム等で指導実績あり</p>	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり50円	○
4-17	美術・工芸	まるやま えみこ 丸山 恵美子	<ul style="list-style-type: none"> ・押し花（押し花作りから、それを使った作品作り） ・山の幸染（押し花を使って、水を使わずアイロンで染める） ・パーチメントクラフト（レースのような作品作り） <p>押花インストラクター、山の幸染インストラクター、 パーチメントインストラクター</p>	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	
4-18	美術・工芸	めだかの学校 （クラフト教室）	<ul style="list-style-type: none"> ・布ぞうり ・新聞紙で作るバッグ・花等 ・小布で作るアクセサリ ・牛乳パック利用の箱・帽子等 <p>高校教諭時代から都庁にある案内所の売店に並べる作品を作っていました。</p>	中学生以上 ※小学生は 親同伴	実技	月～金（午後） 土（午前・午後） 日（午前）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談	
4-19	美術・工芸	やなぎさわ いくこ 柳澤 郁子	<p>陶芸全般を指導します。</p> <p>陶芸講師歴30年</p>	限定なし	実技	月・水・金	【教材費等】 要相談	
4-20	美術・工芸	わたなべ さちこ 渡邊 幸子	<p>木目込人形の作り方を指導します。</p> <p>木目込人形教授資格あり</p>	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり1,500円～ 【講師謝礼】 1回あたり1,000円	○
4-21	美術・工芸	くろかわ えつこ 黒川 悦子	<p>絵手紙とは絵のある手紙を送ること。手紙に絵を添えると、気持ちを伝えやすくなります。墨で絵を描いて彩色をし、印を押し仕上げます。初心者でも一からご指導いたします。</p> <p>日本絵手紙協会公認講師</p>	限定なし	実技	水（午前、午後） 金（午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500円 【講師謝礼】 1人1回あたり500円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
4-22	美術・工芸	にしじま 西嶋 ますみ	アロマ・ハーブクラフト（サシェ、ハーバリウム、リース、アロマワックスバー、ポプリ、キャンドル）について指導します。 市民塾講師歴3年、ジャパンハーブソサイエティー上級ハーブインストラクター	限定なし	講義 実技	月・火・水 木・土・日 （午前・午後） 金（午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500～800 円 【講師謝礼】 1件あたり3,000円	○

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

5 語学・古典・文芸

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
5-01	語学	うちだ きよし 内田 潔	簡単な英会話から上級者レベルまで教えられます。英米圏の文化、マナーについてもお話ししましょう。 企業勤務時にロンドン駐在4年、全国通訳案内士	限定なし	講義	要相談	無料	
5-02	語学	かわな ひろはる 川名 広治	英語は、「音」で学べば聞き取れます。 効率的なボキャビル法(15,000語目標)や、英語環境の作り方について指導します。 司法通訳(弁護士会登録)、法廷通訳(地方裁判所登録)	限定なし	講義 グループワーク	要相談	【講師交通費】 実費	○
5-03	語学	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	中国語・客家語について、基礎から上級・ビジネスまで丁寧に分かりやすく指導します。 (ビジネスマンへの中国語指導経験もあります。) 中国語講師歴30年以上、高校中国語講師歴1年	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
5-04	語学	たじま しゅういち 田島 昭一	ロシア語の読み書き、会話について指導します。 ロシア語(通訳・翻訳)大学にてロシア語専攻、 ロシア語を使った仕事(貿易業務)歴40年	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談	
5-05	語学	つちや あきよ 土屋 章代	スペイン語の会話、講読を指導します。 上智大学イスパニア語科卒、通訳案内士、 企業・語学学校・県立高校等で講師経験あり	限定なし	講義	水・木・金・土 (午前・午後)	【講師謝礼】 1人1時間あたり1,000円	
5-06	語学	ひろせ ともこ 広瀬 知子	フランス語を指導します。(入門～初中級) 獨協大学フランス語学科卒業	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円	○
5-07	語学	みやもと ひろし 宮本 弘司	指導者の豊富な経験に基づいて、英会話力習得のための基礎から応用に至るまで、丁寧に指導します。 英会話サロン主宰、アメリカ在住6年、英検1級	限定なし	講義	水・木・金・土・日 要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
5-08	古典・文芸	うちやま まさかつ 内山 政勝	漢字の歴史や古代文字、書き間違えやすい漢字、漢字にまつわる面白い話を紹介します。 漢字教育士、漢検・漢字教育サポーター、漢検準一級	成人以上	講義	月～日 (午前・午後)	【教材費等】 1人1回あたり100円	○
5-09	古典・文芸	いそや ふゆひ 磯谷 冬日	俳句の基礎を学び、句を詠み鑑賞します。 花野俳句会講師	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人あたり200円	○
5-10	古典・文芸	春日部市俳句連盟	俳句全般、特に「加藤楸邨」について指導します。 市内で活動する俳句連盟です。	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人あたり100円	○
5-11	古典・文芸	たかはし くに 高橋 邦夫	俳句全般、特に「加藤楸邨」について指導します。	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人1回あたり100円	
5-12	古典・文芸	はらだ しんじ 原田 慎二	・漢詩全般（古典解釈、創作等） ・論語、漢籍全般（解釈、素読等） ・漢字教育（漢字検定対策、字源や由来、古代文字等） 論語指導士、漢字教育士、 漢検漢字教育サポーター（漢検認定）	限定なし	講義 ゲーム 紙芝居等	土 (13:00～18:00) 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
5-13	古典・文芸	りじん 里仁・春日部 「論語を学ぶ会」	・論語、大学、蒙求の解説 ・日本人の生き方と使命をやさしく私たちに読み解く「新釈古事記伝」を共に味わいましょう。 論語普及会会員、新釈古事記伝輪読会主宰、 「素読のすすめ」共著	限定なし	講義	木（午後） 土（午前）	【教材費等】 1人1回あたり100円	○
5-14	古典・文芸	こもだ あきお 古茂田 彰男	漢文全般の音読を中心とした参加型の講座です。回数に応じて内容を取り揃えております。例として1～2回…①四字熟語②故事③漢詩 3回～④漢文読み方講座⑤白氏文集と平安文学 4回～⑥老子⑦論語⑧孟子⑨漢文の中の女性たち 8回以上～⑩孫子⑪戦国策⑫史記 ※3回以上であれば三国志の世界も可 元県立高校教諭、けんかつ市民講師、漢文音読の会代表、 教師免許（国語・社会）、学芸員、社会教育主事、埼玉県家庭教育アドバイザー	限定なし	講義	水・木・土・日 (午後) 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり300～500円 【講師謝礼】 1団体1回あたり 5,000円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
5-15	古典・文芸	こいけ ゆうすけ 小池 祐介	古文書を読んだことのない方から経験のある方まで幅広く読み方をお教えします。近世以降を対象に、歴史に触れあう機会を提供します。 国土館大学大学院人文科学研究科人文科学専攻 修士課程修了、国土館大学史料学実習指導補佐と足立区郷土博物館資料調査員の経験あり 一般財団法人社会通信教育協会認定生涯学習1級古文書インストラクター資格、学芸員、高等学校I種免許（地理・歴史）	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人あたり500円	○

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
6-01	市民生活	あるまていっく らいふ Aromatic life	アロマセラピーの基礎から日常生活に役立つアロマの活用方法をワークショップと共にお伝えします。 (公社)日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター、 (公社)日本アロマ環境協会アロマセラピーエッセンシャルディストリビューター	小学生以上	講義 実技	火・木・土 (午前・午後)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 500~2,000円	○
6-02	市民生活	おしむら ようこ 押村 陽子	カラーセラピー、アロマセラピーをさせていただきます。 少人数、講義式など、対応させていただきます。 アロマ検定1級、カラーセラピスト、アロマトリートメントアドバイザー、ジュエリーデザイナー	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 要相談・内容による	○
6-03	食生活・ 料理	にしじま 西嶋 ますみ	アロマセラピー、メディカルハーブ、オリーブオイル、石けん作り、スパイス関係、アーユルヴェーダの基本について指導します。 市民塾講師歴3年、JAMHAシニアハーバルセラピスト、日本オリーブオイルソムリエ協会オリーブオイルソムリエ&アドバイザー、ジャパンハーブソサイエティー上級ハーブインストラクター、JAPAアーユルヴェーダーアドバイザー、AEAアロマセラピーインストラクター スパイスとハーブ1級、国際薬膳食育師3級	限定なし	講義 実技	月・火・水 木・土・日 (午前・午後) 金(午後) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500~800 円 【講師謝礼】 1件あたり3,000円	○
6-04	市民生活	いがらし かずこ 五十嵐 和子	日本古来からの「ふろしき」の良さを見直し、結び方、包み方を実際に体験してもらえるよう指導します。「ふろしき」から市の推進する3Mの意識を高められるようにお伝えします。 日本ふろしき研究会会員、 市内小学校・老人福祉施設などで講師経験あり	限定なし	講義 実技	月・火 (午後)	無料	○
6-05	市民生活	しいはら としじ 椎原 敏次	照明と健康の関係を専門的見知からお伝えし、良質な睡眠で健康寿命に役立てていただきます。 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、 二級建築士、色彩検定一級	限定なし	講義	火・水・金・日 (午前・午後)	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-06	市民生活	たむら いくぞう 田村 育三	高齢者の主な諸問題（困っている事）について、解決の糸口となる情報交換を行います。 元生涯学習市民推進員（10年）	成人以上	講義 情報交換	火・水・木・土・日 （午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
6-07	市民生活	つちみかど きよこう 土御門 旭王	正当な風水を基本からお話しします。日常生活に役立つ間取りや配置、吉日の選び方等について、分かりやすい言葉遣いでお伝えします。 風水講座講師歴20年	成人以上	講義 フィールドワーク	火・木（午後） 土 （11:00~13:00）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体あたり5,000円	
6-08	市民生活	まつもと りょうのすけ 松本 良之助	道路交通法及び日常の交通安全についてお話しします。	成人以上	講義	土（午前）	無料	○
6-09	市民生活	もり ゆか 森 由香	「家の片付け」について、考え方や基本の技術をお話しします。テーマは「終活」「親の家」「子育て」等、各世代にわたり、ポイントを絞った内容にします。職場にも応用できます。 整理収納コンサルタント・アドバイザー	成人以上	講義	月～金、 土（午前）	【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
6-10	市民生活	いちかわ かずこ 市川 和子	子どもの力を伸ばすためのお母さんの役目についてお話しします。	限定なし	講義	木・金（午前・午後） 日（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
6-11	食生活・ 料理	あきもと さちこ 秋元 幸子	日本茶、和紅茶の美味しい淹れ方講座を行います。 日本茶インストラクター	限定なし	実技	月・水・木 （午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	
6-12	食生活・ 料理	くにもと かつみ 国本 勝美	本格キムチづくりと韓国家庭料理を指導します。 調理師免許あり、平成10年より韓国家庭料理と食材販売のかたわら料理を指導	成人以上	実技 食事	月・日 （午前）	【教材費等】 1人1回あたり1,600円	○
6-13	食生活・ 料理	さつた きよあき 薩田 清明	スーパーやコンビニで市販されている飲食物（豆腐、ダンゴ、シュークリーム、サラダ、加熱用カキ、生食用カキ、ヨーグルト等）、寿司ネタを対象に、細菌学的にみた安全性について、分かりやすく説明・解説します。 元東京家政学院大学で食品衛生学・公衆衛生学担当	成人以上	講義	月・水・木・金、 土・日 （10:00~16:00） 要相談	【教材費等】 1人あたり200~500円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-14	食生活・料理	じゃぬま しゆうてい 蛇沼 秀貞	中華料理の一品料理・おもてなし料理まで、豊富なレパートリーで分かりやすく教えます。 （例：餃子、チャーハン、特製牛すじ煮込み等） おいしい中国茶も紹介します。 料理教室講師歴30年以上	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	○
6-15	食生活・料理	てらだ かつよ 寺田 勝代	ケーキ作り、紅茶の入れ方やもてなしの仕方等について指導します。 吉祥寺ケーキセミナー卒業、 リプトン紅茶コーディネーター	限定なし	実技	要相談	【教材費等・講師謝礼】 要相談	
6-16	食生活・料理	ほんだ さなえ 本田 早苗	・イースト・天然酵母パン作り、デコパン、ちぎりパン ・「食育」の講座 ・親子パン&スイーツ作り ・おやつ・スイーツ・ケーキ作り パン教室「BAKE057」主宰、食育インストラクター、 グーカすかべで親子クッキングを毎月担当、 カルチャースクールや越谷市・上尾市のパン講座講師として活動中	成人以上 （親子も可）	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 レッスン1組あたり800円 【講師謝礼】 1レッスンあたり10,000円	○
6-17	食生活・料理	よしだ まさみ 吉田 雅美	食育全般について、食の楽しさをお伝えします。 食育指導士	成人以上	講義	月 要相談	【教材費等】 1人1回あたり200円	
6-18	食生活・料理	いくら ikura	食育、アレルギーフリー食、お手当てごはん、親子みんなが食べられるごはん作りなどを指導します。 調理師、製菓衛生師、調理専門学校元教員、マクロビオティック上級、荒川区食育講座担当、助産院ごはん作り担当、ダイエット検定1級。	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 1団体あたり10,000円	○
6-19	健康・医学・福祉	あい 愛ドリーム	薬膳、ハンドマッサージ、フットケア、予防医学について指導します。	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人あたり 500~1,000円	○
6-20	健康・医学・福祉	あすけ たかこ 安助 隆子	日々の健康に役立つお話をします。 健康管理士	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-21	健康・医学・福祉	あやし家こいつ	笑い療法士として「笑い与健康」の関連、「話のおかしさ、ユーモア、日本と外国の笑い」等、愉快地笑いを探ります。 笑い療法士、彩の国いきがい大学OB講師、シニア大楽講師、埼玉県生涯学習ステーション登録講師	成人以上	講義	要相談	【講師謝礼】 1回あたり10,000円	
6-22	健康・医学・福祉	いのやま よしのり 猪山 吉徳	応急手当や予防法、AEDの使い方、人工呼吸法（胸部、背中法、ノドのつまり等）について指導します。 東京消防庁 災害支援コーディネーター、日赤救急員、水上安全員、（海自）レスキュー	限定なし	講義 実技	月・土・日 （午前・午後） 火・木（午前） 水・金（午後）	【講師交通費】 実費	○
6-23	健康・医学・福祉	春日部介護保険 チェアクラブ	「認知症サポーター」を養成するための講座です。認知症に関する基本的な知識や認知症の方への対応の仕方などが学習できます。 認知症キャラバンメイト	成人以上	講義	要相談	無料	○
6-24	健康・医学・福祉	春日部市 回想法センター	若い頃に流行った音楽や映画、今は使わない道具等、普段は思い出す事のない記憶も、懐かしい物や映像を見ると、一瞬にしてよみがえります。過去を思い出して、語り合う事で、認知症予防や改善を目指す「回想法」を講義と映像・音楽（懐メロ）で楽しみながら学びます。 日本回想法学会認定レミニシャン（心療回想士）、語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	限定なし	講義 実技	月～土 （午後）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体1回あたり1,000円	○
6-25	健康・医学・福祉	かとう ふみお 加藤 文夫	長年の治療実績から得た知識や経験をもとに、体の痛み（肩こり・腰痛・膝痛・頭痛等）についての原因や対処方法を、座学と実技（エクササイズ）によりご指導させていただきます。 カイロプラクターとして16年間 現地にて治療活動中、千葉県カイロプラクティック協同組合所属	成人以上	講義 実技	要相談	無料	○
6-26	健康・医学・福祉	さつた きよあき 薩田 清明	なぜ女性は加齢と共に骨が弱くなるのかについて解説します。健康寿命と平均寿命の違い、平均余命の意味、なぜ骨粗しょう症患者は女性（80%）のほうが男性（20%）より多いのかを説明します。 元東京家政学院大学で食品衛生学・公衆衛生学担当	成人以上	講義	月・水・木・金・土・日 （10:00～16:00） 要相談	【教材費等】 1人あたり200～300円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-27	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	高齢社会から光輝（こうき）高齢者を目指して、豊かな健康生活で認知症を予防する方法についてお話しします。 正しい生活習慣で健康な心身をつくり、豊かな老後の暮らし、介護・認知症の予防・対処法等について、家族とともに考えます。 光輝高齢者を目指して、他人事から自分事へ。 いつまでも生き生き健幸（けんこう）生活を送る健康長寿の秘訣について説明します。健康な身体をつくる規則正しい生活習慣で、認知症・介護を予防し、明るく豊かな老後を送る方法についてお話しします。 健孝から健口を考える、健康から健幸な朗娯（老後）へ。 文部科学省健康管理能力検定1級、 健康管理士上級指導員、 埼玉県健康長寿サポーター養成講師認定	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200～300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-28	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	脳トレ（脳活）による老化予防についてお話しします。 柔軟ひらめきパズルで脳細胞を活性化させ、記憶再生力・判断力等を回復させます。また、心理療法や認知機能向上回復療法についてお話しします。 文部科学省健康管理能力検定1級、 健康管理士上級指導員、 埼玉県健康長寿サポーター養成講師認定	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200～300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-29	健康・医学・福祉	たかはた ふみこ 高畑 富美子	①認知症とは ②家族は ③要介護者との信頼関係 ④隠さない介護 ⑤サービスを知ろう ⑥介護者の生活 老人保健福祉文献賞 最優秀賞受賞 「母の世界に付き合って」、 NHKミニドラマ原案者、 県立大学「ヒューマンケア論」10年以上講義、 他講演会多数	限定なし	講義 実技	水・土 (14:00～16:00)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円 【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
6-30	健康・医学・福祉	たむら いくぞう 田村 育三	脳梗塞を患っての体験談や、早期発見・予防・後遺症に対してのりハビリ効果等についてお話しします。	限定なし	講義	火・水・木・土・日 (午前・午後)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
6-31	健康・医学・福祉	NPO市民の 患者学研究会	市民目線の医療、介護講座を行います。 高齢社会に備える医療・介護制度のポイントについてお話しします。 講師歴10年	限定なし	講義	終日	【教材費等】 300円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-32	健康・医学・福祉	ひらいわ すみこ 平岩 純子	認知症予防プログラムに沿った声出し訓練、教材による群読、朗読の指導を行います。 NPO法人声とことばの力 認定講師	成人以上	講義 実技	水・木（午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
6-33	健康・医学・福祉	まつざき じゅんこ 松崎 純子	足つぼ（足もみ）セルフケアの簡単な方法を、分かりやすく楽しく、実技を一緒に行いながら身につけていただきます。 足つぼ（足もみ）セラピスト歴12年、健康管理士、若石リフレクソロジー講師、足もみ塾認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 5,000円	○
6-34	健康・医学・福祉	たかはし ようへい 高橋 陽平	フレイル（加齢などにより心身が衰えてしまう状態）や、フレイルの予防について説明します。リズミカルに歩くために必要なことなどを、講義と実技にて指導します。 理学療法士8年目（令和元年度時点）、ドイツにて「介護予防」の講演会を実施。	成人以上	講義 実技	月・水・木 金・土・日 （午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費	○
6-35	健康・医学・福祉	おしむら ようこ 押村 陽子	チャイルドカウンセリング、家族療法カウンセリングをさせていただきます。少人数、講義式など、対応させていただきます。 チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー	限定なし	講義	要相談	無料	○
6-36	防災・安全	おくだ まさし 奥田 真司	・防災・減災に関する講座 ・リスクマネジメントに関する演習を含む講座 ・労働災害防止（有害物質等）に関する演習を含む講座 大学院システム安全修士修了、防災士、労働安全コンサルタント、県宅地危険度判定士、自主防災協議会副会長	限定なし	講義 ゲーム	火・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり200円	○
6-37	防災・安全	ふじた しげお 藤田 傑雄	・安全衛生法職長教育 ・電気取扱い教育 ・危険予知訓練 RST（労働省職長教育トレーナー）、KYT（危険予知訓練トレーナー）、民間企業 作業責任者講師	限定なし	講義 実技 グループ 討議	要相談	【教材費等】 要相談	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-38	防災・安全	さいとう よしお 斎藤 芳男	<ul style="list-style-type: none"> ・防災の知識全体（地震のメカニズム・対処法） ・イツモ防災講座（“自助”を目的とした家具転倒防止法や備蓄法） ・避難所運営訓練（HUG） ・災害頭上訓練（DIG） ・サバイバル救護法（止血法や身近な素材を使用しての緊急搬送法等） <p>防災士（NPO日本防災士機構埼玉支部所長）、 埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員、 埼玉県イツモ防災インストラクター、 日本赤十字救急法救急員、上級救命講習修了</p>	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費（要相談） 【教材費等】 要相談	○
6-39	防災・安全	しんぼ のぶお 新保 延峯雄	<p>テキスト・展示物やプロジェクターなどを使って、自分が住んでいる地域の防災・減災について、実施例に基づき解かりやすく講義します。内容は広範囲に及び、書店では得られない知識を勉強することができます。</p> <p>日本防災士会会員、応急手当普及員、 その他防災に関する資格多数あり</p>	限定なし	講義 実技	終日 （時間帯は要相談）	無料	○
6-40	防災・安全	あらき としお 荒木 利夫	<p>防災知識に関することについて指導します。 自助、共助を目的に、図上訓練なども含め、防災の基礎を学習します。 併せて、交通安全に関することについて指導します。子どもやお母さんを中心にした交通安全について学習いただきます。</p> <p>日本防災士機構認定防災士、春日部市交通安全協会 枝畑支部幹事</p>	限定なし	講義 その他 （ゲーム）	木・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 資料代程度	○
6-41	健康・医学・福祉	いとう りょうた 伊藤 涼太	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のためのオリジナルのフェイスシールド作成を指導します。わかりやすく、簡単に作成できます。</p>	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
6-42	市民生活	しが こうえい 志賀 孝英	<p>悩みの克服法について指導します。 登校拒否、終活相談、遺品整理相談ほか 悩み全般に対応します。</p> <p>日本大学ヘルスホリスティック医療博士、登校拒否に対する支援・終活支援の活動中、遺品整理士、天台宗僧侶</p>	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-43	食生活・料理	ら楽ぱん	あらかじめ用意したピザ生地やパン生地を使い、「成形」の工程から焼き上げまで指導します。親子を対象とした指導も可能です。	成人以上 (親子も可)	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり1,800~2,000円 親子で参加の場合要相談	○

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和3年4月発行)

7 スポーツ・レクリエーション

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
7-01	スポーツ・レク	一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会 春日部支部	スポーツウエルネス吹矢による呼吸法、基本動作等を分かりやすい言葉・動作でお伝えします。 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会上級公認指導員、 段位3段以上取得	成人以上	実技	火・水・金	無料	○
7-02	スポーツ・レク	一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会 春日部中央支部	スポーツウエルネス吹矢式呼吸による吹矢の指導を行います。	成人以上	実技	火(午前・午後) 水・金・日(午後) 土(午前) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり200円 【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	○
7-03	スポーツ・レク	そが カプアラニ曾我	フラダンス、ヨガ、エアロビクス、健康体操、体操教室を指導します。 健康運動指導士、少林寺拳法初段、 神奈川県平塚市 子供の運動教室講師	限定なし	講義 実技	月・木・金・日 (午前) 要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1講座あたり3,000円	○
7-04	スポーツ・レク	なかむら ともみ 中村 友美	シニアのためのやさしいバレエとストレッチを指導します。 中村友美モダンバレエ・舞踊団主宰 指導歴50年、 埼玉県舞踊協会会長	60歳以上	実技	火・金(午後) 土(午前)	無料	○
7-05	スポーツ・レク	にった 新田 アキ	社交ダンス(簡単なストレッチ体操)から競技ダンスまで、健康で美しい体づくりをメインに、本場英国で習った技術やすぐに踊れる楽しいダンスを指導いたします。 公益財団法人 日本ボールルームダンス連盟所属、 プロフェッショナルダンス教師1級、 元JBDフラテンA級、現審査員	限定なし	実技	月・土(午前・午後) 金(午前) 要相談	【講師謝礼】 1団体1回あたり 10,000円	○
7-06	スポーツ・レク	やまぐち みちこ 山口 美千子	フォークダンスの基礎ステップから指導します。 日本フォークダンス連盟3級公認指導者、 フォークダンスサークル指導歴37年	限定なし	実技	月・土(午後) 要相談	【講師謝礼】 1回あたり2,000円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-07	スポーツ・レク	かしわぎ たくや 柏木 卓也	レクリエーションで心も身体もリフレッシュできるよう、楽しい講座を目指しています。体育全般、特に野球、ミニテニス、ティーボールを指導します。 レクリエーションインストラクター講師歴25年、高齢者レクリエーションワーカー、日本体育連盟公認スポーツリーダー・スポーツ指導者、ミニテニス講師歴20年	限定なし	実技	火・水・木・金 (午前)	【教材費等】 1回あたり200円 【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	
7-08	スポーツ・レク	くどう きよこ 工藤 清子	音楽に合わせてストレッチで体をほぐし、軽いステップやダンス等、楽しみながら運動を行います。 3B体操指導歴27年、レクリエーション・インストラクター25年	限定なし	実技	水・金 (午前)	【教材費等】 1人1回あたり50円	○
7-09	スポーツ・レク	たかはた ふみこ 高畑 富美子	筋肉量・骨量を減らさないで、なるべく自分のことは自分でできる身体をつくりましょう。タオルダンベルで、たった10ポーズの簡単筋トレは、寝たきり・認知症予防に向いています。楽しくて笑顔が出ますよ!! 筋トレインストラクター歴17年	限定なし ※車いすの方もOK	講義 実技	水・土 (14:00~15:30)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円 【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
7-10	体操・健康づくり	ふなき みよこ 船木 みよ子	健康体操、レクリエーションダンスを指導します。健康を維持するための体操（ストレッチ、筋トレ、脳トレ、腰痛・膝痛・失禁・肩痛等の予防体操や呼吸法等）、その人に合ったプログラムを提供いたします。 健康体操・レクリエーションダンス指導歴35年、スポーツプログラマー、レクリエーションコーディネーター、フォークダンス連盟1級	成人以上	実技	要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり500円	○
7-11	体操・健康づくり	あかおぎ まさこ 赤荻 正子	東洋医学に基づいた自己鍛錬法、気功ヨガを指導します。ゆったりした動作と深い呼吸、静かな心で心身のバランスを整えます。ストレスや運動不足の解消に、高齢者や運動が苦手な方に無理のない健康法です。 気功講師歴33年、ヨガ講師歴36年	成人以上	講義 実技	月（午前・午後） 要相談	【講師謝礼】 1団体1回あたり10,000円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-12	体操・健康づくり	いがらし ゆみこ 五十嵐 由美子	笑う体操とヨガの呼吸法を組み合わせた笑いヨガです。子どもの頃の遊び心をくすぐってみませんか？私達の身体は血液を通じて幸福感、温かさ、無条件の愛、絆、許し、思いやり等の感情を生み出し、気持のいいホルモンを発生させます。笑う体操ヨガは、他市のガン患者のつどいにも活用され、免疫力がアップします。 講師歴6年 ラフターヨガジャパン インターナショナル オブ サ スクール認定 笑いヨガ認定リーダー	限定なし	講義 実技	月～金 (午後)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり500円	○
7-13	体操・健康づくり	シャオレイ	運動が苦手な方、体が硬い方、全身を使った運動ができない方、ヨガが初めての方などを対象に指導します。人生100年時代をテーマとした「食べ方、歩き方、生活習慣（健康増進）」などの学習講座を指導します。 全米YOGAアライアンスRYT500修了、シニアヨガ・ロコモヨガ、親子ヨガ指導者、食生活、健康増進などをテーマとした学習講座指導歴あり	成人以上	講義 実技	月～日（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1講座60～90分あたり 5,000円	○
7-14	体操・健康づくり	やまもと ゆき 山本 由紀	リラックスヨガ、パワーヨガ、シニアヨガ、ラージャヨガ等を指導します。ヨガ初心者、体が硬い方でも、自分のできる範囲内での体の使い方を分かりやすく指導します。体の心地よさだけでなく、ご自身の内側の静寂にきっと出会えます。心を整える方法の1つとして、体を使いポーズをとっていきます。 日本ヨーガ瞑想協会登録講師	成人以上	実技	火・金（午後）	【講師謝礼】 1団体1回あたり 5,000円	
7-15	体操・健康づくり	わけべ まさこ 分部 正子	まずリラックスしてストレッチ、呼吸でリラックスしていただき、ゆるやかなヨガの実習に入っていきます。 分部正子ヨーガ教室、 ナタヨーガ直伝免状、講師歴30年	限定なし	実技	月 要相談	【講師交通費】 実費	
7-16	体操・健康づくり	公益社団法人 自彊術普及会 かどくら くみこ 門倉 久美子	自彊術31動作の体操指導、自彊術療法（もみ療法）の指導等、自身と家族の健康維持・治病に役立つよう丁寧に指導します。 準師範、自彊術普及会春日部支部長、 NHK教育テレビ出演、行政・学校の行事等で指導	限定なし	実技	要相談	無料	○
7-17	体操・健康づくり	公益社団法人 自彊術普及会 春日部支部	自彊術31動作の体操指導、自彊術療法（もみ療法）の指導等、自身と家族の健康維持・治病に役立つよう丁寧に指導します。 中伝以上の有資格者が指導にあたります。	限定なし	実技	要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-18	体操・健康づくり	ふじた しげお 藤田 葆雄	・ 武術太極拳（入門、初級、24式） ・ 転倒予防のための太極拳 武術太極拳連盟指導員	限定なし	講義 実技	月・水・木、 金（午後） 要相談	【教材費等】 100円	○
7-19	体操・健康づくり	春日部市 武術太極拳連盟	生涯スポーツとしての太極拳を分かりやすく、親しみやすく指導いたします。 日本武術太極拳連盟公認指導員が所属しています。 A級10名、B級13名、C級15名	限定なし	実技	終日	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 2時間あたり5,000円	○
7-20	体操・健康づくり	やまもと まさこ 山本 眞子	自律神経を整え、血流改善方法を伝える整体ストレッチを指導します。 1985年より公民館にて体操教室を始める。 真気流体操教室開催、 一般財団法人ホリスティックケア財団常任講師	成人以上	講義 実技	火・日 （午後）	無料	○
7-21	体操・健康づくり	たけだ ひろき 武田 紘輝	ピラティスなどの運動を丁寧に指導します。1対1でできるだけ教えたほうが運動の仕方などもわかりやすいと思いますので、できるだけそのような時間を設けていきたいと思ひます。 柔道整復師、整形外科、整骨院勤務経験あり。	成人以上	講義 実技	月・木（午前）	無料	○
7-22	体操・健康づくり	かんだ ひろみ 神田 廣美	気功を基礎から指導します。 腹式呼吸を身に付け、免疫力アップ、体質改善を図ります。 北京体育大学導引養生功8段、 中国健身気功7段、気功指導歴32年	成人以上	実技	要相談	無料	
7-23	体操・健康づくり	いけがみ たけひろ 池上 武紘	気功（初級、中級）の理論と実技指導をします。 導引養生功 日本総本部指導員	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 500円	
7-24	体操・健康づくり	さかもと すみよ 坂本 澄代	導引養生功（気功）を指導します。 （呼吸法、基本の動作） 導引養生功日本総本部指導員	成人以上	実技	月・水・金（午後）	無料	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-25	体操・健康づくり	しおだ けいこ 塩田 恵子	中国の代表的な健康気功である導引養生功を指導します。穏やかな呼吸とゆったりとした動作を、美しい古典音楽を聴きながら実践します。 導引養生功日本総本部指導員 北京体育大学導引養生功初段	成人以上	実技	要相談	【講師謝礼】 要相談	
7-26	スポーツ・レク	ピュアキッズ すが さとみ 須賀 里美	子ども向けのダンス及び体の基礎づくりを指導します。未就学児（3歳～）対象の内容と、小学生以上対象の内容で分け、対象者に合わせて楽しく指導します。 元テーマパークダンサー、キッズダンス指導歴10年中・高教員免許（保健体育）	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
7-27	体操・健康づくり	はーとふる すが さとみ 須賀 里美	子育て中のママさんから、子育てにひと段落したママさんまでを対象とした、健康増進、体力づくりを指導します。 健康運動指導士、バレトンインストラクター ママ向けダンス指導歴5年	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
7-28	体操・健康づくり	えのもと だいすけ 榎本 大助	足を揉むだけで、病気の改善が期待できます。慢性病や難病で苦しんでいる皆さん、悩んでいる皆さん、是非とも官足法（かんそくほう）を実践して“自分の体は自分で”守ってください。 官足法指導員（21年）、導引養生功日本総本部指導員	限定なし	実技	火・木（午後）	無料	○
7-29	スポーツ・レク	きはら りつお 佐原 律夫	生涯スポーツとして、世界で人気のあるテニスの基礎を学び、仲間とのゲームを楽しみながら応用力を身に付けます。 日本、ニュージーランドで18年のテニスサークル・クラブ講師。ニュージーランド、オーストラリアで9度の国際テニス大会参加。	成人以上	実技	火（午前） 水（午前、午後） 要相談	無料	

令和3年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【ボランティア】

※ボランティアとして、要請のあった市民・団体の学習活動や催し等に参加し、事業が円滑に進むよう支援します。

NO	登録名	備考
8-01	とだ かずし 戸田 一志	
8-02	みや ひろはる 宮 洋春	
8-03	ふねなみ そのえ 舟波 園江	
8-04	さつまびわしすいかい 薩摩琵琶芝水会	
8-05	うちだ がくゆう 内田 岳裕	
8-06	さくら かい さくら会	
8-07	はま ダーク浜	
8-08	うちだ きよし 内田 潔	
8-09	かわな ひろはる 川名 広治	
8-10	たじま しょういち 田島 昭一	
8-11	はが けいじ 芳賀 敬二	
8-12	かすがだいに 春日太鼓	
8-13	きくじょう みつわ か 菊城 三和賀	

はるかく帳を 学習記録にお役立てください

公民館等で配布中！



記入例

学習の記録 78 はる

日時 27年11月21日(土)
午前(午後)0時50分～午後(午後)2時30分

名称 春日部市美術展覧会 観覧

会場 ふれあいキューブ

内容・感想
友人が出品している春日部市美術展覧会に行ってきた。
どのように作品を鑑賞したらよいか分からなかった。審査員が作品鑑賞などの解説をしてくれる「ギャラリートーク」という企画に参加した。制作方法やどのような作品なのかを聞きながら絵画や工芸品を鑑賞することができ、とても勉強になった。どの作品も作者の思いが込められていて素晴らしいかった。

■春日部市生涯学習パスポート「はるかく帳」は、自ら学んだ内容や修得した資格、学んだ成果を生かしたボランティア活動や地域活動等を、ひとつの学びの行動として1ページごとに記録する学習記録ノートです。今までの自分を振り返り、生涯にわたって今後どのような自分になりたいかをイメージし、学習の目標や計画を立てることができます。

■学習の記録に応じて、単位認定証や奨励賞を授与します。学んだことを振り返り、学習成果を生かしたり、次の学びのステップアップへつなげたりと、皆さんの生涯学習に活用してください。

■視聴覚センター、各公民館、ほぼら春日部、ハーモニー春日部の窓口にて配布しています。

かすかべし出前講座 を活用してみませんか？

- かすかべし出前講座は、皆さんの学習会や集まりに講師を派遣し、暮らしに役立つ情報や市の事業について講義・実技等を行うものです。豊富なメニューがありますので、ぜひご活用ください。
- 開催日時や内容などについては、事前に調整が必要となりますので、あらかじめ社会教育課 生涯学習推進担当（視聴覚センター内）（048-763-2425）までご連絡ください。
- かすかべし出前講座メニュー一覧は、視聴覚センターや各公民館で配布しており、市ホームページで閲覧することができます。

かすかべし出前講座の詳細はこちら→



※かすかべし出前講座（市民講師編）は、生涯学習人材情報登録者が講師となっています。

自治会の催し等にぜひご活用ください！



春日部市生涯学習都市宣言

21世紀は、個人の価値観に合わせ心身ともに充実した生活を営む、質的な豊かさを実現する時代です。市民一人ひとりがうるおいのある生活を送るためには、生涯にわたり学びつづけることが重要です。

また、多彩な歴史・文化にかこまれ、心豊かで活力ある市民が暮らすことができるまち「春日部」の実現は、わたしたちみんなの願いです。

わたしたちは、いつでも、どこでも、楽しく、みずから生涯学びつづけ、自己を高めるとともに、人と人との絆を深めるまちを目指すため、ここに「生涯学習都市」を宣言します。

- － わたしたちは、スポーツ、文化・芸術に親しみ、健やかで活力に満ちた生活を送ります。
- － わたしたちは、郷土の歴史・文化を愛し、教養を高め、心豊かな暮らしに生かします。
- － わたしたちは、学んだことを地域で生かし、すべての市民がいきいきと活躍できるまちをつくります。

2009年（平成21年）4月1日 春日部市

