

介護予防講演会

～さらに学びを深めよう～

医師や歯科医師、薬剤師、理学療法士等による講演会を行います。身近な生活に活かせる知識や最新の情報を学びたい方は、ぜひご参加ください。

- 申し込み：介護保険課 地域支援担当（内 7574・7575）

（詳細は広報かすかべをご覧ください）

- 対象：おおむね 65 歳以上の市民

- 時間：13：30～15：30

日 時	会 場	テ ー マ
7/9 (金)	正風館	転倒予防
7/21 (水)	あしすと春日部	腰痛・膝痛予防
9/16 (木)	幸松地区公民館	首痛・肩痛予防
10/21 (木)	庄和南公民館	うつ・認知症予防
11/11 (木)	豊春地区公民館	薬とのつきあい方
12/16 (木)	大池憩いの家	高齢期の栄養
1/20 (木)	武里東公民館	口腔機能向上
2/10 (木)	内牧地区公民館	脳血管疾患予防
3/3 (木)	中央公民館	音楽による認知症予防

