

第1章 妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付ほか

《母子健康手帳・父子健康手帳》

医師から妊娠と診断され、妊娠の届出をすると母子健康手帳が交付されます。父親になる方へは、父子健康手帳を交付します。

●交付場所：子育て世代包括支援センター（市役所1階）

《妊婦健康診査助成券》

妊娠の届出をすると、母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査助成券が交付されます。助成券は、県と契約している医療機関等で使用することができます。

（※契約していない国内の医療機関等で受診し、助成券が使用できず自己負担した場合は、限度額の範囲でお支払いします。）

《妊婦歯科健康診査受診券》

妊娠の届出をすると、母子健康手帳と一緒に春日部市妊婦歯科健康診査受診券が交付されます。歯科健康診査は、妊婦や胎児の健康の保持増進や、出産後の歯のケア意識を高めるために実施しています。受診券は、春日部市内の実施医療機関で使用することができます。

⇒問い合わせ先：こども相談課 TEL048-736-1111

《出産費資金貸付》（⇒P34参照）

《産前産後休業期間中の厚生年金保険料免除》（⇒P34参照）



予 約 して くだ さい

《ママパパ学級》

初めて出産を迎える方を対象に行っています。妊娠中のこと、出産のこと、育児のことなどいろいろな不安にお答えします。パパの都合が悪ければ、ママだけの参加も大歓迎です。

- 会 場：春日部市保健センター
- 定 員：①ふたばクラス 24組
②つぼみクラス 30組
- 内 容：①ふたばクラス
②つぼみクラス（ふたばクラスを受講しないと受講できません）

①ふたばクラス	歯科講話(プレマタニティ含む)・妊娠中の栄養・骨密度測定	歯科医師・管理栄養士
②つぼみクラス	赤ちゃんを迎える準備について	保健師
	乳房ケア/パパの育児について	助産師・保健師
	赤ちゃんのお風呂の入れ方	助産師

《初孫教室》

お孫さんを迎える春日部市に住民登録している祖父母の方（初めてお孫さんがお生まれになる方優先）を対象に行っています。自分の育児からは時間が経ってしまい不安だという方や「最近の育児」について知っておきたいという方は、是非お申込みください。

- 会 場：春日部市保健センター
- 定 員：18組
- 内 容：①育児の今と昔（保健師） ②離乳食、おやつについて（管理栄養士）
③赤ちゃんのお風呂の入れ方（保健師）

⇒問い合わせ先：こども相談課 Tel.048-736-1111

