

## 第3章 健康相談・健康診査

### 訪 問サービス

#### 《新生児・妊産婦訪問》

保健師または助産師が訪問し、お母さんや赤ちゃんの健康状態、育児の相談などに応じています。

※新生児・産婦訪問を希望される方は、母子健康手帳についている出生連絡票(ハガキ)で出生後2週間以内にお申し込みください。

※妊娠中に訪問希望のある方は、子育て世代包括支援センター（直通TEL048-736-1110）へご連絡ください。

#### 《かすかべびーず訪問》

生後2か月頃の赤ちゃんのいる全家庭へ、母子保健推進員等が4か月児健康診査のご案内などをお届けします。

※その他電話相談、窓口での相談は随時行っています。

### 予 約 してください

#### 《乳幼児健康相談》 ※実施日の3日前までに電話で予約をしてください。

保健師や栄養士等が乳幼児の健康・育児・栄養などについて相談を行っています。

●対 象：就学前の乳幼児

●内 容：身体計測、栄養相談、育児相談、母乳相談、発達相談

※必要なもの：母子健康手帳、バスタオル（伝い歩きができないお子さんの場合）

●日 程：コミュニケーション健康情報カレンダー参照

●受付時間：9：30～10：00

《庄和保健センター：先着30名》《春日部市保健センター：先着50名》

#### 《離乳食教室》

管理栄養士が離乳食の進め方について試食を提供しながら説明します。また、交流会もありますので、赤ちゃんも一緒にどうぞ。

●定 員：20名（初産の方優先）

●日 程：「離乳食教室のご案内」でお知らせします。

⇒問い合わせ先：こども相談課 TEL048-736-1111

## 乳幼児健康診査（個別通知）

### ① 4か月児健康診査

- 対 象：4か月～5か月未満
- 内 容：問診、身体計測、診察、育児相談
- 実施場所：市内実施医療機関
- 持 ち 物：母子健康手帳、4か月児健康診査票、健康保険証

※持ち物をお忘れになると、健康診査が受けられません。

※未熟児訪問事業に該当する乳児及び疾病等の理由により、医療機関に長期入院等のため実施医療機関以外で受診する場合は、受診前にお問い合わせください。

### ② 10か月児健康診査

- 対 象：9か月～1歳未満
- 内 容：問診、栄養指導、身体計測、診察（内科）、育児相談、栄養相談
- 実施場所：春日部市保健センター、庄和保健センター
- 持 ち 物：母子健康手帳、問診票、バスタオル

### ③ 1歳6か月児健康診査

- 対 象：1歳6か月～2歳未満
- 内 容：問診、身体計測、診察（内科・歯科）、育児相談、栄養相談、心理相談、ブラッシング指導
- 実施場所：春日部市保健センター、庄和保健センター
- 持 ち 物：母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ

### ④ 3歳5か月児健康診査

- 対 象：3歳5か月～4歳未満
- 内 容：尿検査、問診、目・耳に関するアンケート、身体計測  
診察（内科・歯科）、育児相談、栄養相談、心理相談、  
ブラッシング指導
- 実施場所：春日部市保健センター、庄和保健センター
- 持 ち 物：母子健康手帳、問診票、尿、目と耳に関するアンケート、歯ブラシ、  
バスタオル

⇒問い合わせ先：こども相談課 Tel048-736-1111



## 予 防 接 種

予防接種法に基づき、下記のとおり実施しています。お子さんの体調のよいときに、対象年齢や接種方法を守って接種を受けましょう。また、接種を受ける際は、医療機関にお問い合わせ（予約）の上、母子健康手帳をお持ちになって受診しましょう。なお、予防接種の接種方法等は変更になることがあります。変更になった場合には、「広報かすかべ」及び「市公式ホームページ」でお知らせします。

(受け始める年齢（月齢）によって接種する回数が異なる予防接種には＊が付いています。)

| 定期接種                      | 接種開始年齢(標準的接種スケジュール)         | 回数 |
|---------------------------|-----------------------------|----|
| ヒブ (インフルエンザ菌b型) (H i b) ＊ | 生後2か月～7か月になる日の前日まで          | 4回 |
|                           | 生後7か月～1歳の誕生日の前日まで           | 3回 |
|                           | 1歳～5歳の誕生日の前日まで              | 1回 |
| 小児用肺炎球菌 (13価) ＊           | 生後2か月～7か月になる日の前日まで          | 4回 |
|                           | 生後7か月～1歳の誕生日の前日まで           | 3回 |
|                           | 1歳～2歳の誕生日の前日まで              | 2回 |
|                           | 2歳～5歳の誕生日の前日まで              | 1回 |
| 定期接種                      | 対象年齢                        | 回数 |
| B型肝炎                      | 1歳の誕生日の前日まで                 | 3回 |
| BCG                       | 1歳の誕生日の前日まで                 | 1回 |
| 四種混合 (DPT-I PV)           | 1期・追加: 生後3か月～7歳6か月になる日の前日まで | 4回 |
| 麻疹・風しん混合 (MR)             | 1期: 1歳～2歳の誕生日の前日まで          | 1回 |
|                           | 2期: 幼稚園・保育所等の <u>年長児</u>    | 1回 |
| 水痘 (水ぼうそう)                | 1歳～3歳の誕生日の前日まで              | 2回 |
| 日本脳炎                      | 1期・追加: 3歳～7歳6か月になる日の前日まで    | 3回 |
|                           | 2期: 9歳～13歳の誕生日の前日まで         | 1回 |
| 二種混合 (ジフテリア・破傷風) (DT)     | 11歳～13歳の誕生日の前日まで            | 1回 |
| 子宮頸がん(HPV)                | 小学6年生～高校1年生相当の女子            | 3回 |

※接種方法等は、健康課にお問い合わせください。

### かすかべっこ予防接種ナビ

子どもの予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせするサービスです。個別の予防接種スケジュール作成、接種日に合わせたお知らせメールのほか、予防接種の注意事項、感染症流行情報、子育て情報の確認、市内予防接種実施医療機関の検索、などができます。

ぜひ、登録してご利用ください。



⇒問い合わせ先：健康課 TEL048-736-1111

