

地震が起きても
あわてないで！

落ち着いて 避難しましょう

非常時
持ち出し品を
忘れずに！

- ① 水・食糧、医薬品類
(ベビー用品を忘れずに)
- ② 貴重品・現金
(印鑑・身分証明書・
預金通帳、保険証など)
- ③ 衣類・防災ずきん
(雨具・軍手なども)
- ④ 小物道具類
(懐中電灯・ラジオ・電池・
ビニール袋・コンロ・ラップ・
食器類・ナイフ・ロープ・
ウエットティッシュなど)

避難の
呼びかけに
注意しま
しょう

家を出るときは
電気の
ブレーカーを切り、
ガスの元栓を
止めましょう

ラジオ、テレビ
などで
正確な情報を
収集しましょう

動きやすい
服装と靴で
避難
しましょう

わが家の 防災メモ

わが家の避難場所

家族の集合場所

災害時の連絡先

家族・親戚の連絡先

名前	血液型	電話番号	携帯電話	会社・学校名	会社・学校の連絡先
		☎	☎		☎
		☎	☎		☎
		☎	☎		☎
		☎	☎		☎
		☎	☎		☎