



あったらいいな できたらいいな

ぽぽら春日部で市民活動を始めよう!

# あなたのワクワクが かすかぶの未来 をつくるかも...

まちの「困ったこと」を何とかしたい。新しく「楽しいこと」を始めたい。まちの人とつながりたい。そんな思いを抱えている人は、市民活動を始めてみませんか。すでに活動している団体に参加したり、自分で取り組みを始めたり。気になるところから第一歩を踏み出してみよう!

問 春日部市市民活動センター「ぽぽら春日部」  
TEL 048-731-3550

## STEP 1 誰かの「困った」を探してみよう

何らかの形でふと気付いた不便や困り事。ささいなことでも、その発見が誰かの「助かる」につながるかもしれません。

### 「困った」の探し方

- まちの人たちの声を聞く
- まちを歩いて見て回る
- 似ているまちの事例を調べる



例えこんな取り組み / **タマムシの会**  
介護職に就く2人が立ち上げ、居酒屋の空き時間を使って、誰でも困り事を話せる場「タマムシカフェ」を月1回開催。地域で孤立しがちな人がつながる場を提供している。

## STEP 2 自分のワクワクを見つけてみよう

興味でも思い付きでも大丈夫。人の役に立つことでもささいなことでも、自分が楽しいと思えることが継続の秘訣です。

### 「ワクワク」の見つけ方

- 「あったらいいな」を書き出してみる
- お手本になりそうな活動を探す



例えこんな取り組み / **春日部子どもライブフェスタ実行委員会**  
「忍者修行」や「ワークショップ」が人気の体験型イベント「春日部子どもライブフェスタ」。延べ200人を超えるボランティアのワクワクが運営を支えている。

## STEP 3 活動している人の話をきいてみよう

1人ではできないことも、誰かと一緒に活動することで新しい可能性が見えてくるかもしれません。春日部市内で活動する3団体の方に集まっていただき、座談会を開催しました。好きなことを持ち寄ったら、次々とアイデアが湧いてきたようです。



ゼロウェイスト・アクション **田口 心捺さん**  
ごみを限りなくゼロにするため、容器包装などを使わない量り売りの試みを広める活動をスタート。

特定非営利活動法人 **小島 加奈子さん**  
子育て支援拠点「ほっけのうら」の運営やマルシェなど、子育て支援イベントを開催。

春日部おもちゃの病院 **大滝 徹さん**  
各児童センターやイオンモール春日部で、機械いじりが好きな人が集まっておもちゃの修理を実施。

## 誰かのワクワクと掛け算すると 新しい未来が見えてくる

大滝さん 同じ市民活動仲間だからどこかですれ違っていたかもしれないけれど、お二人とは初めましてだね。私は退職を機に仲間を誘ってこの活動を始めたんだ。今80歳だけど、運ばれてきたおもちゃたちをなんとかして直そうと、頭を使って指先を使って。それが長生きする秘訣だね。

## STEP 4 イベントや活動に参加しよう

興味を持った活動に実際に参加したり、何らかの形で支援したりしてみよう。



例えこんな取り組み / **藤ヶ丘自治会**  
市民活動や自治会の担い手を次世代に継承するための取り組みとして、普段参加しないような若い世代向けに、絵本のリサイクルカフェを企画。



例えこんな取り組み / **暮らし図書室**  
武里駅にある民営の図書室。「まちかどライブラリー」という取り組みでは、軒先に誰でも自由に本を交換できる本棚を設置し、まちに交流の機会をつくらせている。

## STEP 5 春日部市市民活動センター ぽぽら春日部に行ってみよう

仲間やイベント情報を見つけたいけれど、どうしたらいいの?そんなときは、ぽぽら春日部へ。意外な出会いがあるかも。



山口 陽依さん 小越 康治さん 秋原 菜々子さん

ぽぽら春日部では、事務的なサポートの他、市民活動の専門家が個別の相談に応じています。頻度や内容も無理のない活動を支援しています。つながる「場作り」を大切にしているため、団体と団体、人と人がつながって、「紹介してもらってよかった」と言ってもらえることがうれしいですね。



市民活動の団体運営に役立つスキル(広報、デザイン、ボランティアマネジメント)を学ぶ講座も多数開催



ぽぽら春日部の事業や市民活動を紹介する「ぽぽらだより」を年4回発行



▲広報誌ぽぽらだより

### 利用者の声

市民活動に関するノウハウを持った専門の職員さんからアドバイスをもらえます

なんとなくこんなことがやってみたいという段階で来ても大丈夫!

活動のペースをつくられました

市民活動を始めようとする若い世代の方に おすすめ

活動に関するお金の話も相談に乗ってくれました

## STEP 6 ワクワク! できる一歩を一緒に踏み出そう

その一歩、まずはぽぽら春日部のイベントに参加することから始めてみませんか。5月に開催予定のイベントをご紹介します。

### イベント情報!

## 『謎解き?! POPOLA』

とき...5/26(日) 10:30~12:00  
ところ...ぽぽら春日部



ぽぽら春日部のことを全く知らない人を対象に、施設のこと、市民活動のことをクイズを交えながら分かりやすく説明します! この機会に、一度来館してみませんか?