

気軽に楽しくウォーキング



問 春日部市保健センター
(TEL 048-736-6778)

ウォーキングは、ダイエット効果や生活習慣病予防・改善効果などが期待できます。歩きやすいこの季節に始めてみませんか。



コバトンALKOOマイルージでは、ウォーキングを通してポイントをためることで抽選に参加でき、楽しく健康づくりを進められます。スマートフォンに専用アプリをダウンロードし、参加登録してみましょう。

春のかすかべウォーク月間

本市でウォーキングに取り組んでいる人の平均歩数は約6千歩です。期間中いつもより10分多く歩いてみませんか。

内容 …5月の1日当たりの平均歩数が7千歩以上の参加者から、抽選で市内共通商品券500円分(50人)をプレゼント

対象 …市内在住でコバトンALKOOマイルージに「春日部市」所属で参加している人

参加方法 …自動抽選のため応募不要

抽選結果 …当選者へのみ7月上旬に通知

ふれあいウォーキング

(自由参加・雨天中止・通年実施)

ウォーキングを通じた地域のつながりづくりの場です。

リハビリスタッフなど医療・介護の専門職がウォーキング前の準備体操や歩き方アドバイスなどを行っています。介護予防、健康づくりのためぜひ参加してください。

とき	場所
毎週(月)10:00～	ローソン春日部藤塚店 (藤塚2624-1) デイケアめくもり (永沼2229-1)
毎週(火)10:00～	コンパスウォーク八木崎 (粕壁5626-1)
毎週(火)10:15～	武里団地近隣公園 (大枝89武里団地7街区)
毎週(水)10:30～	あすなるの郷 (銚子口1133-1)
毎週(木)9:20～	ぷらっと広場 (粕壁1-10-18)
毎週(木)10:00～	藤の牛島駅前広場 (牛島1587) グループホームみんなの家 春日部花積(花積108-5)
毎週(金)10:30～	孝楽園(赤沼295)
毎週(土)7:30～	パティスリーシェーヌ (藤塚2902)

ストレッチとウォーキング教室

とき …5/23(木) 9:30～11:30

ところ …春日部市保健センター

内容 …美しい姿勢をつくる正しい歩き方(講話と実技)

対象 …20歳～69歳の市内在住者 30人(申し込み順)

費用 …100円

持ち物 …動きやすい服装、飲み物、筆記用具、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル

申し込み …5/7(火)から電話で同センターへ

かすかべ桜ウォーキングを開催しました



3/30、開花の遅れで満開の桜とはいきませんでしたが、当日は天気に恵まれ、参加者の皆さんは元気にウォーキングを楽しみました。



5月から子宮がん検診開始

問 春日部市保健センター(TEL 048-736-6778)

とき ▶ 5/1(水)～令和7年2/28(金)

実施医療機関	住所	電話
岡田医院	一ノ割2-6-21	TEL 048-735-7848
春日部中央総合病院	緑町5-9-4	TEL 048-736-1221
彩都レディースクリニック	大枝366	TEL 048-731-1103
ぶんべん分娩館医院	備後西5-4-28	TEL 048-739-3883 ※完全予約制
松浦婦人科専門クリニック	一ノ割1-5-1	TEL 048-735-7851

内容 ▶ 問診、視診、子宮頸部の細胞診、子宮体部の細胞診(医師の指示があった人)

対象 ▶ 市内在住20歳以上(平成17年4/1以前生まれ)で、4月以降に妊婦健診で子宮頸がん検診を受診していない女性

費用 ▶ 頸部検診1,300円
▶ 頸部・体部検診2千円

次の人は自己負担金が免除になります

①検診当日70歳以上の人 ②一定の障がいのある65歳～69歳の後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者 ④中国残留邦人等支援給付受給者 ⑤住民税非課税世帯の人
※⑤は要事前申請(無料券を即日発行できない場合あり)



粕壁エイサーまつり2024

問 春日部TMO(TEL 048-763-1122)、商工振興課(TEL 048-797-8029)



17回を迎えるイベントでは、沖縄芸能の披露、沖縄物産や沖縄料理の屋台村などが出店し、エイサーの魅力をもっと体感できます。

とき ▶ 6/1(土)・2(日) 10:00～17:00(予定)

ところ ▶ ふれあいキューブ

内容 ▶ エイサー演舞、島唄ライブ、琉球舞踊、シーサー絵付け、うちなーフォト、近隣商店会模擬店、沖縄料理模擬店、沖縄物産など



庄和市民センター正風館 リノベーション工事に伴う 長期の臨時休館

問 正風館(TEL 048-746-6666)

施設の老朽化などによりリノベーション工事を予定しているため、10/1(火)～令和7年10/31(金)の13カ月間(予定)、臨時休館となります。この間は利用できません。

※期間は変更となる場合があります

職員執務室 ▶ 庄和総合支所2階に設置予定です。同館主催事業の受け付けなどを行います

貸館の利用 ▶ 庄和南公民館、市内の各公民館、大風文化交流センター「ハルカイト」、庄和総合支所の会議室など(会議のみ)、庄和体育館を利用してください

※詳細は正風館、または市WEBで



令和6年度 定期人事異動(4/1付)

問 人事課(TEL 048-738-1571)

人事異動については、市の政策実現と多様化する市民ニーズに的確に対応するため、また、組織の活性化、職員の知識や能力を高めることを目的として実施しています。

詳細は市WEBで▶

