

# INFORMATION かすかべ情報

[マークの見方] 日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問…問い合わせ

●施設名は略称・愛称で表記  
(例)庄和総合支所→支所、市民活動センター→ぽぽら春日部  
●申し込み・問い合わせの際は、各施設の休館日などの確認を  
●個別に記載のない場合、電話番号の市外局番は「048」

## お知らせ

### 春日部市・フレージャーコースト市 姉妹都市交流10周年記念イベント



※画像はイメージです

カフェ ブローミーズ カスカベ  
Cafe BLOOMY'S KASUKABE での10周年記念限定メニューの提供…日9/9(月)～10/6(日) 所同店 内姉妹都市であるオーストラリア フレージャーコースト市にゆかりのあるメニューを提供 ※提供時間など詳しくは同店へ  
写真展および絵画展…日9/9(月)～10/6(日) 所市役所2階ホワイト ※9/27(金)は市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール 内オーストラリアの風景や動物などの写真(提供:粕壁写真クラブ)および南桜井小学校の児童がフレージャーコースト市を自由に発想して描いた絵画の展示  
姉妹都市交流10周年記念講演…日9/27(金) 15:30～17:00 所同ホール 内オーストラリアを旅している気分になろう(講師:リーマントラベラー 東松 寛文氏) 対70人(申し込み順) 申9/2(月)から、メールで春日部市国際交流協会事務局(kifa1993@outlook.jp)へ ※詳しくはKIFAへ  
共通事項…日市民参加推進課 739-6834



### 浜川戸分署・幸松分署統合移転に係る説明会

日10/5(土) 10:00～ 所幸松市民センター(幸松地区公民館) 対50人(申し込み順) 申9/9(月)から電話で、消防本部総務課 738-3116へ

### 市税などの納期限内(9/30(月)まで)納付のお願い

内国民健康保険税(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)の第3期。市税などの納付には安心・便利・確実な口座振替の利用を 問収納管理課 796-0374

### 納付相談は事前予約制

内事前に日時の予約が必要 持収入、支出、財産、納付計画などの詳細が確認できる書類 申電話で収納管理課

796-8695)へ

### 粗大ごみ直接搬入の一時休止

日9/14(土)～30(月) 所クリーンセンター 内改良工事のため 問廃棄物対策課 734-2111

### 庄和市民センター正風館(庄和地区公民館)のブックポスト利用休止

日10/1(火)～令和7年10/31(金) 内リノベーション工事のため 問社会教育課 739-6810

### 教育センターの臨時休館

日9/14(土)・15(日) 内くん蒸作業のため 問郷土資料館 763-2455

### 図書館の臨時休館

日所問中央図書館 761-5911) …9/10(火)、庄和図書館 718-0200) …9/11(水) 内館内整理のため

### 令和7・8年度物品等競争入札参加資格審査申請の受け付け

日9/10(火)～11/29(金) 内市が発注する物品購入・その他業務委託(工事関係を除く)などの入札に参加を希望する事業者 申県電子入札共同システムから電子申請(郵送不要、持参不可) ※詳しくは市で 問契約課 736-1128



### 9/21(土)～30(月)は秋の全国交通安全運動



内▶子どもと高齢者の交通事故防止…幼稚園や学校などの周辺では、十分に速度を落として安全運転を徹底。通学時間帯にスクールゾーンを通行することはやめる。高齢者マークを付けている自動車を見かけたら、その動きに注意し、思いやりのある運転を ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止…夕暮れ時は早めに自転車の前照灯を点灯。明るい目立つ色の衣服と自転車乗車用ヘルメットを着用し反射材も活用 ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…後部座席でもシートベルトを着用し、幼児を同乗させる場合は、体に合ったチャイルドシートを使用 ▶飲酒運転の根絶…運転者は、飲酒運転を「絶対にしない」という強い意思を 問くらしの安全課 736-1126

### 年金生活者支援給付金制度

内公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給 内①老齢基礎年金受給者で次の要件を全て満たす人 ▶65歳以上 ▶世帯員全員が市町村民税非課税 ▶前年の年金収入額とその他所得額の合計額が約88万円以下 ②障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で前年の所得額が約472万

円以下である人(扶養人数による変動有り) 申順次、新規対象者へ日本年金機構から案内文を発送。同封のはがきを返信 ※詳しくは同機構で 問市民課 796-8554)、春日部年金事務所 737-7112)

### 女性のための法律講座～知っておきたい女性に大切な法律のこと～

日10/5(土) 13:00～15:00 所ハーモニー春日部 内女性の人生に関わる婚姻や離婚、相続などの法律や制度を知り、いざという時困らないよう行動することを学ぶ 対12人(申し込み順) 申9/5(木)より直接、電話で同施設 731-3333)、または同施設へ



### 就労セミナー(サポステ連携事業)～自己PRの書き方～

日9/25(水) 14:00～15:00 所オンライン 内採用したいと思わせる自己PRの書き方を学ぶ 対50歳未満の求職者 10人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 申9/24(火)までに、埼玉とうぶ若者サポートステーション 741-6583)へ

### 自分の強みを活かした就活術「実践に活かせる!自己分析セミナー」

日9/25(水) 14:00～15:10 所オンライン 対30人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 申9/20(金)までにメール、または専用で埼玉キャリア形成・リスクリング支援センター(carigaku\_saitam@pasona.co.jp)へ ※(株)パソナが厚生労働省より委託運営 問同センター 650-0520)



### 司法書士無料法律相談会

日①10/2(水) ②10/11(金) 13:00～16:00 所①支所2階相談室 ②市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉司法書士会春日部支部 878-9513) ※予約不要

### 全国一斉不動産無料相談会

日10/1(火) 10:00～16:00 所市役所1階エントランスホール 内不動産を取引しようとする人、現在進めている人 内取引上の注意事項や、不動産に関する法律・税金・建築・空き家などの悩みについての弁護士・税理士などの専門家による無料相談会 問全日本不動産協会埼玉県本部 866-5225)

### ふれあいキューブ・うまいものまつり

日9/21(土)・22(日) 11:00～15:00 所ふれあいキューブ 内県東部地域の「食」に関する展示、販売、ご当地キャラクターによるステージショー 問ふれあいキューブ運営事務局 734-3005)

## 人材募集

### 第18回春日部市美術展覧会(市展)市民ボランティア

日11/16(土)～24(日)のうち、協力できる日時 所ふれあい

キューブ 内作品搬入・搬出補助、審査補助、展示作業、受け付け、会場整理など ※交通費は自己負担 対活動日現在で15歳以上の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く。18歳未満は保護者の承諾が必要) 申9/30(月)までに応募用紙を直接、郵送、FAX、またはメールで〒344-8577(所在地不要)春日部市役所4階社会教育課(TEL739-6807、FAX737-3681、E-mail:s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)へ ※応募用紙は同課、公民館、かすかべの芸術文化館などで配布

### 11月からの交通指導員

所勤務学区…豊野小学校 内児童・生徒通学時(おおむね7:00~8:30のうち1時間程度)の交通指導、交通安全教育の指導、市のイベント時の交通整理など 対20歳以上の人 1人(選考) 申9/20(金)までに、電話でくらしの安全課(TEL736-1126)へ



## 福祉

### 入学準備金・奨学金の貸し付け

入学準備金…貸付時期…入学決定時 貸付額…高校・専修学校(高等課程) 1人につき30万円以内、専修学校(専門課程)・短大・大学(大学院を除く) 1人につき50万円以内 返済方法…令和7年10月から、高校・専修学校(高等課程)は2年6カ月以内、専修学校(専門課程)・短大・大学は4年2カ月以内に毎月、または半年ごとの割賦均等返済(無利子) 対市内に住居登録後1年以上経過し、次の要件を全て満たす保護者(父母などの生計維持者) ▶令和7年4月に入学を希望している学生の入学に必要な費用が調達困難 ▶市税を滞納していない世帯 ▶連帯保証人を1人得られる 申令和7年2/28(金)まで

奨学金…貸付時期…修学中 貸付額…高校・専修学校(高等課程) 1人につき月額1万円、専修学校(専門課程)・短大・大学(大学院を除く) 1人につき月額2万円 返済方法…貸し付け終了後6カ月間据え置いてから、貸付期間の2倍の期間内に毎月、または半年ごとの割賦均等返済(無利子) 対市内に住居登録後1年以上経過し、次の要件を全て満たす学生・生徒 ▶令和7年4月に入学を希望しているか、在学中で学資の支出が困難 ▶市税を滞納していない世帯 ▶連帯保証人を1人得られる ▶学校長の推薦が得られる ▶他の奨学金に相当する学資の貸し付けを受けていない 申随時 [共通事項]…申申請書などは直接、市役所4階学務課(TEL739-6804)へ ※審査・所得制限あり

### 就学援助「新入学児童生徒学用品費等」の入学前支給

内市が実施している就学援助のうち、「新入学児童生徒学用品費等」を入学前(令和7年2月ごろ)に支給 対令和7年4月に市内公立小・中・義務教育学校に入学予定で、経済的理由のため就学が困難と認められる児童・生徒の保護者 申新小学1年生…9月ごろに送付予定の「就学時健康診断の案内」に同封の申請書を直接、市役所4階学務課(TEL739-6804)へ 新中学1年生…不要(本年度の就学援助を受給している小学6年生を対象に支給。私立中学校に入学する場合は対象外)

### 元気アップ教室

日10/3(木) 10:00~11:30 所庄和高齢者憩いの家 内笑顔で!心の健康づくり 対おおむね65歳以上の市内在住者 ¥30円 対動きやすい服装、飲み物、タオル 申電話で、高齢者支援課(TEL736-1114)へ

### 認知症サポーター養成講座

日9/24(火) 14:00~15:30 所庄和社会福祉センター

内認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくために認知症サポーターを養成 申電話で第8包括(TEL746-5190)へ 問介護保険課(TEL736-1119)

### オレンジカフェ(認知症カフェ)

とき	ところ	定員	申込先
9/11(水) 10:00~11:30	豊春市民センター(豊春地区公民館)	16人	第3包括(TEL753-1136)
9/12(木) 10:30~11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	20人	第6包括(TEL738-0021)
9/14(土) 13:30~15:00	武里東公民館	30人	第5包括(TEL734-7631)
9/18(水) 10:00~11:30	豊春第二公民館	25人	第3包括(TEL753-1136)
9/19(木) 13:30~15:00	春日部駅前鍼灸整骨院(粕壁1-8-11)	10人	第1包括(TEL754-3775)
9/20(金) 10:00~11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括(TEL734-7631)
9/20(金) 13:30~15:00	特別養護老人ホーム 清寿園(内牧2072)	25人	第2包括(TEL753-2020)
9/21(土) 10:00~11:30	武里市民センター(武里地区公民館)	なし	第4包括(TEL738-5764)
9/24(火) 10:00~11:30	豊春市民センター(豊春地区公民館)	16人	第3包括(TEL753-1136)
9/25(水) 10:00~12:00	孝楽園(赤沼295)	20人	第7包括(TEL733-7771)
9/26(木) 10:00~11:30	コダマホーム(緑町5-7-27)	8人	第5包括(TEL734-7631)
9/26(木) 14:00~15:00	庄和社会福祉センター	10人	第8包括(TEL746-5190)
9/27(金) 13:30~15:00	粕壁市民センター(中央公民館)	30人	第1包括(TEL754-3775)
9/27(金) 15:00~16:00	認定こども園 ふたば(大場902-1 武里団地6街区)	20人	第6包括(TEL738-0021)
10/1(火) 10:00~11:30	豊春第二公民館	25人	第3包括(TEL753-1136)
10/1(火) 2部制 ①13:00~14:00 ②14:10~15:10	武里大枝市民センター(武里大枝公民館)	各20人	第6包括(TEL738-0021)
10/1(火) 14:00~15:00	支所	10人	第8包括(TEL746-5190)
10/4(金) 10:00~11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括(TEL734-7631)
10/9(水) 10:00~11:30	豊春市民センター(豊春地区公民館)	16人	第3包括(TEL753-1136)
10/10(木) 10:30~11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	20人	第6包括(TEL738-0021)

内認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが気軽に参加でき、相談や情報交換ができる場 申電話で各申込み先へ 問介護保険課(TEL736-1119)

### 春日部そらまめ体操



日10/7(月) 11:00~12:00(雨天中止) 所市役所まちなかひろば 内ボランティア指導者の実技指導による市独自の介護予防体操「春日部そらまめ体操」の体験・見学。立位でも座位でも行うことができ、体力に自信のない人でも気軽に参加可能 対動きやすい服装、靴 問介護保険課(TEL736-1119)

### 健康づくりいきいき運動研修会

日①9/20(金) ②10/1(火) いずれも10:00~12:00 所①庄和市民センター正風館(庄和地区公民館) ②ハーモニー春日部 内ストレッチ、筋肉運動など 対おおむね60歳以上の市内在住者 ①50人 ②40人 ¥30円(いきいきクラブ未加入者) 対動きやすい服装、上履き(スリッパは不可)、飲み物、タオル 申同クラブ加入者…不要 未加入者…電話で高齢者支援課(TEL736-1114)へ

### 映画『ケアニン~あなたでよかった~』を鑑賞する会

日10/26(土) 13:00~16:00 所市役所 内映画上映、現役介護従事者によるトークセッション 対80人(申し込み順) 申10/19(土)までに電子申請で 問介護保険課(TEL796-8285)



### 介護予防講演会「口腔機能向上について」



日10/18(金) 13:30~15:30 所幸松市民センター(幸松地区公民館) 内歯科医師による講話 対おおむね65歳以上の市内在住者 30人(申し込み順) 申電話で介護保険課(TEL736-1119)へ

### 体力測定会

日①9/27(金) ②10/10(木) いずれも10:00~11:30 所①粕壁市民センター(中央公民館) ②武里東公民館 内測定員による体力測定 種目…握力、開眼片足立ち、長座体前屈、10メートル障害物歩行 対60歳以上の市内在住者 ①100人 ②50人 ¥30円(いきいきクラブ未加入者) 対運動のできる服装、上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具 申同クラブ加入者…各クラブ会長へ 未加入者…電話で高齢者支援課(TEL736-1114)へ

### 健康脳トレ塾

とき・ところ	とき・ところ	内容
粕壁市民センター(中央公民館)	幸松市民センター(幸松地区公民館)	・そらまめ体操の実施 ・脳トレニング ・健康・介護予防講話
13:30~15:30		
10/22(火)	10/24(木)	・口腔ケアなどについての講話
10/29(火)	10/31(木)	
11/5(火)	11/15(金)	・地域包括支援センターについての説明 ・認知症予防についての講話
11/12(火)	11/22(金)	
11/19(火)	11/28(木)	・食生活についての講話など(全8回)
11/26(火)	12/5(木)	
12/3(火)	12/12(木)	
12/10(火)	12/19(木)	

対おおむね65歳以上の市内在住者 各30人(申し込み順) ¥240円 申電話で介護保険課(TEL736-1119)へ

### 障がい者スポーツ大会

日10/26(土) 12:30~16:00 所ウイング・ハット春日部 内障がい者のスポーツ大会 対市内在住で障害者手帳を持っている人およびその介助者 申9/2(月)~25(水)に直接、または電話で市役所2階障がい者支援課(TEL736-1131)へ



福祉

第2回知的障がい者サッカー体験会 & 体力測定会

日 10/6(日) 13:00~16:00 所 埼玉県立大学 内 サッカーの基礎的な練習、ミニゲームなど。バランスや反応速度などの簡単な体力測定 ※協力FC ALMA  
 知障がいのある小学生以上 30人 申 9/23(木)までに、WEBで 問 同大学地域連携センター(TEL736-4114)



かすかべ家事サービス事業協力会員 養成研修

日 9/20(金) 13:00~16:00 所 武里東公民館 内 家事サービス事業の説明、講義「クリーニング屋さんで学ぶ洗濯教室」 協会員に関心のある市内在住者 20人(申し込み順) ¥300円 持 筆記用具 申 9/13(金)までに春日部市社会福祉協議会(TEL762-1081)へ

県立特別支援学校埼玉一学園 (盲学校) 高等部専攻科入学者の募集

日 選考日…第1次募集:11/29(金)、第2次募集:令和7年2/14(金) 内 あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能習得を希望し、次の条件を満たす人 ▶両目の矯正視力がおおむね0.3未満、または矯正視力が0.3以上で盲学校での教育を受けることが適当と判断される人(身体障害者手帳未取得者を含む) ▶高等学校を卒業した人、令和7年3月卒業見込みの人、または高等学校卒業と同等以上の学力があると認められる人 申 同学園(TEL049-231-2121)



保健

上級・普通救命講習会

とき	講習の種類	定員	受付開始日
① 9/26(木)	普通救命講習1 (主に成人への対応)	各 20人	9/4(水) 9:00~
③ 10/23(水)	上級救命講習	30人	10/3(木) 9:00~
④ 10/29(火)	普通救命講習1 (主に成人への対応)	20人	9:00~

日 ①10:00~12:00 ②④9:00~12:00 ③9:00~16:00 所 ①③④市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール、②粕壁市民センター(中央公民館) 内 心肺蘇生法・AEDの使用方法、その他救命に必要な応急手当て ※①③は事前にWEB講習の受講が必要 内 中学生以上の市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持 筆記用具、実技のできる服装、昼食(③のみ) 申 直接、電話で消防本部2階警防課(TEL738-3118)、または市で



高齢者新型コロナワクチン定期接種

日 10/1(火)~ 内 接種券の送付なし。自己負担有り ※詳しくは、改めてお知らせ 内 次のいずれかに該当する市内在住者 ▶65歳以上 ▶60歳~65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫不全などで身体障害者手帳1級相当の人 問 健康課(TEL736-1199)

食生活改善推進員養成講座

日 10/4(金)・10(木)・18(金)・25(金)・30(水) 9:30~12:00(全5回) ※10/25(金)のみ9:30~13:30 所 春日部市保健センター 内 講義(健康長寿サポーター養成講座も含む)と調理実習(10/25(金)) 内 市内在住で全日程受講後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人 16人(申

し込み順) ¥500円 持 筆記用具 申 9/9(月)~27(金)に、電話で同センター(TEL736-6778)へ

食育講座 わくわくパティシエ体験! ハッピーハロウィン

日 9/28(土) 13:00~15:00 所 春日部市保健センター 内 食に関するミニ講話、調理実習(かぼちゃを使ったスコーン他) ※作ったものは各自持ち帰り 内 市内在住の小学4年生~6年生 12人(申し込み順) ¥500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物 申 9/5(木)~20(金)に、電話で同センター(TEL736-6778)へ

骨密度測定会

日 ①9/26(木) ②10/2(水) ③10/5(土) ④10/24(木) 所 ①~③春日部市保健センター ④支所 内 20歳以上の市内在住者で、誕生日が偶数の人(③は60歳までの女性) ①~③各144人 ④72人 ※申し込み順。1人年度内1回まで。測定部位(かかと)に傷のある人、既に病院で骨粗しょう症と診断・治療している人は不可。誕生日が奇数の方は、令和7年度に実施 持 筆記用具、タオル 申 ①②④は9/11(水)から、③は9/18(水)から、同センター(TEL736-6778)へ



趣味・教養

かすかべ遊学フェスティバル2024



日 10月~12月 内 生涯学習に関するイベントを開催し、まち全体で楽しい空間をつくる。生きがいや素晴らしい出会いを探しに、ぜひ参加を 主催…かすかべ遊学フェスティバル実行委員会 ※詳細は、9/10(火)から配布する「かすかべ遊学フェスティバル2024」のパンフレットを参照。申し込み方法などは各問い合わせ先へ 配布場所…教育センター(3階視聴覚センター、1階学習情報サロン)、支所、各市民センター・公民館(それぞれの閉庁・休館日を除く)、市 問 社会教育課(TEL763-2425)

第32回かすかべ郷土かるた大会

日 11/17(日) 12:30~ 所 粕壁市民センター(中央公民館) ※公共交通機関での来場に協力を 内 3人1組の団体戦によるトーナメント方式 内 市内在住・在学の小・義務教育学校4~6年生 40チーム 120人(抽選) 申 9/13(金)までに市内小・義務教育学校へ申込書を提出、または9/20(金)までに市で 審判ボランティアを募集…申 9/13(金)までに市で ※審判講習会の受講が必要。日時は後日連絡 問 こども育成課(直通796-8193)



浦上 秀樹 ころも Moji 展 実演アートパフォーマンス・ワークショップ

日 ①展示…10/18(金)~11/4(水) 9:00~19:00 ②市

内在住のアーティスト浦上氏による実演アートパフォーマンス…10/20(日)・27(日) 14:00~14:40 ③浦上氏と一緒にビー玉を転がして作品を作ろう…10/19(土)、11/2(土) 14:00~16:00 所 庄和図書館 内 ②各60人程度 ③小学生以上 各10組(小学生は要保護者同伴) 申 ②は10/1(火)の10:00から、③は9/21(土)の10:00から直接、または電話で同館(TEL718-0200)へ

男性料理教室

日 10/16(水) 9:30~13:00 所 春日部市保健センター 内 パターチンカレーなど3品の調理実習と栄養に関する講話 講師…食生活改善推進員 内 市内在住で健康づくりに関心のある男性 16人(申し込み順) ¥500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 申 9/17(木)~10/9(水)に、電話で同センター(TEL736-6778)へ



市民パソコンセミナー オンラインミーティング体験講座(参加者)

日 10/1(火)・2(水) 9:30~11:00 所 教育センター 内 オンラインミーティング(ズーム)を参加者として利用するための方法を学ぶ 内 16歳以上の市内在住・在勤・在学者(高校生などを除く) 各コース5人(申し込み順) 申 9/6(金)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

ビデオ作品づくり体験講座

日 10/12(土)・13(日) 9:30~16:00(全2回) ※どちらか一日のみの参加可 所 教育センター 内 ビデオ撮影から編集までを体験し、作品を仕上げる 内 ビデオカメラ(録画テープ式は不可)を持っている16歳以上の市内在住・在勤・在学者 10人(申し込み順) 申 9/10(火)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

クラシック音楽を楽しむ会

日 10/4(金) 14:30~16:00 所 教育センター 内 インターネット配信を使って名曲を鑑賞。“小澤 征爾指揮の交響曲を聴く”編。全5回中3回参加すると曲のリクエスト可 内 100人(先着順) 問 中央図書館(TEL761-5911)

マイ押絵羽子板を作ろう!

日 10/5(土) 10:30~11:30 所 中央図書館 内 職人指導の下、ミニ押絵羽子板を作成 内 小学生以上 20人(申し込み順) ¥500円 申 9/21(土)から直接、または電話で同館(TEL761-5911)へ

まちかど歴史絵巻 ~シャッターアート早朝散歩~

日 9/25(水) 7:30~10:00 所 春日部駅東口交番脇集合(ぶらっとかすかべ解散) 内 旧粕壁宿に立ち並び約30店舗のシャッターに描かれた浮世絵風の絵を鑑賞する 内 12人(申し込み順) 申 9/12(木)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

かすかべ探訪「春日部で四国八十八カ所めぐりを!」

日 9/28(土) 9:30~12:00 所 ぶらっとかすかべ(集合・解散) 内 神明社・山中観音堂・東福寺・礎神社など 内 10人(申し込み順) 申 9/5(木)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

かすかべ探訪「春日部の歴史講座」

日 10/16(水) 10:00~12:00 所 教育センター 内 古墳

の築造と集落～春日部の古墳時代 その2～ 対30人(申し込み順) ¥100円 申9/10(火)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

### 春日部市民の日記念 郷土資料館 古文書講座

初級編 申10:30～12:00 内簡単な古文書を読んでくずし字解読の基礎を習得する

中級編 申14:00～15:30 内古文書を解読し春日部の歴史を学ぶ

共通事項 申10/12(土)、11/9(土)、12/7(土)、令和7年1/11(土)、2/8(土)、3/8(土)(全6回) 所教育センター 対古文書講座を受講したことがある人 各40人(申し込み順) 申9/11(火)から直接、電話で郷土資料館(TEL763-2455)、または市(TEL)で

### 郷土資料館 考古学講座 -基礎を学ぶ

申9/28(土)、10/26(土)、11/24(日)、12/28(土)、令和7年1/25(土) 10:30～12:00(全5回) 所教育センター 内考古学研究的歴史や研究方法について初学者も分かりやすく学ぶ 対30人(申し込み順) 申9/11(火)から直接、電話で郷土資料館(TEL763-2455)、または市(TEL)で

### 生涯学習市民塾(中期)

内生涯学習人材情報登録者が講師となった趣味や暮らしに役立つ学習・体験会 ※詳しくは市(TEL)で

共通事項 所個別に記載がない場合は、教育センター 対市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持筆記用具・飲み物 申9/6(金)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

1 腹式呼吸で吹矢の楽しさと健康維持を! 申10/4(金) 9:30～11:30 対成人 10人 ¥100円 持ハンドタオル、マスク 2 MS PowerPointの自動読み上げを伴う高度アニメーションを技術指導 申10/5(土) 13:30～15:30 対基本的なパワーポイント操作ができる人 15人 ¥100円 持メモ 3 ふわふわ粘土教室 申10/6(日) 9:30～11:30 対25人(親子参加歓迎) ¥650円 持はさみ、木工用ボンド、ようじまたは竹串、持ち帰り用袋 4 介護予防・健康体操 申10/6(日) 9:30～11:30 対60歳以上の人 20人 持敷物(バスタオル可)、運動できる靴(履き替え用) 5 街道寄席 申10/6(日) 14:00～15:00 対30人 6 健口朗読de認知症予防! 申10/16(水) 13:30～15:30 対おおむね50歳以上の人 20人 ¥500円 7 ステンドグラス風ハロウィンドームを作ろう! 申10/20(日) 13:30～15:30 対11歳以上の人 20人 ¥2,500円(専用彫刻刀を持っている人は300円引) 持はさみ、手元が見えるメガネなど 8 免疫力を高めるデトックス体操 申10/20(日) 13:30～15:30 所豊春市民センター(豊春地区公民館) 対30人 持バスタオルまたはヨガマット 9 防災勉強会)前頭葉を鍛えてフレイル予防! - 予防の真髄に迫る 申10/22(火) 10:00～12:00 対成人 15人 10 マヒのある子のIT・ID オルゴール音楽遊び・ロボット遊び 申10/26(土) 10:00～11:00 対障がいをもつ幼児・児童 若干名 11 今保育園で何が起きている。多文化共生保育とは 申10/26(土) 14:00～16:00 対高校生以上15人 ¥300円 12 女性の健康寿命延伸のキーは骨の健康である 申10/27(日) 13:30～15:30 所豊春市民センター(豊春地区公民館) 対成人女性 20人 ¥200円 13 スポーツの秋・食欲の秋 体操とパン成形を体験してみよう! 申10/30(水) 10:00～12:00 所粕壁市民センター(中央公民館) 対成人 8人 ¥2千円 持汗拭きタオル、エプロン、お手ふき 14 韓国家庭料理 お夕飯持ち帰り料理 申10/30(水) 14:30～16:30 所粕壁南公民館 対12人 ¥2千円 持エプロン、三角巾、布巾、マスク、持ち帰り用密閉容器

### 春日部市国際交流協会 秋期英会話教室

申10/9～12/11の毎週(水) 19:00～20:00(全10回) 所ばばら春日部 内初級クラス…英語であいさつができる 中級クラス…日常会話で基本的なコミュニケーションがとれる 対各15人(抽選) ¥4千円 ※申込時に支払いおよび同協会への入会要(年会費2千円、10月からの新規入会は千円、大学生以下は無料。会員資格は令和7年3月末日まで) 持筆記用具 申9/25(水)の19:30から、同施設申し込み会で(事前申し込み不可) 内市民参加推進課内同協会事務局(TEL739-6834) ※最新情報は、同協会(TEL)で

### 日本工業大学春日部市民講座

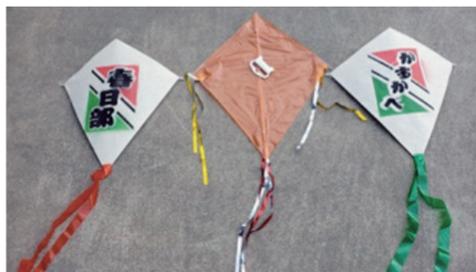
申9/14(土) 10:00～11:30 所市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール 内生活環境の歴史を捉える～地図を重ねる 語りを紡ぐ～ 講師…勝木 祐仁准教授(建築学科) 対市内在住・在勤・在学者 50人(申し込み順) 持筆記用具など 申9/12(木)までに直接、電話で社会教育課(TEL739-6809)、または電子申請で



### デジタル活用支援講座 「スマートフォンを使いこなそう」

申10/4(水) 2/9/11(水) 3/9/18(水) いずれも13:30～15:40 所ばばら春日部 内1安全にインターネットを楽しもう 2全国版救急受診アプリ(Q助)を使ってみよう 3ハザードマップを活用しよう ※全日同内容のスマホ基礎講座あり。1日のみの参加も可 対市内在住・在勤・在学者 各回15人(申し込み順) 申直接、または電話で同施設へ(TEL731-3550)

### 「日本の凧の会2024年度 秋季春日部全国大会」



申10:00～14:30 内全国各地の凧の愛好家による凧あげ大会、スポーツカイトの飛揚 持自作凧(大会に参加する人のみ) ※見学自由

子ども「凧あげで遊ぼう」 申10:30～13:00 内子どもたちによる自由凧あげ、小学生以下200人にダイヤ凧をプレゼント(受け付け順) 対小学生(保護者同伴)、中学生(自作凧を持参できる人のみ) 持自作凧(中学生)

共通事項 申10/20(日)(雨天中止) 所江戸川河川敷内(宝珠花橋下流) 持昼食、飲み物 内庄和大凧文化保存会(TEL090-2622-0394)

### 外反母趾の予防と保存療法 ～手術しないで治せるのか?～

申9/19(木) 10:40～12:10 所埼玉県立大学またはオンライン 内外反母趾の原因と悪化のメカニズム、予防方法や治療方法を学ぶ 対40人 ¥千円 申9/10(火)までに電話、または市(TEL)で同大学地域連携センター(TEL973-4114)へ



### 肩の健康を守る ～日常生活でできる肩ケアの秘訣～

申9/24(火) 10:00～11:30 所埼玉県立大学またはオンライン 内肩の痛みや肩こりの問題を知り、肩の傷害予防を学ぶ 対20人 ¥千円 申9/10(火)までに電話、またはWEBで同大学地域連携センター(TEL973-4114)へ



### スポ・レク

#### 健康づくりのつどい



とき	ところ	内容
9/7(土)	牛島小 中野小	フ・ビ フ
9/14(土)	立野小・武里小 豊野小	フ フ・ビ・さ・ミ
9/21(土)	内牧小・中野小 牛島小	フ フ・ビ
9/28(土)	内牧小・立野小 豊野小	フ フ・ビ・さ・ミ
10/5(土)	内牧小 牛島小	フ フ・ビ

※フ…フラバレーボール ビ…ビーチボールバレー さ…さいかつぼーる ミ…ミニテニス 申19:00～20:30 内フラバレーボール他、誰でも楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツの実技指導 講師…スポーツ推進委員 対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者

40人(先着順。小学生は保護者同伴) 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申不要。当日会場へ 内スポーツ推進課(TEL739-6812)

### 健康いっぱい球技教室



申10/8～11/5の毎週(火) 9:30～11:30(全5回) 所庄和体育館 内フラバレーボール、ミニテニスなど 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者 40人(申し込み順) ¥500円 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申9/2(月)の9:00から市(TEL)で申し込み 内スポーツ推進課(TEL739-6812)



### 地域巡回スポーツ教室



申10/5(土) 19:00～20:30 所中野小学校 内フラバレーボール、さいかつぼーる、ポッチャ 講師…スポーツ推進委員 対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生以下は要保護者同伴) 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申不要。当日会場へ 内スポーツ推進課(TEL739-6812)

### 楽しくドッジボール教室



申10/26～11/23の毎週(土) 9:30～11:30(全5回) 所市民体育館 内ドッジボール、軽スポーツなど 対市内在住・在学の小学生とその保護者 25組(申し込み順) ¥1組500円 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物、なわとび 申9/17(火)の9:00から市(TEL)で申し込み 内スポーツ推進課(TEL739-6812)



### フラバレーボール交流大会

申11/24(日) 9:20～13:05(受け付け9:00～) 所市民体育館 内市発祥のフラバレーボールのさらなる普及を目指す交流大会 対原則、市内在住・在勤・在学者で構成された5人～8人の28チーム程度(申し込み順) ※小学生のみのチームは18歳以上の方が2人以上同伴 ¥1チーム1,500円(当日集金) 持運動着、体育館履き、タオル、飲み物 申9/12(木)～10/15(火)に直接、郵送、またはFAXで〒344-8577(所在地不要) 春日部市役所4階スポーツ推進課(TEL739-6812 FAX737-3681)へ ※申込書は、市内の各体育館および各公民館に配架

### 市民体育祭 弓道大会

申10/13(日) 8:30～17:00 所市民武道館 内近似的個人戦および金的 対市内在住・在勤・市内高校在学者で弓道経験者 150人(申し込み順) 持弓道具一式(貸し出し無し) 申9/30(月)までに電話、FAXで住所・氏名・生年月日・電話番号・段位を、市弓道連盟 真家弓具店(TEL/FAX736-9701)、または同連盟(TEL)へ



### 市民体育祭TBG大会

申9/15(日) 9:00～13:00(予備日9/21(土)) 所谷原中西側グラウンド南側広場 内ターゲットバードゴルフ競技会 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者 ¥500円 持クラブ、マット、飲み物 申9/9(月)までに電話、またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を、市ターゲットバードゴルフ協会 江嶋(TEL/FAX736-2912)へ

### 市民体育祭地区大会

地区	とき	ところ
粕壁	10/13(日) 9:00～15:00	春日部中
内牧	10/13(日) 8:30～13:15	内牧小
豊春	10/6(日) 8:45～14:30	豊春小
武里	10/13(日) 9:00～14:30	武里小
幸松	10/13(日) 9:00～15:00	東中
豊野	10/13(日) 9:00～15:30	藤塚小
武里団地	10/13(日) 9:15～11:30	武里南小
庄和	10/13(日) 9:00～13:00	庄和総合公園

内詳しくは市(TEL)、または各地区公民館だよりなどで 内該当地区の各市民センター(公民館)