

広報かすかべ

Kasukabe

KASUKABE CITY INFORMATION

No.229
2024

9

令和6年(2024年)
9月1日発行



記事の詳細や最新情報は市 **WEB** で▲

撮影場所：牛島古川公園(第II期)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT **GOALS**

3

すべての人に
健康と福祉を



17

パートナーシップで
目標を達成しよう



SDGsは持続可能な社会の実現に向けた世界共通の目標です。市の取り組みとSDGsとのつながりを示すため、特集記事に関連するアイコンを添えています。左のアイコンは、SDGs全17のゴールのうち、今月の特集記事に関連するものを示しています。

特集

特集(2・3面)

健康長寿の鍵は「予防」にあり！

始めませんか？フレイル予防

注目記事(4面)

市内3施設のネーミングライツパートナーと
愛称が決定



運動
階段の昇り降りが
つらくなった



栄養
体重が
減ってきた



お口
お茶や汁物でむせる
ことが増えてきた



社会参加
外出の機会が
減ってきた

健康長寿の鍵は「**予防**」にあり!

始めませんか? フレイル予防

問 介護保険課 TEL 048-736-1119

最近、「疲れやすくなった」「食欲や体重が減った」など、
思い当たることはありませんか?
もしかしたら、それは「フレイル」かもしれません。
「いつまでも健康で、自由に暮らしたい」
そんな願いをかなえるために、今からフレイル予防に
取り組んで、健康寿命を延ばしましょう!

そもそも

「フレイル」 ってなに?

理学療法士・
フレイルトレーナー
木勢 峰之さん

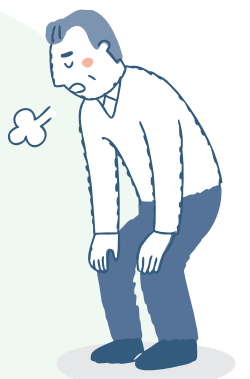
フレイル
トレーナーが
お答えします!



Q フレイルとは?

A 要介護状態の一步手前の状態!

簡単に言えば、「健康な状態」と「要介護の状態」との間の状態で、年を取って心身の活力が低下している状態を表す概念・言葉です。要介護状態の一步手前って感じですかね。自分のフレイルの兆候を早めに自覚して、日常生活を見直すなどの対処(予防)をして、フレイルにならないことがとても大事です。



Q なぜフレイル予防が 大事なのですか?

A 要介護になると元に戻ることは難しい

要介護になってしまうと、元の健康な状態に戻ることは非常に難しいです。ですが、その手前のフレイルまでであれば適切な対処によって、進行の抑制や、元の**健康な状態に戻すことができます**。なので、まだ戻せる状態のうちに処して、要介護状態にならないことがとても大事です。

Q どうしたらフレイルを 予防できますか?

A 人とつながり、社会参加をすることが大事です

一昔前までは、もう取りあえず「運動や体操」って感じだったのですが、近年の東京大学の研究で、フレイル予防には**「運動・栄養・社会参加」**の3つの柱が重要であることが分かりました。その中でも、「社会参加」が非常に大きな要素だといわれています。「誰かと運動する」「誰かと食事する」など、人とつながり、社会参加を意識することが、より効果的なフレイル予防になります。



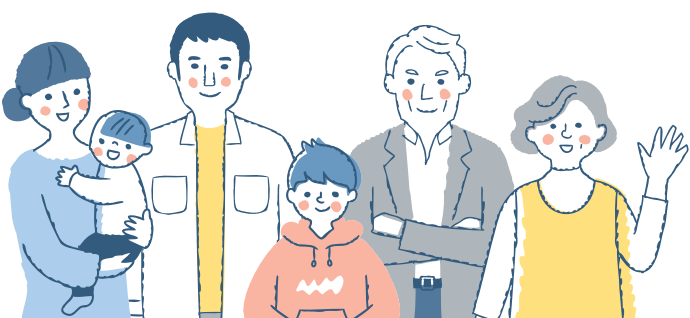
お散歩も、
一人でするより
誰かと一緒に
歩く方が
効果的です!

Q フレイル予防 対象世代が 家族にいる人が できることは ありますか?

A 当事者意識を持ってつながり合おう

フレイルの本人も含めて、「まだまだ自分には関係ない」と考える人が多いので、まずはフレイルという言葉を知ってもらい、少しでも早くから当事者意識を持ってほしいです。

人は一人一人性格も考え方も違うので、一概にこれがベストという方法はありませんが、「連絡を取る」「一緒に食事に行く」「一緒に散歩する」「趣味サークルなどへの参加を勧める」など、それぞれの人に合った方法で、人とのつながりや社会参加を促すことが大切ですね。



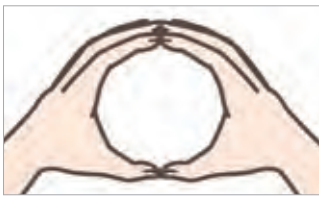
Try!

やってみよう、
指輪っかテスト

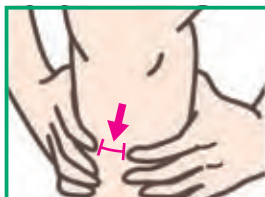
フレイル予防を行うためには、
自分の筋肉の衰えを
知ることが大切です。

転倒・骨折
などの
リスク

サルコペニアの危険度の高まりとともに、
さまざまなリスクが高まっていくことが分かってきています。



両手の親指と人さし指で
輪を作ります。



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

このテストは、両手の親指と人さし指で輪を作り、利き足ではない方のふくらはぎを指で囲むことで、自分の筋肉量を把握できる簡易型のチェック方法です。

低い

サルコペニアの危険度

高い

※サルコペニア…年を取るにつれて筋肉が衰える現象

他にもこんな
チェックが
あります

フレイルチェック測定会



お口の健康度チェック

お口の健康度を見るために、機械を使って滑舌のレベルを確認します。「タタタ…」1秒間に何回言えますか？



筋肉量チェック

筋肉量が減少しているリスクを見るために、手足の筋肉量を計測します。自分の筋肉量の数値、見たことありますか？



もっとフレイルのことを知りたい人は、
測定会へお越しください！

自分のフレイル
予防にも♪

サポーターになりませんか

春日部市のフレイル予防は、緑色のTシャツがトレードマークの市民ボランティア「フレイルサポーター」の皆さんの協力で進められています。



皆さんとの交流が
とても楽しいです！
自分のスキルアップにも
つながります。私たちと一緒に
フレイル予防の
輪を広げていきませんか？

フレイルサポーター
いいじま ゆうこ
飯島 優子さん



フレイルチェック測定会、
サポーターについて詳しくは▶



安心してずっと春日部で
暮らせるように春宅会があります



できるだけ地域と
つながりを持つことが
大切です！

春宅会会長・
春日部市医師会副会長
たけだ ひろき
竹田 広樹さん

日本は超高齢社会を迎え、団塊世代が75歳以上となる、いわゆる「2025年問題」の対応を求められており、在宅医療などの必要性が高まっています。そのため、医療と介護サービスなどの多職種連携を進めることが、とても大切です。

このようなことから、市民の皆さんが医療・介護が必要になったときに、在宅で適切な支援を受け、最期まで自分らしく生活ができるよう、医師・歯科医師・薬剤師・ケアマネジャーなど医療・介護職の代表者が集まって情報交換や課題の検討を行う春宅会（春日部市在宅サービス多職種連絡協議会）を平成27年から開催しています。



▲春コンの様子

他にも、春宅会で決めたテーマについてディスカッションなどを行う春コン（春日部市医療介護職連携研修・交流会）を年4回開催しています。毎回100人を超える参加者が、活発な意見交換により知識や交流を深めていて、多職種連携の大事な基盤となっています。

医療や介護が必要になってからも安心して暮らしてもらうための春宅会や春コンですが、まずは社会参加などをしてフレイル予防に取り組むことが非常に大切です。フレイル予防で大事なことは、一人で孤立しないことです。ちょっと外に出てご近所さんとあいさつを交わすだけでも日常が変わってくると思いますので、ぜひやってみてください。



市内3施設のネーミングライツパートナーと愛称が決まりました

問 行政デジタル改革課 (TEL 048-736-1116)

市の施設に企業名や商品名などの愛称を付けることができるネーミングライツについて、次の3施設のネーミングライツパートナーが決定し、契約調印式を行いました。
愛称は10月から使用を開始します(施設の正式名称に変更はありません)。
皆さん、ぜひ積極的に愛称を使用してください。

庄和総合公園

レジデンシャルパークSHOWA

ネーミングライツパートナー … (株)レジデンシャル不動産

契約期間 … 令和10年3/31(金)まで



総合体育館

アイル・アリーナ ウイング・ハット春日部

ネーミングライツパートナー … アイル・コーポレーション(株)

契約期間 … 令和10年3/31(金)まで

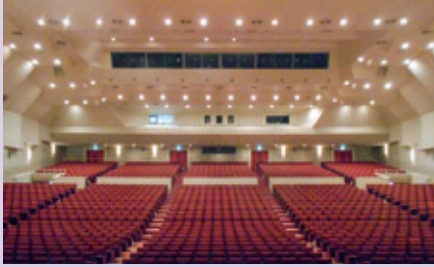


市民文化会館

しょうわ 正和工業にじいろホール

ネーミングライツパートナー … 正和工業(株)

契約期間 … 令和11年3/31(土)まで





10月分(12月支給分)から児童手当が改正されます

問 こども支援課 (TEL 048-736-1135)

今回の改正内容

①所得制限を撤廃し、高校生年代まで支給対象を拡大

②第3子以降、月3万円に変更(多子加算に該当の場合) ※多子加算のカウント対象を、22歳年度末までに延長(受給者に経済的負担がある場合)

③支払月を年6回(偶数月)とし、支払通知書は廃止

次に該当する世帯は手続きが必要です

①児童手当を受給していない世帯

②多子カウントにより増額になる世帯

※手続きが必要な世帯には、9月下旬までに案内を送付します。詳しくは案内や市WEBをご覧ください





令和5年度の情報公開などの実施状況をお知らせします

問 市政情報課 (TEL 048-739-6844)

春日部市情報公開条例および個人情報の保護に関する法律施行条例の規定により、両制度の令和5年度実施状況を公表します。

令和5年度 情報公開の請求件数		
102件(うち、取り下げ9件)※1		
決定内容	公開	67件
	部分公開・非公開※2	47件
	不存在	13件

令和5年度 保有個人情報開示の請求件数		
67件(うち、取り下げ0件)		
決定内容	開示	21件
	部分開示・不開示※2	41件
	不存在	5件

※1 決定内容が請求件数より多いのは、1件の請求に対して複数の決定をしたものがあるため
※2 プライバシー保護のため、個人情報などが公表できないことによるもの

個人情報ファイル簿作成数 156件



電気設備点検に伴う市役所・庄和総合支所の休館、システムの休止

問 管財課 (TEL 048-796-5370)

市役所と庄和総合支所で、電気設備の定期点検を実施します。これに伴い、10/5(土)に下表のとおり休館し、一部システムの利用を休止します。ご注意ください。

休館・休止内容	問い合わせ
市役所…全館が休館(かすかべツルルーム、食堂(Cafe BLOOMY'S KASUKABE)、エントランス、会議室、ひだまりホールも含む)	管財課 (TEL 048-796-5370)
庄和総合支所…全館が休館(庄和児童センター「スマイルしょうわ」、庄和図書館、会議室、市民ホールなども含む)	庄和総合支所総務担当 (TEL 048-746-9701)、庄和児童センター (TEL 048-718-0300)、庄和図書館 (TEL 048-718-0200)
公共施設予約システム…各公民館、市民文化会館、視聴覚センターにある公共施設予約システムの予約端末利用を終日休止 ※上記以外の市内施設や、自宅などのパソコンなどからは利用可	各施設
戸籍証明書のコンビニ交付…マイナンバーカードなどを利用したコンビニエンスストアや市内各市民センターでの戸籍証明書、および附票の交付を終日休止	市民課 (TEL 048-796-5981)

詳しくは市WEBで▶





9 / 9は救急の日

9/8 (日)～14 (土)は救急医療週間

問 健康課
(TEL 048-736-1199)、
警防課
(TEL 048-738-3118)

急な病気やけがをしたときは、誰もが慌ててしまいがちです。次のことを普段から心掛けて、急な事態に備えておくことが大切です。

① かかりつけ医を持ち、 通常の診療時間内に受診する

「かかりつけ医」とは、日頃の患者の健康状態を把握し、病気や健康などの相談にのってくれる身近な医師のことです。自宅近くにかかりつけ医を探しておきましょう。

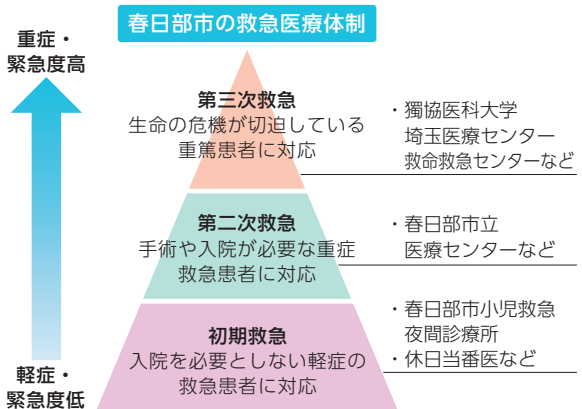
② 「救急電話相談」または 「AI 救急相談」を利用する

急な病気やけがでどの医療機関を受診したらよいかわからない時などには、#7119またはTEL 048-824-4199を利用しましょう。

また、チャット形式のフリー入力で相談できる「AI 救急相談」では、入力した相談内容で可能性のある症状や対処法を案内します。

③ 休日・夜間の急な病気は、まず 初期救急医療機関を受診する (15面参照)

診察の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は、二次救急医療機関に転送されます。



もしもの時に備えて 「通院・入院時あんしんセット」を 準備しておきましょう

あらかじめ準備しておくことで、通院や急な入院の時に慌てず、スムーズに医療機関を受診することができます。また、医療機関とケアマネジャーが速やかな連携を図ることができます。

◆「通院・入院時あんしんセット」の例

- ① 医療保険証
- ② 介護保険証
- ③ ケアマネジャーの名刺
- ④ お薬手帳
- ⑤ かかりつけ医の診察券
- ⑥ その他、家族の連絡先など、自身で必要と思う大切なもの

救急隊の迅速な処置に

自分の救急医療情報などを専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで万一のときに備える「救急医療情報キット」を、高齢者や障がい者などに配布しています。



申請場所など詳しくは警防課、または市WEBで



自動体外式除細動器(AED)で命を救う

AEDは、心臓の状態を正常に戻す医療機器です。電源を入れると音声で操作方法を順に指示するので、誰でも使用することができます。

日頃からAEDの設置場所を確認しておき、一人でも多くの人の命を救うために役立てましょう。



埼玉県内の設置場所は、
「埼玉県AEDマップ」で
検索ができます。



AEDを貸し出します

- 貸出期間** …貸出日を含め、7日以内
- 対象** …市や自治会などが主催、共催、後援または協賛する行事の他、市民が主催する営利を目的としないイベントなど。ただし、消防署などが実施する救命講習の修了者などがイベント開催期間中に会場にいること
- 申し込み** …事前に電話連絡の上、救命講習修了証などの写しを添えて直接、市役所2階健康課、春日部市保健センター、または消防本部2階警防課へ

防犯機能付き電話機で詐欺を防止しましょう

問 暮らしの安全課 (TEL 048-736-1126)



高齢の親や祖父母を詐欺から守るために「防犯機能付き電話機」が有効です。

昨今、高齢者の詐欺被害は後を絶ちません。犯人側は、警戒心が弱くだましやすい人を狙っています。そこで、「防犯機能付き電話機」を使うことで、電話機の機能が電話を受ける人に代わって相手に警戒の意思表示をしてくれます。

結果として、不審な電話を繋げない対策となり、詐欺被害に遭うリスクを低下させることができます。

【防犯機能付き電話機の安心機能】
※メーカーによって機能は異なります

①着信前…自動音声で警告

着信音が鳴る前に、電話をかけてきた相手に自動音声で「この通話は詐欺被害防止のために録音されます」と警告・通知。続いて名前を確認する自動音声の流れ、通話前に断念させることができます。



②着信中…注意喚起

未登録番号からの着信時には、「迷惑電話に注意してください」などの注意喚起アナウンスが流れます。

③通話中…自動録音・通話拒否

通話中の音声は、自動で録音されます。通話中に怪しいと感じた場合は、ボタン一つで、通話お断りの音声を流して電話を切ることができます。

④その他の機能

非通知の電話を着信拒否、登録番号以外の電話は鳴らさない機能もあります。

新たな「クレヨンしんちゃん」 モニュメントが誕生

問 シティセールス広報課 (TEL 048-796-5985)

市の「子育て応援キャラクター」「まちの案内人」として活躍している『クレヨンしんちゃん』の新しいモニュメントが、8/3にお披露目されました。

市役所でしか会えないしんちゃんたちに、ぜひ会いに来てください！

設置
場所

市役所まちなかひろば
「まちなかステージ」横



©U/F・S・A・A
©U/F・S・A・A 2024



乳がん検診の申し込みが始まります

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)



乳がんは早期発見と治療で、高い確率で治すことができる病気です。ぜひ乳がん検診を受診してください。

なお、自覚症状がある人は市の乳がん検診を待たず、医療機関で相談してください。

内容 ▶ 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

実施期間 ▶ 令和7年1月～3月の検診実施日

対象 ▶ 市に住民票がある40歳以上(昭和60年4/1以前生まれ)で、令和5年度に市の乳がん検診を受診していない女性

※クーポン券対象者(昭和58年4/2～昭和59年4/1生まれ)は本年度も受診可能。また、次のいずれかに該当する人は受診不可 ▶ 妊娠中またはその可能性がある ▶ 授乳中や断乳後6カ月未満 ▶ 豊胸術をした ▶ 前胸部にペースメーカー、CVポート、V-Pシャントなどの医療機器が入っている ▶ 前胸部の手術、乳房放射線治療、温存手術、針生検をして1年以内 ▶ インスリンポンプ、持続血糖モニターを装着中で検診時に自分で機器の着脱ができない ▶ 心臓・肺などの上半身の手術創や骨折が完治していない ▶ 自力で会場内の移動(階段あり)ができない ▶ 10分程度、自分自身の力で立ったままの姿勢が保てない

費用 ▶ 800円

※所定の条件該当者は免除。詳しくは市で

申込期間 ▶ 9/20(金)～10/31(木)(消印有効)

申込方法 ▶ ▶ 電子申請…下記2次元コードから ▶ はがき…住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する会場(第1希望、第2希望)を下記の①～③から選択・記入し、郵送(〒344-0064 南1-1-7春日部市保健センター乳がん申し込み) ▶ 窓口…春日部市保健センター、市役所2階健康課、庄和総合支所2階福祉・健康保険担当など



検診会場一覧 ※①～⑪は平日検診、⑫⑬は(土)検診

- ①⑫春日部市保健センター
- ②⑬庄和保健センター
- ③庄和総合支所
- ④健康福祉センター(ゆっく武里)
- ⑤幸松市民センター(幸松地区公民館)
- ⑥幸松第二公民館
- ⑦武里市民センター(武里地区公民館)
- ⑧武里東公民館
- ⑨豊春市民センター(豊春地区公民館)
- ⑩豊野市民センター(豊野地区公民館)
- ⑪内牧栄町会館



「木製地球儀」巡回展示 引渡し式を行いました

問 農業振興課
(TEL 048-739-7085)



令和7年春に、埼玉県では66年ぶりとなる第75回全国植樹祭が秩父ミュージックパークで開催されます。その記念事業として、7/5(金)に市役所エントランスホールで、「木製地球儀」巡回展示引渡し式を行いました。春日部農林振興センター所長から市長への木製地球儀の引渡しと、市長による木製展示物への春日部市のピースのはめ込みを行いました。木製地球儀と木製展示物は、約9ヶ月をかけて県内市町村で巡回展示されます。



HPV(子宮頸がん予防)ワクチンのキャッチアップ接種は 令和7年3/31(月)で終了します

問 健康課 (TEL 048-736-1199)

日本では毎年、約11,000人の女性が子宮頸がんになり、約2,900人が亡くなっています。ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぎ、子宮頸がんを予防するための方法として、HPVワクチンの接種があります。

公費で受けられるHPVワクチンは2価・4価・9価ワクチンの3種類あり、その中でも9価ワクチンは、子宮頸がんの原因の80～90パーセントを防ぐとされています。

標準的な接種スケジュールは、接種完了(3回接種)までに6カ月かかるため、接種を希望する人は、9月中に1回目を接種しましょう。

接種方法 ▶ 事前予約の上、健康保険証など本人確認書類、母子健康手帳、および予診票(令

和4年6月に送付済)を持って実施医療機関へ
※転入などで予診票がない人は、市役所2階健康課で接種履歴を確認して交付します

対象 ▶ 市内在住の平成9年4/2～平成20年4/1生まれの女性

※定期接種対象者の平成20年4/2～平成21年4/1生まれの女性も、接種は令和7年3/31(月)までです



9月は「健康増進 普及月間」です

問 春日部市保健センター
(TEL 048-736-6778)



生活習慣病は食生活や運動習慣、喫煙など日常生活のあり方と深く関連し、症状がほとんどないまま進行していることが特徴です。

健康な毎日過ごすためには「食事」「睡眠」「運動」が大切です。これらを意識して健康づくりを実践していきましょう。



詳しくは
市で▼



おうち
トレーニング動画
公開中▼



令和6年度 市民アカデミー

問 社会教育課 (TEL 048-739-6807)

お互いのことを知り、「誰もが社会の一員として尊重し合い、支え合って暮らせる社会」について、一緒に考えてみませんか。今年は、パリ2024パラリンピック車いすバスケットボール女子日本代表キャプテンの北田 千尋選手を招いて教育講演会を開催します。

とき …10/25(金) 13:30～16:00
(教育講演会は14:25～15:50)
ところ …粕壁市民センター(中央公民館)

内容 …①児童生徒による人権ポスター展示と人権作文の発表
②教育講演会「ともに生きる」
対象 …市内在住・在勤・在学者 250人(申し込み順)
申し込み …9/17(火)から直接、電話、メール、または電子申請で社会教育課(s-kyoi-ku@city.kasukabe.lg.jp)へ
その他 …教育講演会は武里大枝市民センター(武里大枝公民館)で同時中継予定

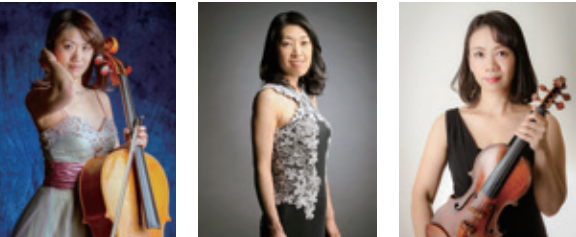


北田 千尋選手

第33回 平和コンサート (かすかべ音楽祭 2024 関連イベント)

問 市民参加推進課 (TEL 048-739-6834)

市民の皆さんが安らぎと希望に満ちた、幸せで平和な日々を送れることを願うクラシックコンサートです。



横山 二葉さん 佐藤 展子さん 剣持 由紀子さん

とき …11/23(祝) 14:00～(13:00 開場)
ところ …市民文化会館小ホール
出演者 …横山 二葉さん(チェロ)、佐藤 展子さん(ピアノ)、剣持 由紀子さん(バイオリン)
演奏曲 …メンデルスゾーン作曲 ピアノ三重奏曲他
対象 …小学生以上 400人(抽選)
申し込み …10/18(金)(消印有効)まで
①電子申請：右記2次元コードから

②往復はがき：郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号および希望人数(1枚につき2人まで)を記載の上、〒344-8577(所在地不要)春日部市役所市民参加推進課へ
※抽選結果は11月初旬までに通知します



◀電子申請申し込み



◀詳しくは市で



9月は世界アルツハイマー月間 認知症イベント開催
問 介護保険課
(TEL 048-736-1119)



国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機構(WHO)は、毎年9/21を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を実施しています。

だれもがなりうる認知症は、多くの人にとって身近なものとなっています。

認知症イベントに参加して、「認知症」や「寄り添い方」を学んでみませんか。

とき ▶9/25(水) 13:30～15:30
ところ ▶市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール

内容 ▶トークイベント「認知症を知ろう」(出演者：認知症本人大使「埼玉県オレンジ大使」の三村 博希さんご夫妻、武里病院の専門相談員など)、認知症の普及啓発にワークショップ(メッセージカード、おりがみなど)、展示ブース(ケアマフ編みなど)



詳しくは市で▶



9/10(火)～16(月)は自殺予防週間
問 春日部市保健センター
(TEL 048-736-6778)

日本の自殺者数は年間2万人以上で、依然として深刻です。一人一人が自殺予防について考え、苦しんでいる人を助けられる社会にしませんか。

一人一人ができること

▶**気づき**…いつもと違う様子が気付いたときは声を掛けてみましょう ▶**傾聴**…本人の気持ちを尊重し、耳を傾けてみましょう ▶**つなぎ**…早めに医療機関や相談機関に相談するよう促しましょう ▶**見守り**…温かく寄り添いながら見守りましょう

ひとりで悩んでいませんか？

こころの不調などが続き、日常生活に支障が出たら要注意です。市では、「こころの健康に関する相談」を実施しています(14面参照)。ひとりで悩まず、専門家に自分の気持ちを話してみましょう。

こころの体温を測ってみましょう！

「こころの体温計」では携帯電話やパソコンで簡単にメンタルヘルスのチェックができます。こころの状態が気になったら早めにチェックしてみましょう(個人情報入力不要)。





9/20(金)～26(木)は動物愛護週間
問 リサイクル衛生課
(TEL 048-797-8028)

おうちでトイレを済ませてから散歩に連れて行ってね。
▶ふん尿の苦情が多く寄せられています。過去には信号機が、尿が原因とみられる腐食で倒壊事故につながったことも

おうちの中で飼ってね。

室内飼いのポイント
▶新鮮な水、食事、清潔なトイレ、寝場所を用意 ▶高低差を使った遊び場を用意してストレス発散 ▶飼い主が猫と積極的に遊ぶ

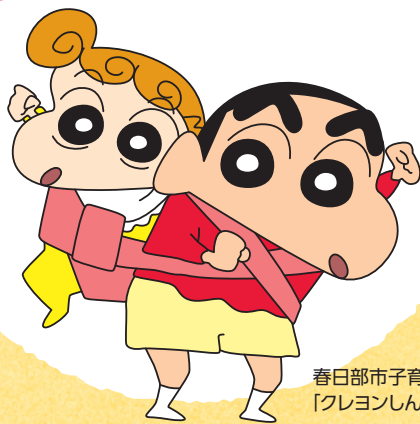


守りましょうルールとマナー

▶散歩中、犬は適切な長さのリードでつなぎ、確実に制御する
▶野良猫への無責任な餌やりはしない
▶犬猫を10頭以上飼っている人は、春日部保健所(TEL 048-737-2133)へ届け出を

飼い方の相談先

▶犬の相談…春日部保健所(TEL 048-737-2133)
▶猫の相談…動物指導センター南支所(TEL 048-855-0484)



春日部子育て応援キャラクター
「クレヨンしんちゃん」©U/F・S・A・A

子育て情報便



ピックアップ 子育てPICK UP



「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集中です

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするため、皆さんの意見を聴きたいので「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集しています。

県政などに関するWEBアンケートに答えると、図書カード500円分をプレゼントします♪



募集期間▶9/30(月)まで

対象▶小学生・中学生・高校生(相当年齢含む)、または登録した小学生・中学生・高校生(相当年齢含む)や未就学児の保護者

※小学生・中学生・高校生(相当年齢含む)の保護者は、図書カードプレゼントの対象外。詳しくは県WEBで

申し込み▶県WEB(<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kodomonokoe/bosyuu.html>)の募集案内を確認の上、申し込みサイトより申し込み



問 県子ども政策課 (TEL 048-830-3343)、こども育成課 (TEL 048-796-8193)

児童センターで

遊ぼう

9/14(土)に、スマイルしょうわで「防災171体験」を開催します。模型の公衆電話を使って、伝言ダイヤルのかけ方が体験できるよ! ぜひ、体験しに来てね♪



たくさんのイベントを開催中。

最新情報は各児童センターWEBをチェック。

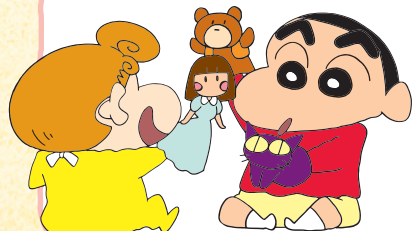
エンゼル・ドーム
TEL 048-755-8190



グーかすかべ
TEL 048-754-2815



スマイルしょうわ
TEL 048-718-0300



活用してください



＼ 気軽に仲間づくり♪相談もどうぞ /

平日10:30～の親子体操♪

地域子育て支援拠点施設

春日部子育て支援センター

春日部駅に近く、室内は3部屋とフリースペースがあり、親子で広々と遊べる環境です。

毎月の年齢別つどい、卒乳や食育などの子育て講座、季節のイベントと楽しく過ごせます。妊婦さんも大歓迎♪

ぜひ遊びに来てくださいね。



◀13施設の一覧は市WEBで



パパもたくさん来ています!

ボールプールは大人気!

＼他にもいろいろな子育て支援サービスがあります /

子育てサロン

育児中の親子が、簡単な遊びを通じて交流する場です。育児の不安・悩みなど、おしゃべりしてみませんか。



▲公民館など10カ所で開催中

地域交流会

ぜひ親子で保育所に遊びに来てください。初めてパパ・ママになる人も参加できる子育て相談も行っています。



▲公立保育所で開催中

一時預かり

保護者の急用や子育てのリフレッシュのためなどに、一時的にお子さんを預かります。



病児保育

主治医の許可のもと、各施設の要件全てを満たす場合に一時的に病気療養中のお子さんを預かります。



作ってみよう!

手作りおもちゃ

大空へ とばしてみよう
紙とんぼ

お家でできる簡単なおもちゃの
作り方を児童センターに
聞きました。

作り方

用意するもの ●牛乳パック ●紙ストロー ●セロハンテープ ●ホチキス ●はさみ

1 牛乳パックを下のサイズで
切り取り、半分に折る

2 はさみでストローに切り込みを
入れる (1.5cmぐらい)

3 ストローの切り込みに、半分に
折った牛乳パックを差し込む

4 ストローの上から
ホチキスでとめ、
セロハンテープを
巻く

5 牛乳パックを中心から
やや右向きになるよう
ストローの方に折り曲げて、
羽にする

完成

ポイント
おもりとして、
セロハンテープを巻くと
よく飛ぶよ!

飛ばし方
紙とんぼを縦にまっすぐ
両手で挟み、右手を前に
突き出すようにして飛ばす。

給食めぐり

公設公営保育所の給食は、地産地消を推進するため、市内産の農産物
を使用するよう努めています。その一つとして、毎年、春日部市梨組合の協
力の下、5歳児(年長児)がナシの収穫体験を実施しています。収穫したナ
シは保育所に持ち帰って、他のこどもたちと鑑賞したり、給食のおやつとし
て提供したりして、五感で楽しみながら食育を進めています。
こどもたちは、年に一度の春日部甘熟梨をとても楽しみにしています♪

問 保育課 (TEL 048-736-1139)

春日部甘熟梨

収穫したナシ

収穫体験の様子

図書館 へ行こう

おはなし会などさまざまなイ
ベントを開催中。最新情報は
図書館 WEB をチェック。

問 中央図書館
(TEL 048-761-5911)
武里図書館
(TEL 048-737-7625)
庄和図書館
(TEL 048-718-0200)

集まれ! 元気っ子

春日部市内の幼稚園・保育園・認定こども園を紹介します

社会福祉法人 喜見の会
春日部保育園

春日部保育園は、昭和29年に設立された春日部市内で最も伝統のある保育園です。
「元気に伸び伸びと、自分の事は自分で最後まで頑張ろう」を保育目標として、その年齢に沿った生活習慣を身
に付けられるように日々こどもたちは、お家では保護者と、園では職員と一緒に頑張っています。
ちょっと狭い園庭ですが、雨の日以外は、毎日0歳児～5歳児のこどもたちが元気に遊んでいます。

来月号
予告

手作りおもちゃのコーナーは、
来月号は **おすすめ絵本と本** の予定だよ。お楽しみに



INFORMATION

かすかべ情報

【マークの見方】 日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問…問い合わせ

お知らせ

春日部市・フレザーコースト市
姉妹都市交流10周年記念イベント



カフェ ブルーミーズ カスカベ
Cafe BLOOMY'S KASUKABE での10周年記念限定メニューの提供…日9/9(月)～10/6(日) 所同店 内姉妹都市であるオーストラリア フレザーコースト市にゆかりのあるメニューを提供 ※提供時間など詳しくは同店へ
写真展および絵画展…日9/9(月)～10/6(日) 所市役所2階ホワイト ※9/27(金)は市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール 内オーストラリアの風景や動物などの写真(提供:粕壁写真クラブ)および南桜井小学校の児童がフレザーコースト市を自由に発想して描いた絵画の展示
姉妹都市交流10周年記念講演…日9/27(金) 15:30～17:00 所同ホール 内オーストラリアを旅している気分になろう(講師:リーマントラベラー 東松 寛文氏) 対70人(申し込み順) 申9/2(月)から、メールで春日部市国際交流協会事務局(✉kifa1993@outlook.jp)へ ※詳しくはKIFAへ
【共通事項】…問 市民参加推進課 739-6834)

浜川戸分署・幸松分署統合移転に係る説明会

日10/5(土) 10:00～ 所幸松市民センター(幸松地区公民館) 対50人(申し込み順) 日9/9(月)から電話で、消防本部総務課 738-3116)へ

市税などの納期限内(9/30(月)まで)納付のお願い

内国民健康保険税(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)の第3期。市税などの納付には安心・便利・確実な口座振替の利用を 問収納管理課 796-0374)

納付相談は事前予約制

内事前に日時の予約が必要 持収入、支出、財産、納付計画などの詳細が確認できる書類 日電話で収納管理課 796-8695)へ

796-8695)へ

粗大ごみ直接搬入の一時休止

日9/14(土)～30(月) 所グリーンセンター 内改良工事のため 問廃棄物対策課 734-2111)

庄和市民センター正風館(庄和地区公民館)のブックポスト利用休止

日10/1(火)～令和7年10/31(金) 内リノベーション工事のため 問社会教育課 739-6810)

教育センターの臨時休館

日9/14(土)・15(日) 内くん蒸作業のため 問郷土資料館 763-2455)

図書館の臨時休館

日所問中央図書館 761-5911) …9/10(火)、庄和図書館 718-0200) …9/11(水) 内館内整理のため

令和7・8年度物品等競争入札参加資格審査申請の受け付け

日9/10(火)～11/29(金) 対市が発注する物品購入・その他業務委託(工事関係を除く)などの入札に参加を希望する事業者 申県電子入札共同システムから電子申請(郵送不要、持参不可) ※詳しくは市で 問契約課 736-1128)

9/21(土)～30(月)は秋の全国交通安全運動



内▶子どもと高齢者の交通事故防止…幼稚園や学校などの周辺では、十分に速度を落として安全運転を徹底。通学時間帯にスクールゾーンを通行することはやめる。高齢者マークを付けている自動車を見かけたら、その動きに注意し、思いやりのある運転を ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止…夕暮れ時は早めに自転車の前照灯を点灯。明るい目立つ色の衣服と自転車乗車用ヘルメットを着用し反射材も活用 ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…後部座席でもシートベルトを着用し、幼児を同乗させる場合は、体に合ったチャイルドシートを使用 ▶飲酒運転の根絶…運転者は、飲酒運転を「絶対にしない」という強い意思を 問くらしの安全課 736-1126)

年金生活者支援給付金制度

内公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給 対①老齢基礎年金受給者で次の要件を全て満たす人 ▶65歳以上 ▶世帯員全員が市町村民税非課税 ▶前年の年金収入額とその他所得額の合計額が約88万円以下 ②障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で前年の所得額が約472万

- 施設名は略称・愛称で表記
(例)庄和総合支所→支所、市民活動センター→ぽぽら春日部
- 申し込み・問い合わせの際は、各施設の休館日などの確認を
- 個別に記載のない場合、電話番号の市外局番は「048」

円以下である人(扶養人数による変動有り) 日順次、新規対象者へ日本年金機構から案内文を発送。同封のはがきを返信 ※詳しくは同機構で 問市民課 796-8554)、春日部年金事務所 737-7112)

女性のための法律講座～知っておきたい女性に大切な法律のこと～

日10/5(土) 13:00～15:00 所ハーモニー春日部 内女性の人生に関わる婚姻や離婚、相続などの法律や制度を知り、いざという時困らないよう行動することを学ぶ 対12人(申し込み順) 日9/5(木)より直接、電話で同施設 731-3333)、または同施設へ

就労セミナー(サポステ連携事業)～自己PRの書き方～

日9/25(水) 14:00～15:00 所オンライン 内採用したいと思わせる自己PRの書き方を学ぶ 対50歳未満の求職者 10人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 日9/24(火)までに、埼玉とうぶ若者サポートステーション 741-6583)へ

自分の強みを活かした就活術「実践に活かせる！自己分析セミナー」

日9/25(水) 14:00～15:10 所オンライン 対30人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 日9/20(金)までにメール、または専用で埼玉キャリア形成・リスクリング支援センター(✉carigaku_saitam@pasona.co.jp)へ ※(株)パソナが厚生労働省より委託運営 問同センター 650-0520)

司法書士無料法律相談会

日①10/2(火) ②10/11(金) 13:00～16:00 所①支所2階相談室 ②市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉司法書士会春日部支部 878-9513) ※予約不要

全国一斉不動産無料相談会

日10/1(火) 10:00～16:00 所市役所1階エントランスホール 対不動産を取引しようとする人、現在進めている人 内取引上の注意事項や、不動産に関する法律・税金・建築・空き家などの悩みについての弁護士・税理士などの専門家による無料相談会 問全日本不動産協会埼玉県本部 866-5225)

ふれあいキューブ・うまいものまつり

日9/21(土)・22(日) 11:00～15:00 所ふれあいキューブ 内県東部地域の「食」に関する展示、販売、ご当地キャラクターによるステージショー 問ふれあいキューブ運営事務室 734-3005)

人材募集

第18回春日部市美術展覧会(市展)市民ボランティア

日11/16(土)～24(日)のうち、協力できる日時 所ふれあい

キューブ 内作品搬入・搬出補助、審査補助、展示作業、受け付け、会場整理など ※交通費は自己負担 対活動日現在で15歳以上の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く。18歳未満は保護者の承諾が必要) 申9/30(月)までに応募用紙を直接、郵送、FAX、またはメールで〒344-8577(所在地不要)春日部市役所4階社会教育課(TEL739-6807、FAX737-3681、✉s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)へ ※応募用紙は同課、公民館、かすかべの芸術文化館などで配布

11月からの交通指導員

所勤務学区…豊野小学校 内児童・生徒通学時(おおむね7:00～8:30のうち1時間程度)の交通指導、交通安全教育の指導、市のイベント時の交通整理など 対20歳以上の人 1人(選考) 申9/20(金)までに、電話でくらしの安全課(TEL736-1126)へ

福祉

入学準備金・奨学金の貸し付け

入学準備金…回貸付時期…入学決定時 内貸付額…高校・専修学校(高等課程) 1人につき30万円以内、専修学校(専門課程)・短大・大学(大学院を除く) 1人につき50万円以内 返済方法…令和7年10月から、高校・専修学校(高等課程)は2年6カ月以内、専修学校(専門課程)・短大・大学は4年2カ月以内に毎月、または半年ごとの割賦均等返済(無利子) 対市内に住民登録後1年以上経過し、次の要件を全て満たす保護者(父母などの生計維持者) ▶令和7年4月に入学を希望している学生の入学に必要な費用が調達困難 ▶市税を滞納していない世帯 ▶連帯保証人を1人得られる 申令和7年2/28(金)まで

奨学金…回貸付時期…修学中 内貸付額…高校・専修学校(高等課程) 1人につき月額1万円、専修学校(専門課程)・短大・大学(大学院を除く) 1人につき月額2万円 返済方法…貸し付け終了後6カ月間据え置いてから、貸付期間の2倍の期間内に毎月、または半年ごとの割賦均等返済(無利子) 対市内に住民登録後1年以上経過し、次の要件を全て満たす学生・生徒 ▶令和7年4月に入学を希望しているか、在学中で学資の支出が困難 ▶市税を滞納していない世帯 ▶連帯保証人を1人得られる ▶学校長の推薦が得られる ▶他の奨学金に相当する学資の貸し付けを受けていない 申随時

共通事項…申申請書などは直接、市役所4階学務課(TEL739-6804)へ ※審査・所得制限あり

就学援助「新入学児童生徒学用品費等」の入学前支給

内市が実施している就学援助のうち、「新入学児童生徒学用品費等」を入学前(令和7年2月ごろ)に支給 対令和7年4月に市内公立小・中・義務教育学校に入学予定で、経済的理由のため就学が困難と認められる児童・生徒の保護者 申新小学1年生…9月ごろに送付予定の「就学時健康診断の案内」に同封の申請書を直接、市役所4階学務課(TEL739-6804)へ 新中学1年生…不要(本年度の就学援助を受給している小学6年生を対象に支給。私立中学校に入学する場合は対象外)

元気アップ教室

回10/3(木) 10:00～11:30 所庄和高齢者憩いの家 内笑顔で!心の健康づくり 対おおむね65歳以上の市内在住者 料30円 持動きやすい服装、飲み物、タオル 申電話で、高齢者支援課(TEL736-1114)へ

認知症サポーター養成講座

回9/24(火) 14:00～15:30 所庄和社会福祉センター

内認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくために認知症サポーターを養成 申電話で第8包括(TEL746-5190)へ 問介護保険課(TEL736-1119)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

とき	ところ	定員	申込先
9/11(水) 10:00～11:30	豊春市民センター(豊春地区公民館)	16人	第3包括(TEL753-1136)
9/12(木) 10:30～11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	20人	第6包括(TEL738-0021)
9/14(土) 13:30～15:00	武里東公民館	30人	第5包括(TEL734-7631)
9/18(水) 10:00～11:30	豊春第二公民館	25人	第3包括(TEL753-1136)
9/19(木) 13:30～15:00	春日部駅前鍼灸整骨院(粕壁1-8-11)	10人	第1包括(TEL754-3775)
9/20(金) 10:00～11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括(TEL734-7631)
9/20(金) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム 清寿園(内牧2072)	25人	第2包括(TEL753-2020)
9/21(土) 10:00～11:30	武里市民センター(武里地区公民館)	なし	第4包括(TEL738-5764)
9/24(火) 10:00～11:30	豊春市民センター(豊春地区公民館)	16人	第3包括(TEL753-1136)
9/25(水) 10:00～12:00	孝楽園(赤沼295)	20人	第7包括(TEL733-7771)
9/26(木) 10:00～11:30	コダマホーム(緑町5-7-27)	8人	第5包括(TEL734-7631)
9/26(木) 14:00～15:00	庄和社会福祉センター	10人	第8包括(TEL746-5190)
9/27(金) 13:30～15:00	粕壁市民センター(中央公民館)	30人	第1包括(TEL754-3775)
9/27(金) 15:00～16:00	認定こども園 ふたば(大場902-1 武里団地6街区内)	20人	第6包括(TEL738-0021)
10/1(火) 10:00～11:30	豊春第二公民館	25人	第3包括(TEL753-1136)
10/1(火) 2部制 ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	武里大枝市民センター(武里大枝公民館)	各20人	第6包括(TEL738-0021)
10/1(火) 14:00～15:00	支所	10人	第8包括(TEL746-5190)
10/4(金) 10:00～11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括(TEL734-7631)
10/9(水) 10:00～11:30	豊春市民センター(豊春地区公民館)	16人	第3包括(TEL753-1136)
10/10(木) 10:30～11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	20人	第6包括(TEL738-0021)

内認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが気軽に参加でき、相談や情報交換ができる場 申電話で各申込み先へ 問介護保険課(TEL736-1119)

春日部そらまめ体操



回10/7(月) 11:00～12:00(雨天中止) 所市役所まちなかひろば 内ボランティア指導者の実技指導による市独自の介護予防体操「春日部そらまめ体操」の体験・見学。立位でも座位でも行うことができ、体力に自信のない人でも気軽に参加可能 持動きやすい服装、靴 問介護保険課(TEL736-1119)

健康づくりいきいき運動研修会

回①9/20(金) ②10/1(火) いずれも10:00～12:00 所①庄和市民センター正風館(庄和地区公民館) ②ハーモニー春日部 内ストレッチ、筋肉運動など 対おおむね60歳以上の市内在住者 ①50人 ②40人 料30円(いきいきクラブ未加入者) 持動きやすい服装、上履き(スリッパは不可)、飲み物、タオル 申同クラブ加入者…不要 未加入者…電話で高齢者支援課(TEL736-1114)へ

映画『ケアニン～あなたでよかった～』を鑑賞する会

回10/26(土) 13:00～16:00 所市役所 内映画上映、現役介護従事者によるトークセッション 対80人(申し込み順) 申10/19(土)までに電子申請で 問介護保険課(TEL796-8285)



介護予防講演会「口腔機能向上について」



回10/18(金) 13:30～15:30 所幸松市民センター(幸松地区公民館) 内歯科医師による講話 対おおむね65歳以上の市内在住者 30人(申し込み順) 申電話で介護保険課(TEL736-1119)へ

体力測定会

回①9/27(金) ②10/10(木) いずれも10:00～11:30 所①粕壁市民センター(中央公民館) ②武里東公民館 内測定員による体力測定 種目…握力、開眼片足立ち、長座体前屈、10メートル障害物歩行 対60歳以上の市内在住者 ①100人 ②50人 料30円(いきいきクラブ未加入者) 持運動のできる服装、上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具 申同クラブ加入者…各クラブ会長へ 未加入者…電話で高齢者支援課(TEL736-1114)へ

健康脳トレ塾

とき・ところ	とき・ところ	内容
粕壁市民センター (中央公民館)	幸松市民センター (幸松地区公民館)	・ そらまめ体操の実施 ・ 脳トレーニング ・ 健康・介護予防講話 ・ 口腔ケアなどについて の講話 ・ 地域包括支援 セン ターについての説明 ・ 認知症予防について の講話 ・ 食生活についての講 話など (全8回)
13:30～15:30		
10/22(火)	10/24(木)	
10/29(火)	10/31(木)	
11/5(火)	11/15(金)	
11/12(火)	11/22(金)	
11/19(火)	11/28(木)	
11/26(火)	12/5(木)	
12/3(火)	12/12(木)	
12/10(火)	12/19(木)	

対おおむね65歳以上の市内在住者 各30人(申し込み順) 料240円 申電話で介護保険課(TEL736-1119)へ

障がい者スポーツ大会

回10/26(土) 12:30～16:00 所ウイング・ハット春日部 内障がい者のスポーツ大会 対市内在住で障害者手帳を持っている人およびその介助者 申9/2(月)～25(火)に直接、または電話で市役所2階障がい者支援課(TEL736-1131)へ



福祉

第2回知的障がい者サッカー体験会 & 体力測定会

日10/6(日) 13:00～16:00 所埼玉県立大学 内サッカーの基礎的な練習、ミニゲームなど。バランスや反応速度などの簡単な体力測定 ※協力FC ALMA 知的障がいのある小学生以上 30人 申9/23(木)までに、WEBで 問同大学地域連携センター(☎973-4114)



かすかべ家事サービス事業協力会員 養成研修

日9/20(金) 13:00～16:00 所武里東公民館 内家事サービス事業の説明、講義「クリーニング屋さん」に学ぶ洗濯教室 関協力会員に関心のある市内在住者 20人(申し込み順) ¥300円 持筆記用具 申9/13(金)までに春日部市社会福祉協議会(☎762-1081)へ

県立特別支援学校塙保己一学園 (盲学校) 高等部専攻科入学者の募集

日選考日…第1次募集:11/29(金)、第2次募集:令和7年2/14(金) 関あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能習得を希望し、次の条件を満たす人 ▶両目の矯正視力がおおむね0.3未満、または矯正視力が0.3以上で盲学校での教育を受けることが適当と判断される人(身体障害者手帳未取得者を含む) ▶高等学校を卒業した人、令和7年3月卒業見込みの人、または高等学校卒業と同等以上の学力があると認められる人 申同学園(☎049-231-2121)



保健

上級・普通救命講習会

	とき	講習の種類	定員	受付開始日
①	9/26(木)	普通救命講習1	各	9/4(木)
②	9/29(日)	(主に成人への対応)	20人	9:00～
③	10/23(水)	上級救命講習	30人	10/3(木)
④	10/29(火)	普通救命講習1	20人	9:00～
		(主に成人への対応)		

日①10:00～12:00 ②④9:00～12:00 ③9:00～16:00 所①③④市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール、②粕壁市民センター(中央公民館) 内心肺蘇生法・AEDの使用方法、その他救命に必要な応急手当て ※①③は事前にWEB講習の受講が必要 関中学生以上の市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持筆記用具、実技のできる服装、昼食(③のみ) 申直接、電話で消防本部2階警防課(☎738-3118)、または市☎で



高齢者新型コロナワクチン定期接種

日10/1(火)～ 内接種券の送付なし。自己負担有り ※詳しくは、改めてお知らせ 関次のいずれかに該当する市内在住者 ▶65歳以上 ▶60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫不全などで身体障害者手帳1級相当の人 問健康課(☎736-1199)

食生活改善推進員養成講座

日10/4(金)・10(木)・18(金)・25(金)・30(水) 9:30～12:00(全5回) ※10/25(金)のみ9:30～13:30 所春日部市保健センター 内講義(健康長寿サポーター養成講座も含む)と調理実習(10/25(金)) 関市内在住で全日程受講後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人 16人(申

し込み順) ¥500円 持筆記用具 申9/9(月)～27(金)に、電話で同センター(☎736-6778)へ

食育講座 わくわくパティシエ体験！ハッピーハロウィン

日9/28(土) 13:00～15:00 所春日部市保健センター 内食に関するミニ講話、調理実習(かぼちゃを使ったスコーン他) ※作ったものは各自持ち帰り 関市内在住の小学4年生～6年生 12人(申し込み順) ¥500円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物 申9/5(木)～20(金)に、電話で同センター(☎736-6778)へ

骨密度測定会

日①9/26(木) ②10/2(水) ③10/5(土) ④10/24(木) 所①～③春日部市保健センター ④支所 関20歳以上の市内在住者で、誕生月が偶数の人(③は60歳までの女性) ①～③各144人 ④72人 ※申し込み順。1人年度内1回まで。測定部位(かかと)に傷のある人、既に病院で骨粗しょう症と診断・治療している人は不可。誕生月が奇数の方は、令和7年度に実施 持筆記用具、タオル 申①②④は9/11(木)から、③は9/18(水)から、同センター(☎736-6778)へ



趣味・教養

かすかべ遊学フェスティバル2024



日10月～12月 内生涯学習に関するイベントを開催し、まち全体で楽しい空間をつくる。生きがいや素晴らしい出会いを探しに、ぜひ参加を 主催…かすかべ遊学フェスティバル実行委員会 ※詳細は、9/10(火)から配布する「かすかべ遊学フェスティバル2024」のパンフレットを参照。申し込み方法などは各問い合わせ先へ 配布場所…教育センター(3階視聴覚センター、1階学習情報サロン)、支所、各市民センター・公民館(それぞれの閉庁・休館日を除く)、市☎ 問社会教育課(☎763-2425)

第32回かすかべ郷土かるた大会

日11/17(日) 12:30～ 所粕壁市民センター(中央公民館) ※公共交通機関での来場に協力を 内3人1組の団体戦によるトーナメント方式 関市内在住・在学の小・義務教育学校4～6年生 40チーム120人(抽選) 申9/13(金)までに市内小・義務教育学校へ申込書を提出、または9/20(金)までに市☎で 審判ボランティアを募集…申9/13(金)までに市☎で ※審判講習会の受講が必要。日時は後日連絡 問こども育成課(直通796-8193)



浦上 秀樹こころMoji展 実演アートパフォーマンス・ワークショップ

日関①展示…10/18(金)～11/4(水) 9:00～19:00 ②市

内在住のアーティスト浦上氏による実演アートパフォーマンス…10/20(日)・27(日) 14:00～14:40 ③浦上氏と一緒にビー玉を転がして作品を作ろう…10/19(土)、11/2(土) 14:00～16:00 所庄和図書館 関②各60人程度 ③小学生以上 各10組(小学生は要保護者同伴) 申②は10/1(火)の10:00から、③は9/21(土)の10:00から直接、または電話で同館(☎718-0200)へ

男性料理教室

日10/16(水) 9:30～13:00 所春日部市保健センター 内パターチキンカレーなど3品の調理実習と栄養に関する講話 講師…食生活改善推進員 関市内在住で健康づくりに関心のある男性 16人(申し込み順) ¥500円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 申9/17(火)～10/9(水)に、電話で同センター(☎736-6778)へ



市民パソコンセミナー オンライン ミーティング体験講座(参加者)

日10/1(火)・2(水) 9:30～11:00 所教育センター 内オンラインミーティング(ズーム)を参加者として利用するための方法を学ぶ 関16歳以上の市内在住・在勤・在学者(高校生などを除く) 各コース5人(申し込み順) 申9/6(金)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(☎763-2425)へ

ビデオ作品づくり体験講座

日10/12(土)・13(日) 9:30～16:00(全2回) ※どちらか一日のみの参加可 所教育センター 内ビデオ撮影から編集までを体験し、作品を仕上げる 関ビデオカメラ(録画テープ式は不可)を持っている16歳以上の市内在住・在勤・在学者 10人(申し込み順) 申9/10(火)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(☎763-2425)へ

クラシック音楽を楽しむ会

日10/4(金) 14:30～16:00 所教育センター 内インターネット配信を使って名曲を鑑賞。“小澤 征爾指揮の交響曲を聴く”編。全5回中3回参加すると曲のリクエスト可 関100人(先着順) 問中央図書館(☎761-5911)

マイ押絵羽子板を作ろう！

日10/5(土) 10:30～11:30 所中央図書館 内職人指導の下、ミニ押絵羽子板を作成 関小学生以上 20人(申し込み順) ¥500円 申9/21(土)から直接、または電話で同館(☎761-5911)へ

まちかど歴史絵巻 ～シャッターアート早朝散歩～

日9/25(水) 7:30～10:00 所春日部駅東口交番脇集合(ぶらっとかすかべ解散) 関旧粕壁宿に立ち並び約30店舗のシャッターに描かれた浮世絵風の絵を鑑賞する 関12人(申し込み順) 申9/12(木)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(☎752-9090)へ

かすかべ探訪「春日部で四国八十八カ所めぐりを！」

日9/28(土) 9:30～12:00 所ぶらっとかすかべ(集合・解散) 内神明社・山中観音堂・東福寺・碓神社など 関10人(申し込み順) 申9/5(木)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(☎752-9090)へ

かすかべ探訪「春日部の歴史講座」

日10/16(水) 10:00～12:00 所教育センター 内古墳

の築造と集落～春日部の古墳時代 その2～ 対30人(申し込み順) ￥100円 申9/10(火)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

春日部市民の日記念郷土資料館 古文書講座

初級編 日10:30～12:00 内簡単な古文書を読んでくずし字解読の基礎を習得する

中級編 日14:00～15:30 内古文書を解読し春日部の歴史を学ぶ

【共通事項】…日10/12(土)、11/9(土)、12/7(土)、令和7年1/11(土)、2/8(土)、3/8(土)(全6回) 所教育センター 対古文書講座を受講したことがある人 各40人(申し込み順) 申9/11(火)から直接、電話で郷土資料館(TEL763-2455)、または市☎で

郷土資料館 考古学講座ー基礎を学ぶ

日9/28(土)、10/26(土)、11/24(日)、12/28(土)、令和7年1/25(土) 10:30～12:00(全5回) 所教育センター 内考古学研究の歴史や研究方法について初学者も分かりやすく学ぶ 対30人(申し込み順) 申9/11(火)から直接、電話で郷土資料館(TEL763-2455)、または市☎で

生涯学習市民塾(中期)

内生涯学習人材情報登録者が講師となった趣味や暮らしに役立つ学習・体験会 ※詳しくは市☎で

【共通事項】…所個別に記載がない場合は、教育センター 対市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持筆記用具・飲み物 申9/6(金)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

▶①腹式呼吸で吹矢の楽しさと健康維持を!…日10/4(金)9:30～11:30 対成人 10人 ￥100円 持ハンドタオル、マスク ▶②MS PowerPointの自動読み上げを伴う高度アニメーションを技術指導…日10/5(土) 13:30～15:30 対基本的なパワーポイント操作ができる人 15人 ￥100円 持メモ ▶③ふわふわ粘土教室…日10/6(日) 9:30～11:30 対25人(親子参加歓迎) ￥650円 持はさみ、木工用ボンド、ようじまたは竹串、持ち帰り用袋 ▶④介護予防・健康体操…日10/6(日) 9:30～11:30 対60歳以上の人 20人 持敷物(バスタオル可)、運動できる靴(履き替え用) ▶⑤街道寄席…日10/6(日) 14:00～15:00 対30人 ▶⑥健口朗読de認知症予防!!…日10/16(火) 13:30～15:30 対おおむね50歳以上の人 20人 ￥500円 ▶⑦ステンドグラス風ハロウィンドームを作ろう♪…日10/20(日) 13:30～15:30 対11歳以上の人 20人 ￥2,500円(専用彫刻刀を持っている人は300円引) 持はさみ、手元が見えるメガネなど ▶⑧免疫力を高めるデトックス体操…日10/20(日) 13:30～15:30 所豊春市民センター(豊春地区公民館) 対30人 持バスタオルまたはヨガマット ▶⑨「防災勉強会」前頭葉を鍛えてフレイル予防! - 予防の真髄に迫る…日10/22(火) 10:00～12:00 対成人 15人 ▶⑩マヒのある子のIT・ID オルゴール音楽遊び・ロボット遊び…日10/26(土) 10:00～11:00 対障がいをもつ幼児・児童 若干名 ▶⑪今保育園で何が起きている。多文化共生保育とは…日10/26(土) 14:00～16:00 対高校生以上15人 ￥300円 ▶⑫女性の健康寿命延伸のキーは骨の健康である…日10/27(日) 13:30～15:30 所豊春市民センター(豊春地区公民館) 対成人女性 20人 ￥200円 ▶⑬スポーツの秋・食欲の秋 体操とパン成形を体験してみよう♪…日10/30(火) 10:00～12:00 所粕壁市民センター(中央公民館) 対成人 8人 ￥2千円 持汗拭きタオル、エプロン、お手ふき ▶⑭韓国家庭料理 お夕飯持ち帰り料理…日10/30(火) 14:30～16:30 所粕壁南公民館 対12人 ￥2千円 持エプロン、三角巾、布巾、マスク、持ち帰り用密閉容器

春日部市国際交流協会 秋期英会話教室

日10/9～12/11の毎週(火) 19:00～20:00(全10回) 所ばばら春日部 内初級クラス…英語であいさつができる 中級クラス…日常会話で基本的なコミュニケーションがとれる 対各15人(抽選) ￥4千円 ※申込時に支払いおよび同協会への入会要(年会費2千円、10月からの新規入会は千円、大学生以下は無料。会員資格は令和7年3月末日まで) 持筆記用具 申9/25(火)の19:30から、同施設申し込み会で(事前申し込み不可) 問市民参加推進課内同協会事務局(TEL739-6834) ※最新情報は、同協会☎で

日本工業大学春日部市民講座

日9/14(土) 10:00～11:30 所市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール 内生活環境の歴史を捉える～地図を重ねる 語りを紡ぐ～ 講師…勝木 祐仁准教授(建築学科) 対市内在住・在勤・在学者 50人(申し込み順) 持筆記用具など 申9/12(木)までに直接、電話で社会教育課(TEL739-6809)、または電子申請で

デジタル活用支援講座「スマートフォンを使いこなそう」

日①9/4(火) ②9/11(火) ③9/18(火) いずれも13:30～15:40 所ばばら春日部 内①安全にインターネットを楽しもう ②全国版救急受診アプリ(Q助)を使ってみよう ③ハザードマップを活用しよう ※全日同内容のスマホ基礎講座あり。1日のみの参加も可 対市内在住・在勤・在学者 各回15人(申し込み順) 申直接、または電話で同施設へ(TEL731-3550)

「日本の凧の会2024年度 秋季春日部全国大会」



日10:00～14:30 内全国各地の凧の愛好家による凧あげ大会、スポーツカイトの飛揚 持自作凧(大会に参加する人のみ) ※見学自由 こども「凧あげで遊ぼう」 日10:30～13:00 内こどもたちによる自由凧あげ、小学生以下200人にダイヤ凧をプレゼント(受け付け順) 対小学生(保護者同伴)、中学生(自作凧を持参できる人のみ) 持自作凧(中学生) 【共通事項】…日10/20(日)(雨天中止) 所江戸川河川敷内(宝珠花橋下流) 持昼食、飲み物 問庄和大凧文化保存会(TEL090-2622-0394)

外反母趾の予防と保存療法 ～手術しないで治せるのか?～

日9/19(木) 10:40～12:10 所埼玉県立大学またはオンライン 内外反母趾の原因と悪化のメカニズム、予防方法や治療方法を学ぶ 対40人 ￥千円 申9/10(火)までに電話、または☎で同大学地域連携センター(TEL973-4114)へ

肩の健康を守る ～日常生活でできる肩ケアの秘訣～

日9/24(火) 10:00～11:30 所埼玉県立大学またはオンライン 内肩の痛みや肩こりの問題を知り、肩の傷害予防を学ぶ 対20人 ￥千円 申9/10(火)までに電話、またはWEBで同大学地域連携センター(TEL973-4114)へ

スポ・レク

健康づくりのつどい

とき	ところ	内容
9/7(土)	牛島小	フ・ビ
	中野小	フ
9/14(土)	立野小・武里小	フ
	豊野小	フ・ビ・さ・ミ
9/21(土)	内牧小・中野小	フ
	牛島小	フ・ビ
9/28(土)	内牧小・立野小	フ
	豊野小	フ・ビ・さ・ミ
10/5(土)	内牧小	フ
	牛島小	フ・ビ

※フ…フラバレーボール ビ…ビーチボールバレー さ…さいかつぼーる ミ…ミニテニス

日19:00～20:30 内フラバレーボール他、誰でも楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツの実技指導 講師…スポーツ推進委員 対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者

40人(先着順。小学生は保護者同伴) 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申不要。当日会場へ 問スポーツ推進課(TEL739-6812)

健康いっぱい球技教室

日10/8～11/5の毎週(火) 9:30～11:30(全5回) 所庄和体育館 内フラバレーボール、ミニテニスなど 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者 40人(申し込み順) ￥500円 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申9/2(月)の9:00から市☎で申し込み 問スポーツ推進課(TEL739-6812)

地域巡回スポーツ教室

日10/5(土) 19:00～20:30 所中野小学校 内フラバレーボール、さいかつぼーる、ボッチャ 講師…スポーツ推進委員 対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生以下は要保護者同伴) 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申不要。当日会場へ 問スポーツ推進課(TEL739-6812)

楽しくドッジボール教室



日10/26～11/23の毎週(土) 9:30～11:30(全5回) 所市民体育館 内ドッジボール、軽スポーツなど 対市内在住・在学の小学生とその保護者 25組(申し込み順) ￥1組500円 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物、なわとび 申9/17(火)の9:00から市☎で申し込み 問スポーツ推進課(TEL739-6812)

フラバレーボール交流大会

日11/24(日) 9:20～13:05(受け付け9:00～) 所市民体育館 内市発祥のフラバレーボールのさらなる普及を目指す交流大会 対原則、市内在住・在勤・在学者で構成された5人～8人の28チーム程度(申し込み順) ※小学生のみのチームは18歳以上の方が2人以上同伴 ￥1チーム1,500円(当日集金) 持運動着、体育館履き、タオル、飲み物 申9/12(火)～10/15(火)に直接、郵送、またはFAXで〒344-8577(所在地不要) 春日部市役所4階スポーツ推進課(TEL739-6812 FAX737-3681)へ ※申込書は、市内の各体育館および各公民館に配架

市民体育祭 弓道大会

日10/13(日) 8:30～17:00 所市民武道館 内近的个人戦および金的 対市内在住・在勤・市内高校在学者で弓道経験者 150人(申し込み順) 持弓道具一式(貸し出し無し) 申9/30(月)までに電話、FAXで住所・氏名・生年月日・電話番号・段位を、市弓道連盟 真家弓具店(TEL/FAX736-9701)、または同連盟☎へ

市民体育祭TBG 大会

日9/15(日) 9:00～13:00(予備日9/21(土)) 所谷原中西側グラウンド南側広場 内ターゲットバードゴルフ競技会 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者 ￥500円 持クラブ、マット、飲み物 申9/9(月)までに電話、またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を、市ターゲットバードゴルフ協会 江嶋(TEL/FAX736-2912)へ

市民体育祭地区大会

地区	とき	ところ
粕壁	10/13(日) 9:00～15:00	春日部中
内牧	10/13(日) 8:30～13:15	内牧小
豊春	10/6(日) 8:45～14:30	豊春小
武里	10/13(日) 9:00～14:30	武里小
幸松	10/13(日) 9:00～15:00	東中
豊野	10/13(日) 9:00～15:30	藤塚小
武里団地	10/13(日) 9:15～11:30	武里南小
庄和	10/13(日) 9:00～13:00	庄和総合公園

内詳しくは市☎、または各地区公民館だよりなどで 問該当地区の各市民センター(公民館)



市などで行われている無料相談です。相談日は閉庁・休館日などをのぞきます。

【マークの見方】

日…とき 所…ところ 対…対象・定員 申…申し込み 問…問い合わせ

市：市役所第二庁舎2階市民相談室で行う相談

庄：庄和総合支所2階相談室（行政相談は1階イベント・情報コーナー）で行う相談

相談名／内容	とき／ところ／対象／申し込み／問い合わせ		
市民相談	日(月)～(金) 9:00～12:00、13:00～16:30 所市役所第二庁舎2階市民相談室（電話相談可） 問市民相談室 (TEL048-739-6832)		
法律相談 年度1人1回・予約制	市 日(木) 13:20～16:25 申市民相談室 (TEL048-739-6832)へ	庄 日9/11(水)・25(水)、10/9(水)・30(水) 13:20～16:25 申庄和総合支所総務担当 (TEL048-746-9701)へ	
登記相談 予約制	市 日9/18(水)、10/16(水) 13:00～16:00 申前日までに市民相談室 (TEL048-739-6832)へ	庄 日9/4(水)、10/2(水) 13:00～16:00 申前日までに庄和総合支所総務担当 (TEL048-746-9701)へ	
行政相談	市 日9/30(月)、10/21(月) 13:00～16:00 問市民相談室 (TEL048-739-6832)	庄 日9/18(水)、10/16(水) 13:00～16:00 問庄和総合支所総務担当 (TEL048-746-9701)	
マンション管理相談	日10/1(火) 13:30～16:30 所市役所第二庁舎2階市民相談室 申9/25(水)までに、住宅政策課 (TEL048-796-8159)へ		
人権相談 人権擁護委員による相談	日9/25(水)、10/23(水) 10:00～15:00（相談時間30分程度） 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問人権共生課 (TEL048-736-1130)		
消費生活相談 契約問題、悪質商法、クーリングオフ、多重債務などに関する相談	日(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 所市役所第二庁舎2階消費生活センター（電話相談可） 問同センター (TEL048-739-7100)		
土地・建物不動産相談	日9/11(水)、10/9(水) 13:00～16:00 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 (TEL0480-31-1157)		
行政書士相談	日9/17(火)、10/15(火) 13:30～16:00 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉県行政書士会春日部支部 (TEL048-812-5092)		
弁護士相談 年度1人1回	日第2・第4(金) 13:00～16:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設 (TEL048-762-1081)へ		
年金相談	日9/24(火)、10/22(火) 13:30～16:30 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉県社会保険労務士会春日部支部 (TEL090-8492-3379)		
女性総合相談 女性相談員による相談	日(月)(火)(水)(金) 10:00～15:00 所ハーモニー春日部（電話相談可） 申同施設 (TEL048-731-3333)へ		
女性のカウンセリング相談 女性カウンセラーによる相談	日第1～第3(土) 12:00～16:00 所ハーモニー春日部 申同施設 (TEL048-731-3333)へ		
女性のからだ相談 女性保健師による相談	日(木) 13:00～16:00 所ハーモニー春日部（電話相談可） 申同施設 (TEL048-731-3333)へ		
女性のための法律相談 女性弁護士による相談 年度1人1回・30分	日第4(土) 13:00～16:00 所ハーモニー春日部 申当月1日から、同施設 (TEL048-731-3333)へ		
男性のための相談 男性産業カウンセラーによる相談	日第1(日) 13:00～16:00 所ハーモニー春日部（電話相談可） 申前月1日から、同施設 (TEL048-731-3333)へ		
就職相談 （主催・埼玉県）	日9・10月 毎週(火)(水) 10:00～16:00（相談時間45分） 所(火)…東部地域振興センター、(水)…ふれあいキューブ 申(月)～(金)の9:00～17:00に電話で埼玉しごとサポート (TEL049-265-5844)へ		

相談名／内容	とき／ところ／対象／申し込み／問い合わせ		
教育相談 子育てや学校生活に関する相談（幼児、小・中学生および保護者）	日(火)～(金) 9:00～19:00、(土)(日) 9:00～17:00 所教育センター2階教育相談センター 申同センター (TEL0120-88-4266、TEL048-763-2220)へ		
こども電話相談 学校生活や友達に関する相談（小・中学生）	日(火)～(金) 9:00～19:00、(土)(日) 9:00～17:00 所教育センター2階教育相談センター 問同センター (TEL0120-24-8466)		
家庭児童相談 家庭児童相談員による児童および保護者などからの家庭や学校生活に関する不安や悩みの相談（電話相談可）	日(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 所市役所3階こども家庭センター 問同室 (TEL代表048-736-1111)、こども相談課 (TEL048-796-8902)		
養育費等弁護士相談 原則年度内1人1回・原則予約制	日(木)、第3(日) 10:00～12:00、13:00～16:00 所エンゼル・ドーム 問同施設 (TEL048-755-8190)、こども相談課 (TEL048-796-8902)		
児童センター 子育て相談 児童センター職員による子育てに関する不安や悩みの相談、および児童からの相談	日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※9/6(金)・13(金)・27(金)を除く 所グーカすかべ 問同施設 (TEL048-754-9140)、こども相談課 (TEL048-796-8902)		
子育て相談 子育てに関して悩み事を抱える保護者を対象に行う相談（電話相談可）	日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※9/2(月)・9(月)を除く 所スマイルしょうわ 問同施設 (TEL048-718-0088)、こども相談課 (TEL048-796-8902)		
ことばの教室 「気軽に相談日」 就学前のこどもの言葉の悩みに関する相談	日9/11(水)・27(金) 13:20～16:20 所市役所3階こども家庭センター 対市内在住のひとり親家庭の親、またはこどもがいて離婚を考えている人 申こども相談課 (TEL048-796-8902)へ		
健康相談 保健師、栄養士による生活習慣病などの相談、血圧測定など	日(月)～(金) 10:00～18:00 所エンゼル・ドーム 問同施設 (TEL048-755-8190)		
まちかど健康相談 保健師、栄養士による健康相談、血圧測定	日(月)～(金) 10:00～20:00 所グーカすかべ 問同施設 (TEL048-754-2815)		
こころの健康に関する相談	日(月)～(金) 10:00～18:00 所スマイルしょうわ 問同施設 (TEL048-718-0300)		
心の相談 臨床心理士による相談	日(月)～(土) 9:00～16:00 所春日部子育て支援センター 申同センター (TEL048-754-2202)へ		
	日(月)～(金) 9:00～16:00、(土) 13:00～16:00 所庄和子育て支援センター 申同センター (TEL048-747-2321)へ		
	日第2(土) 10:00～16:00 所ゆっく武里 申平日(9:30～10:00、16:00～16:30)に同施設 (TEL048-733-5557)へ		
	日随時 所春日部市保健センター 申電話で同センター (TEL048-736-6778)へ		
	日①9/6(金) ②9/12(木) ③9/19(水) ④9:30～11:30 ⑤③10:30～12:30 所①市役所 ②豊春市民センター（豊春地区公民館）③庄和総合支所 問春日部市保健センター (TEL048-736-6778)		
	日要相談 対精神疾患やこころの悩みがある人、その家族など 問春日部市保健センター (TEL048-736-6778) ※保健師が対応		
	日第2・第4(金) 9:00～12:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設 (TEL048-762-1081)へ		

みんなの

伝言板

～市民からの催し物案内、サークルの会員募集～

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 ￥…費用
持…持ち物 申…申し込み（記載のないものは直接会場へ） 問…問い合わせ
「仲間になりませんか」で参加・見学希望の場合は、事前にお問い合わせください。

お越しください

●遊美会絵画展

日9/4(水)～8(日) 10:00～17:00
(4(水)は12:00から、8(日)は16:30まで) 所粕壁市民センター（中央公民館） 問紅林 (TEL048-763-2502)

●四季彩スケッチクラブ水彩画展

日9/13(金)～15(日) 9:30～17:00
(13(金)は10:30から、15(日)は16:00まで) 所庄和市民センター正風館（庄和地区公民館） 問野村 (TEL03-6767-5360)

●書道研究「蒼穹会書作展」

日10/9(水)～13(日) 10:00～

17:00 (9(水)は13:30から、13(日)は16:00まで) 所埼玉会館（さいたま市） 内漢字、仮名、篆刻、学生書の展示 問町田 (TEL048-763-4660)

●先駆ける美術展
～先駆ける美術の会

日9/24(火)～29(日) 10:10～17:00 所粕壁市民センター（中央公民館） 内絵画、彫刻の展示 問小倉 (TEL090-7668-8707)

●春日部マンドリンアンサンブル定期演奏会

日10/14(祝) 13:30～15:30（開場12:50） 所市民文化会館 内マンドリン合奏による演奏

会 対成人 1,500 人 問最上 (TEL090-2669-6515、TELmandoline.kasukabe@gmail.com)

参加しませんか

●生きてきた世界の現代史10講～歴史探訪会

日初回9/25(水) 13:00～16:00
所ぼぼら春日部 内現代世界の歴史を10テーマで学ぶ 対100人（申し込み順） ￥初回無料。2回目で5千円（全10回分）徴収 申9/1(日)～22(祝)に電話、またはメールで歴史探訪会 (TEL080-

3018-0711、TELrekisitannboukai@yahoo.co.jp)へ

●硬式テニス・レッスン体験
～春日部硬式テニスクラブ

日①毎週(火) 10:00～12:00
②毎週(日) 9:00～10:30 所立沼テニス場 対①初心者・経験者 ②小学3年生～6年生

問久保 (TEL048-761-4461)

仲間になりませんか

●春日部居合同好会

日毎週(木)、第4(土) 9:00～11:00
所谷中小記念館 他 内居合道の稽古 問吉田 (TEL090-1429-5368)



このコーナーに掲載を希望する人は、掲載希望月の前々月1日までに掲載依頼書を市役所3階シティセールス広報課、または庄和総合支所2階総務担当へ提出してください。詳しくは市WEBで





休日当番医

休日当番薬局

都合により変更する場合がありますので、電話で確認の上お越しください

診療時間:9:00~12:00、14:00~17:00

受付時間は医療機関により異なりますので、電話の際にお問い合わせください

都合により変更する場合があります。

医療機関受診時の処方箋を必ずお持ちください

受付時間:9:00~12:00、14:00~17:00



携帯電話やパソコンで
AEDの設置場所を確認！

公共施設などに、AED（自動体外式除細動器）が設置されています。市内の設置場所は、携帯電話やスマートフォン、パソコンから検索ができます。

オラナビ AED 検索

- 休日当番医は、急な発熱などの急病やけがを診療する初期救急です
- 急患および夜間診療を受診する際には、病状をお尋ねしますので、必ず電話をしてからお越しください

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
9 ／ 1 (日)	内科系	埼玉東部診療所 (大畑321 宮前ビル1階) TEL 048-720-8715	内、リハビリ	ドリーム薬局 武里店 TEL 048-884-8627
	小児科系	宇野クリニック(粕壁1-6-5-2階) TEL 048-760-3711	内、小、整	アイン薬局 春日部東口店 TEL 048-812-5862
	外科系	桜井整形外科(増富96-3) TEL 048-761-6629	整、リハビリ	薬局キューピー・ ファーマシー セントラル店 TEL 048-754-0569
9 ／ 8 (日)	内科系	横田医院(中央1-15-10) TEL 048-761-0201	内、循内、麻酔	にじそら薬局 TEL 048-878-8706
	小児科系	竹田クリニック (大枝89 武里団地3-23-103) TEL 048-735-4501	内、胃、小	
	外科系	かすかべ整形外科・内科ほまれクリニック (八丁目87-1) TEL 048-760-2551	整	
9 ／ 15 (日)	内科系	つちだクリニック(一ノ割1726) TEL 048-733-2900	内、皮	薬局たんぽぽ TEL 048-733-1411
	小児科系	一ノ割クリニック(備後東1-28-22) TEL 048-731-1771	整、リウマチ、 リハビリ、外、 小、アレルギー	
	外科系	南桜井ばば眼科 (大倉496-14ヤオコー南桜井店2階) TEL 048-718-0111	眼	
9 ／ 16 (祝)	内科系	脳神経内科・内科もてぎ医院 (中央8-8-9) TEL 048-737-5151	脳内、内、脳外	ひので薬局 TEL 048-746-0811
	小児科系	春日部在宅診療所ウエルネス (内牧3701-1エミナス春日部1階) TEL 048-792-0772	内、小、 緩和ケア内	
	外科系	渡辺整形外科医院(西金野井309-12) TEL 048-746-0007	整、リハビリ、 リウマチ	
9 ／ 22 (祝)	内科系	悠翔会在宅クリニック春日部 (中央1-1-8第6宝光ビル3階) TEL 048-760-3477	内	イオン薬局 春日部店 TEL 048-872-7611
	小児科系	春日部ふじばなファミリークリニック (下柳420-1イオンモール春日部1階メディモ内) TEL 048-797-8027	内、小、 アレルギー	
	外科系	松浦婦人科専門クリニック (一ノ割1-5-1) TEL 048-735-7851	婦	

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
9 ／ 23 (休)	内科系	大川医院(備後西3-1-5) TEL 048-734-3121	内、消、循	たから薬局大枝店 TEL 048-733-2414
	小児科系	あゆみクリニック(大枝400-4) TEL 048-731-3283	内、循、 アレルギー、小、 リハビリ	
	外科系	彩都レディースクリニック(大枝366) TEL 048-731-1103	産、婦、小	
9 ／ 29 (日)	内科系	粕壁東クリニック(粕壁東1-7-17) TEL 048-812-7000	内	カナヤマ薬局 TEL 048-812-5270
	小児科系	いぶきこどもクリニック(大枝309) TEL 048-735-0854	小	
	外科系	五百木整形外科医院(中央5-5-19) TEL 048-736-9977	整	
10 ／ 6 (日)	内科系	春日部西口駅前クリニック (中央1-52-8-2階) TEL 048-678-9801	内、呼内、脳外	鈴木薬局 春日部中央店 TEL 048-812-8696
	小児科系	浜崎医院(備後西3-8-57) TEL 048-745-6000	内、小、皮、胃、 循、呼、 アレルギー、 リウマチ、 リハビリ、放	
	外科系	おおつ整形外科 (中央2-17-10 昭和ビル3階) TEL 048-797-5802	整、リハビリ	
10 ／ 13 (日)	内科系	八木崎診療所(粕壁6973-1) TEL 048-752-2195	内、リウマチ	ヤギサキ調剤薬局 TEL 048-761-2171
	小児科系	安達医院(栄町3-287) TEL 048-761-6398	内、小	
	外科系	分娩館医院(備後西5-4-28) TEL 048-739-3883	産	
10 ／ 14 (祝)	内科系	みくに病院(下大増新田97-1) TEL 048-737-1212	内、外、胃、肛	薬局キューピー・ ファーマシー TEL 048-793-7848
	小児科系	豊春内科小児科クリニック(上蛭田681) TEL 048-760-2300	内、小	
	外科系	岩松医院(栄町1-334) TEL 048-761-0077	外、胃、麻	

■ 献血日程

血液が不足しています。ご協力をお願いします。

日程は市、市公式LINE、安心安全情報メール「かすかべ」で確認してください。

健康課 (TEL 048-736-1199)

夜間・休日昼間の急病

市立医療センター 急患診療

TEL 048-735-1261

市立医療センターは、原則として緊急な入院や手術を必要とする人を対象に救急医療を提供しています。

● 夜間(毎日)、(土)日(祝)の昼間

診療科目…内・外科系

※必ず電話をしてからお越しください

こどもの平日夜間の急病

春日部市小児救急夜間診療所

TEL 048-736-2216

翌日までに緊急な診療が必要な人のために、診療を行います。

● 診療科目 小児科
(内科系疾患・0歳児～中学校卒業まで)

● (月～金)の夜間(祝、年末年始を除く)

診療受付時間…19:00～22:00

● 場所 中央6-7-2(市役所別館1階)

※必ず電話をしてからお越しください

救急相談
(24時間・毎日)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、相談に応じるとともに医療機関の案内をします。

埼玉県救急電話相談(＃7119)では、新型コロナウイルス感染症の発熱などや、コロナワクチンの副反応などの相談にも応じます。 ※まずは、かかりつけ医に相談を

埼玉県救急電話相談(＃7119)

● 看護師に電話で相談

● #7119または TEL 048-824-4199
(ダイヤル回線、IP 電話、PHS)

音声ガイダンスに従ってください。

※看護師によるアドバイスは、医療行為ではありません。相談者の判断の参考としてもらうものです

埼玉県 AI 救急相談

● チャット形式で相談

● 「埼玉県 AI 救急相談」で検索

※表示される結果は、検査や医師の診断によるものではありません。自己責任において医療機関への受診や救急車の利用を判断してください

令和7年二十歳を祝う会を開催します

問 社会教育課 (TEL 048-739-6807)

※詳しくは、市で



学校や地域を分けず、一堂に会して盛大に開催します。

とき▶ 令和7年1/12(日) 12:30受け付け開始

ところ▶ 市民文化会館

対象▶ 平成16年4/2～平成17年4/1生まれの市内在住者(11月下旬に案内状を郵送)

市民ボランティアを募集

とき▶ 令和7年1/11(土) 8:30～12:30、1/12(日) 12:00～16:00(1日のみでも可)

内容▶ 受け付け、会場準備・案内、撮影補助など

対象▶ 15歳以上の人(中学生を除く。18歳未満の人は保護者の承諾が必要) 20人程度(申し込み順)

申し込み▶ 10/31(木)までに、応募用紙を直接、郵送、FAX またはメールで〒344-8577(所在地不要)春日部市役所4階春日部市二十歳を祝う会実行委員会事務局(社会教育課内)(FAX 048-737-3681、✉ s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)へ

記念誌への協賛広告を募集

式典出席者(対象者約2,000人)へ配布する記念誌に企業名、宣伝文、20歳の人へのメッセージを掲載しませんか。

協賛金	広告サイズ(単位:センチメートル)
5千円	縦3.1×横6.4
1万円	縦6.2×横6.4
2万円	縦6.2×横12.8
3万円以上	縦9.4×横12.8

申し込み▶ 9/30(月)までに、春日部市二十歳を祝う会実行委員会事務局(社会教育課内)へ

人もまちも健康で、
すべての人が幸せに



関連事業の記事に
このマークを掲載

健康プロジェクト Vol.5

問 政策企画課 (TEL 048-736-1118)

まちの将来像「つながる にぎ
わう すまいるシティ 春日部」
の実現に向けて、五つのプロジェ
クトを重点的・分野横断的に取
り組む健康プロジェクトを推進しています。

今回は、五つのうち「安心安全で魅力ある
まちプロジェクト」の中から「防災体制強化
事業」を紹介します。



防災体制強化事業では、地域の防災力を
強化し、市民一人一人が災害への備えに関
心を持ってもらえるよう、自主防災組織が
実施する防災訓練の支援や、災害ハザード
マップ、防災に関するリーフレットの配布、
地震体験車を活用した啓発を行っています。

災害への対応は、自身で災害への備えを
する「自助」、自主防災組織や地域の人たち
と協力して助け合う「共助」が特に大切です。
地域で行われる自主防災訓練に参加し、地
域の人たちと顔の見える関係を作ることや、
備蓄品などの事前の準備、災害が起こった
ときの行動などを確認し、災害に備えましょ
う。

問 危機管理防災課 (TEL 048-739-6830)



春日部消防署武里分署・春日部消防団第7分団車庫と 大風文化交流センター「ハルカイト」が完成しました



春日部消防署武里分署・ 春日部消防団第7分団車庫

防災拠点として新たな機能を拡充。8/4
に落成式を行い、8/8に開署しました。

問 消防本部総務課 (TEL 048-738-3111)



大風文化交流センター「ハルカイト」

7/20に完成式典を行い、8/1にオープン
しました。

問 大風文化交流センター「ハルカイト」
(TEL 048-748-1833)



こんにちは かすかべ 親善大使です

問 シティセールス広報課
(TEL 048-796-5985)



あえか大使

7/20に行われた大風文化交流セン
ター「ハルカイト」完成式典で、ミニラ
イブを行いました。

かすかべ 今昔絵巻

109 かすかべの文化財vol.23

文化財課・郷土資料館ブログ
「ほごログ」も日々更新中！



今回は、4月に新たに春日部市有形文化財(彫刻)
に指定された二体の聖徳太子像について紹介します。

一体は、西宝珠花の小流寺に伝わる木造聖徳太子
立像で江戸時代の初め、江戸川の開削まもない頃、
大水のため上流から流れつき、太子堂に祀ったと伝
わるものです。作風や部材の特徴から室町時代頃の
制作と考えられています。当時、浄土真宗は利根川
流域を中心に聖徳太子を篤く信仰し、太子像を造り
祀ることが盛んでした。現在は、春日部市郷土資料
館に預けられています。

もう一体は、小渚の観音院の木造聖徳太子立像で、



小流寺の木造聖徳太子
立像



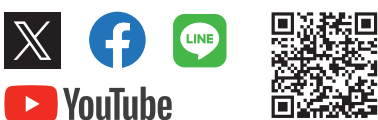
観音院の木造聖徳太子
立像

江戸時代後半の制作と考えられています。当時、市
内では筆筒などの職人の信仰により太子講が盛んで
した。市指定文化財の「小渚太子堂奉加帳」には、観
音院に太子堂が造られ、その後修復のため寄付を募っ
たことなどが記載されています。

二体の太子像とも、長い髪を両耳の脇で結った16
歳の聖徳太子が、父用明天皇の病氣平癒を仏に祈る
姿を表した「孝養像」と呼ばれる容姿です。いずれも、
それぞれの時代における太子信仰の歴史的背景と関
わりの深い文化財となっています。

問文化財課 (TEL 048-739-6811)

市公式ソーシャルメディア



市公式魅力発信メディア



安心安全情報メール「かすかべ」

市では、防災、防犯、火災、
子育て、行政、気象情報な
どに関する情報をメールで
配信しています。



防災行政無線

放送内容は、フリーダイヤル
(0120-899-300)
で確認できます(直近の内容のみ)。
問危機管理防災課 (TEL 048-739-6830)

岩谷市長の行動記録



春日部市の世帯数と人口
(8/1現在)

●世帯数 112,694世帯 ●人口 230,104人(前月比33人減)
男▶113,778人 女▶116,326人

UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R100
古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

VEGETABLE
INK