

エスディージーズ

SDGs カフェ

～ インターナショナルフェスティバル ～

を開催します

問 政策企画課

(TEL 048-736-1118)

春日部市ではSDGsの普及と推進に向けて、市民の皆さんや企業を対象としてSDGsカフェ(講演・ワークショップ)を定期的を開催しています。

令和6年度第3回SDGsカフェは、春日部市内の多様性を感じながら、こどもたちに豊かな体験を提供することを目的として、インターナショナルフェスティバルを開催します。

とき …10/26(土) 10:00～15:00

ところ …市役所(まちなかひろばなど)

運営 …ヴィクトリーインターナショナルスクール、特定非営利活動法人つきぐるみ

ステージ部門

企画①…ママさんブラスバンド
「はるぴよ隊」による演奏

企画②…キッズダンスの発表

企画③…来場者のファッションショー

マルシェ部門

企画①…こどもが楽しめるワークショップ

企画②…トリックオアトリートパレード

企画③…ブックドライブ

過去に開催したSDGs
カフェ(本年度分)について
は、市WEBに掲載していますので、ぜひご覧ください。

第1回
無印良品
ララガーデン春日部店
「店舗バナーを使って小
物ケースを作ろう!」

第2回
ユニクロ
イオンモール春日部店
「服のチカラからSDGsを
学ぼう!～ハギレの活用～」

令和6年度高齢者コロナワクチン
およびインフルエンザ定期予防
接種が10/1(火)から始まります

問 健康課

(TEL 048-736-1199)

	高齢者コロナ ワクチン定期 予防接種	高齢者インフ ルエンザ定期 予防接種
実施期間	10/1(火)～令和 7年3/31(月) (休診日を除く)	10/1(火)～令和 7年1/31(金) (休診日を除く)
自己負担金	3千円 ※自己負担金免除対象者 (接種時必要なもの) ・生活保護受給者(受給証) ・中国残留邦人等支援給付受 給者(本人確認証)	1,500円
接種回数	1回	

対象者▶市内在住で次のいずれかに該当する人 ①65歳以上 ②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫不全などで身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳、または診断書を医療機関に提示)

実施場所▶市内実施医療機関

持ち物▶健康保険証

申し込み▶接種前に直接、各実施医療機関へ

※市外で接種する人は接種前に健康課へ問い合わせ(予診票を入手)の上、埼玉県住所地外相互乗り入れ期間(10/1(火)～令和7年1/31(金)(休診日を除く))に接種を。春日部市予防接種等助成金制度を利用する人は、接種前に別途健康課などに申請が必要。



詳細は市WEBで▶

秋のかすかべウォークイベント

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)

健康

かすかべ
健チャレ
スタンプカード
対象事業

かすかべウォーク月間

実施期間▶10/1(火)～31(木)

内容▶1カ月間の1日平均歩数が7千歩以上の人を対象に、抽選で市内共通商品券500円分を50人にプレゼントします

対象▶市内在住でコバトンALKOOマイレージに「春日部市」所属で参加している人

申し込み▶自動抽選のため申し込み不要

その他▶当選者へ11月中に通知を送付

かすかべウォーク週間

内容▶10/25(金)～31(木)に対象コースを歩いた人にコバトンALKOOマイレージボーナスポイントを1,500ポイントプレゼントします(期間中の9:00～17:00に春日部市保健センターで。1人1回まで)

注)携帯電話の機種によってはポイントが付与できない場合もあります

対象コース▶①市内の文化・自然・芸術を楽しむ8コースを紹介する「かすかべウォーク」注)に掲載しているコース ②コバトンALKOOマイレージウォークラリー春日部市コース

対象▶コバトンALKOOマイレージ参加者

持ち物▶コバトンALKOOマイレージアプリがインストールされたスマートフォン

注)春日部市保健センター、市役所3階シティセールス広報課、ぷらっとかすかべ、庄和総合支所、市WEBなどで配布

コバトンALKOO▶
マイレージ▶



埼玉県マスコット「コバトン」



ストレッチとウォーキング教室

とき▶10/22(火) 9:30～11:30

ところ▶春日部市保健センター

内容▶楽しく歩くための正しい歩き方(講話と実技)

対象▶20歳～69歳の市内在住者 30人(申し込み順)

費用▶100円

持ち物▶動きやすい服装、飲み物、筆記用具、汗拭きタオル、ヨガマットかバスタオル

申し込み▶10/1(火)から、電話で春日部市保健センター(TEL 048-736-6778)へ



令和6年度健康長寿優秀市町村表彰で
ウォーキングの取り組みが「優良賞」を受賞

令和5年度に実施した健康長寿に関する優秀な取り組みとして県から表彰されました。

今回の受賞は、ウォーキングの継続とモチベーションアップのために「6か月間の生活改善プログラム～体力測定会及びフォローアップ運動教室～」や「かすかべウォークイベント」を実施したことが評価されました。

今後もウォーキングなど、運動習慣の継続を促す取り組みを推進していきます。