

人もまちも健康で、  
すべての人が幸せに

けんこう  
**健幸プロジェクト**  
Vol.10



関連事業の記事に  
このマークを掲載

問 政策企画課 (TEL 048-736-1118)

まちの将来像「つながる にぎわう すまいる シティ 春日部」の実現に向けて、五つのプロジェクトを重点的・分野横断的に取り組む健幸プロジェクトを推進しています。



今回は、五つのうち「特長を生かしたしごとを創出するまちプロジェクト」の中から「旧商工振興センター跡地活用事業」を紹介します。

春日部駅東口周辺地域をはじめとする本市全体のにぎわいの創出や中心市街地の活性化を図ることを目指し、旧春日部市商工振興センターの跡地活用が進められています。

この事業では、市所有の土地を民間事業者に貸し付け、民間事業者の費用負担で建物の設計および建築を行う手法を採用しています。

現在、生活協同組合コープみらいによって建築工事が行われており、食品スーパーをはじめ、国の施設である労働基準監督署や公共職業安定所に加え、飲食店、クリニックモール、調剤薬局、フィットネスジム、レンタルオフィスなどが入居する複合施設「コープかすかべテラス(仮称)」が、令和7年夏前ごろにオープン予定です！楽しみにお待ちください！

問 商工振興課 (TEL 048-797-8029)



※入居テナントは、今後の協議などにより変更となる可能性があります

**青パトアナウンスを井田 寛子さんの声にリニューアルしました**  
問 暮らしの安全課 (TEL 048-736-1126)



防犯・交通および消費生活に関する内容の新しいアナウンスは全部で12種類♪

市内の安全を見守る青色回転灯防犯パトロール車(通称青パト)の啓発アナウンスを、気象予報士・キャスターで、かすかべ親善大使の井田 寛子さんの声にリニューアルし、11/29にお披露目式を開催しました。

市内を駆け巡る青パト活動を通じて、事件や事故の警戒意識や地域の結束力をより高めていきましょう。



**青パト活動とは？**

青色の回転灯による「光」、アナウンスによる「音」、活動する人の「目」を駆使した防犯活動です。よく目立つという特性から、「見せる防犯活動」として、事件・事故の予防や地域の繋がりを育む重要な活動です。

市では、防犯ボランティア団体の皆さんと相互連携の下、「春日部市青色回転灯車防犯パトロール推進会」という名称で、市内の防犯パトロール活動を実施しています。

**主な活動内容**

- ▶市内の防犯パトロール活動
- ▶啓発アナウンスによる注意喚起
- ▶地域住民への声かけ活動 など



青パト、  
かっこいい!!

**青パト活動の参加団体募集**

市の青パト活動に参加していただける防犯ボランティア団体を募集しています。

**参加条件**…防犯ボランティア団体(所属員5人以上で月平均1回以上防犯活動を行う団体)として市に登録していること

青パトに関する質問など、お気軽にお問い合わせください。



保健センターの  
管理栄養士が教える!

**健康レシピ** 19品目

**カブのソテー**

カブをたっぷり楽しむ1品です。ソテーすることでサクサクした食感が楽しめます。シンプルな材料ながら、深みのある味わいです。

**【材料】4人分**

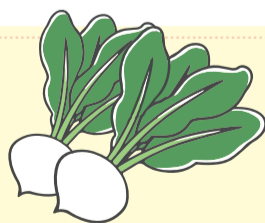
- カブ……………4個
- オリーブオイル……………小さじ2
- 塩昆布……………12g
- カブの葉……………120g

**【作り方】**

- ①カブは葉元を3cm 残して、6~8つのくし形切りにして皮をむく。
- ②カブの葉は、5cmの長さに切る。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、カブを入れて焼く。両方の断面に焼き色をつける。
- ④カブの葉を入れて軽く炒め、しんなりしたら塩昆布を入れてサッと炒める。

**\*調理のポイント\***

大きめにカブを切ること  
で食感もよく、満足感  
につながります。



**【一人当たりの栄養価】**

- エネルギー……………44kcal
- たんぱく質……………1.5g
- 脂 質……………2.1g
- 食塩相当量……………0.6g

クックパッド「春日部市保健センターのキッチン」で他にもレシピ公開中!

