



市などで行われている無料相談です。相談日は閉庁・休館日などをのぞきます。

【マークの見方】

日…とき 所…ところ 対…対象・定員 申…申し込み 問…問い合わせ

市：市役所第二庁舎2階市民相談室で行う相談

庄：庄和総合支所2階相談室（行政相談は1階イベント・情報コーナー）で行う相談

相談名／内容	とき／ところ／対象／申し込み／問い合わせ		
市民相談	日(月)～(金) 9:00～12:00、13:00～16:30 所市役所第二庁舎2階市民相談室（電話相談可） 問同相談室（TEL048-739-6832）へ		
法律相談 年度1人1回・予約制	市 日(木) 13:20～16:25 申市民相談室（TEL048-739-6832）へ	庄 日5/14(水)・28(水)、6/11(水)、25(水) 13:20～16:25 申庄和総合支所総務担当（TEL048-746-9701）へ	
登記相談 予約制	市 日5/21(水)、6/18(水) 13:00～16:00 申前日までに市民相談室（TEL048-739-6832）へ	庄 日5/7(水)、6/4(水) 13:00～16:00 申前日までに庄和総合支所総務担当（TEL048-746-9701）へ	
行政相談	市 日5/19(月)、6/16(月) 13:00～16:00 問市民相談室（TEL048-739-6832）へ	庄 日5/21(水)、6/18(水) 13:00～16:00 問庄和総合支所総務担当（TEL048-746-9701）へ	
マンション管理相談	日6/3(火) 13:30～16:30 所市役所第二庁舎2階市民相談室 申5/23(金)までに、住宅政策課（TEL048-796-8159）へ		
人権相談 人権擁護委員による相談	市 日5/28(水)、6/4(水) 10:00～15:00（相談時間30分程度） 問人権共生課（TEL048-736-1130）	庄 日6/13(金) 10:00～15:00（相談時間30分程度） 問人権共生課（TEL048-736-1130）	
消費生活相談 契約問題、悪質商法、クーリングオフ、多重債務などに関する相談	日(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 所市役所第二庁舎2階消費生活センター（電話相談可） 問同センター（TEL048-739-7100）		
土地・建物不動産相談	日5/14(水)、6/11(水) 13:00～16:00 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部（TEL0480-31-1157）へ		
行政書士相談	日5/20(火)、6/17(火) 13:30～16:00 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉県行政書士会春日部支部（TEL048-812-5092）へ		
弁護士相談 年度1人1回	日第2・第4(金) 13:00～16:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設（TEL048-762-1081）へ		
年金相談	日5/27(火)、6/24(火) 13:30～16:30 所市役所第二庁舎2階市民相談室 問埼玉県社会保険労務士会春日部支部（TEL090-8492-3379）へ		
女性総合相談 女性相談員による相談	日(月)(火)(水)(金) 10:00～15:00 所ハーモニー春日部（電話相談可） 申同施設（TEL048-731-3333）へ		
女性のカウンセリング相談 女性カウンセラーによる相談	日第1～第3(土) 12:00～16:00 所ハーモニー春日部 申同施設（TEL048-731-3333）へ		
女性のからだ相談 女性保健師による相談	日(木) 13:00～16:00 所ハーモニー春日部（電話相談可） 申同施設（TEL048-731-3333）へ		
女性のための法律相談 女性弁護士による相談 年度1人1回・30分	日5/17(土) 13:00～16:00 所ハーモニー春日部 申当月1日から、同施設（TEL048-731-3333）へ		
男性のための相談 男性産業カウンセラーによる相談	日第1(日) 13:00～16:00 所ハーモニー春日部（電話相談可） 申前月1日から、同施設（TEL048-731-3333）へ		
就職相談 （主催・埼玉県）	日5月・6月 毎週(火)(水)、5/12(月) 10:00～16:00（相談時間45分） ※5/6(水)を除く 所(火)、5/12(月)…東部地域振興センター、(水)…ふれあいキューブ 対年齢不問（申し込み順） 申(月)～(金)（祝を除く）の9:00～17:00に電話で埼玉しごとサポート（TEL049-265-5844）へ		

相談名／内容	とき／ところ／対象／申し込み／問い合わせ		
教育相談 子育てや学校生活に関する相談（幼児、小・中学生および保護者）	日(火)～(金) 9:00～19:00、(土)(日) 9:00～17:00 所教育センター2階教育相談センター 申同センター（TEL0120-88-4266、TEL048-763-2220）へ		
子ども電話相談 学校生活や友達に関する相談（小・中学生）	日(火)～(金) 9:00～19:00、(土)(日) 9:00～17:00 所教育センター2階教育相談センター 問同センター（TEL0120-24-8466）		
家庭児童相談 家庭児童相談員による児童および保護者などからの家庭や学校生活に関する不安や悩みの相談（電話相談可）	日(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※5/13(火)・22(木)の午前を除く 所市役所3階子ども家庭センター 問同室（TEL代表048-736-1111）、子ども相談課（TEL048-796-8902） 日(木)、第3(日) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※5/1(木)・8(木)・29(水)を除く 所エンゼル・ドーム 問同施設（TEL048-755-8190）、子ども相談課（TEL048-796-8902） 日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※5/2(金)・16(金)・30(金)を除く 所グーカすかべ 問同施設（TEL048-754-9140）、子ども相談課（TEL048-796-8902） 日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※5/19(月)を除く 所スマイルしょうわ 問同施設（TEL048-718-0088）、子ども相談課（TEL048-796-8902）		
養育費等弁護士相談 原則年度内1人1回・原則予約制	日5/8(木)・20(火) 13:20～16:20 所市役所3階子ども家庭センター 対市内在住のひとり親家庭の親、またはこどもがいて離婚を考えている人 申子ども相談課（TEL048-796-8902）へ		
児童センター 子育て相談 児童センター職員による子育てに関する不安や悩みの相談、および児童からの相談	日(月)～(金) 10:00～18:00 所エンゼル・ドーム 問同施設（TEL048-755-8190） 日(月)～(金) 10:00～20:00 所グーカすかべ 問同施設（TEL048-754-2815） 日(月)～(金) 10:00～18:00 所スマイルしょうわ 問同施設（TEL048-718-0300）		
子育て相談 子育てに関して悩み事を抱える保護者を対象に行う相談（電話相談可）	日(月)～(土) 9:00～16:00 所春日部子育て支援センター 申同センター（TEL048-754-2202）へ 日(月)～(土) 8:30～17:15 所庄和子育て支援センター 申同センター（TEL048-747-2321）へ		
ことばの教室 「気軽に相談日」 就学前のこどもの言葉の悩みに関する相談	日第2(土) 10:00～16:00 所あしすと春日部 申平日（9:30～10:00、16:00～16:30）に同施設（TEL048-762-1080）へ		
健康相談 保健師、栄養士による生活習慣病などの相談、血圧測定など	日随時 所春日部市保健センター 申電話で同センター（TEL048-736-6778）へ		
まちかど健康相談 保健師、栄養士による健康相談、血圧測定	日①5/1(木) ②5/20(火) ③5/28(水) ①9:30～正午 ②③10:15～12:45 所①市役所 ②庄和総合支所 ③豊春市民センター 内①保健師による健康相談 ②③保健師、栄養士による健康相談 問春日部市保健センター（TEL048-736-6778）		
こころの健康に関する相談	日要相談 対精神疾患やこころの悩みがある人、その家族など 問春日部市保健センター（TEL048-736-6778） ※保健師が対応		
心の相談 臨床心理士による相談	日第2・第4(金) 9:00～12:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設（TEL048-762-1081）へ		
生活困窮者相談	日(月)～(金) 8:30～17:15 所市役所第二庁舎2階生活支援課（生活困窮者相談支援窓口） 問同支援窓口（TEL048-736-2070）		

みんなの

伝言板

～市民からの催し物案内、サークルの会員募集～

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 ￥…費用
持…持ち物 申…申し込み（記載のないものは直接会場へ） 問…問い合わせ
「仲間になりませんか」で参加・見学希望の場合は、事前にお問い合わせください。

掲載依頼は、
前々月1日まで。

詳細は市HPで▶



お越しください

- 小淵観音院憲法9条の石碑建立4周年・平和のつどい～春日部市憲法9条の石碑保存会
日5/3(祝) ①13:30～ ②15:00～
所①春日部駅東口前 ②小淵観音院 内世界平和祈念のリレートークと平和の歌声を響かせる 対120人程度 問角田（TEL080-4133-0491）
- 定期演奏会
～ソレイユ・マンドリーヌ
日5/18(日) 14:00～（開場13:30）
所正和工業にじいろホール（市民文化会館） 内マンドリン

- オーケストラによる演奏会 対1,500人 問水村（TEL090-8316-2245）
- 水彩画同好会「サルビア会」展
日5/14(水)～18(日) 10:00～17:00（14(水)は13:00から、18(日)は16:00まで） 所粕壁市民センター 内水彩画の展示 問吉居（TEL048-754-6909）
- 映画「お終活 再春！人生ラプソディ」上映会
～春日部よい映画をみる会
日5/21(水) 10:30～、13:30～
所正和工業にじいろホール（市民文化会館） 対各400人 ￥ 前売り千円、当日1,200円 申

- 前売り券は、前日までに電話で かわしま 川島（TEL090-4955-4989）へ
- 粕壁写真クラブ写真展
日5/23(金)～25(日) 10:00～17:00 所粕壁市民センター 内姉妹都市オーストラリアフレーザーコースト市の写真クラブとの交流写真も展示 問徳井（TEL048-736-4752）
- GREEN CONCERT
～春日部東高等学校吹奏楽部
日5/31(土) 14:00～17:00 所正和工業にじいろホール（市民文化会館） 内クラシック、ポップスなど、どの世代でも楽しめる演奏会 対1,500人 問同校 松岡

- （TEL048-761-0011）
- 水石と山野草展示会～一樹会
日5/17(土)・18(日) 9:00～17:00（18(日)は16:00まで） 所幸松市民センター 問岡部（TEL048-752-4544）

参加しませんか

- 初夏の龍Q館で親子自然観察会～「水辺の森」を守る会
日5/24(土) 10:00～11:30 所龍Q館周辺 内生きもの探し 対幼児～成人（小学生までは要保護者同伴） 持飲み物、帽子、虫取り網、虫かご（持っている人） 問岡角（TEL048-735-8598）

- 太極拳無料体験教室～柳拳会 日5/9～30の(金) 10:00～12:00 所粕壁南公民館 内ストレッチ、太極拳入門 持上履き（あれば） 問若尾（TEL090-8724-0917）

仲間になりませんか

- 桜川ジャガーズ 日毎週(土)(日)(祝) 9:00～15:30 ※季節による変動あり 所桜川小学校校庭 内軟式野球 対年長～小学6年生 問菅生（TEL080-6520-0906）



5月

6月

休日

当番医

休日

当番薬局

都合により変更する場合がありますので、電話で確認の上お越しください

診療時間:9:00~12:00、14:00~17:00

受付時間は医療機関により異なりますので、電話の際にお問い合わせください

都合により変更する場合があります。

医療機関受診時の処方箋を必ずお持ちください

受付時間:9:00~12:00、14:00~17:00



携帯電話やパソコンで
AEDの設置場所を確認！

公共施設などに、AED（自動体外式除細動器）が設置されています。市内の設置場所は、携帯電話やスマートフォン、パソコンから検索ができます。

オラナビ AED 検索

- 休日当番医は、急な発熱などの急病やけがを診療する初期救急です
- 急患および夜間診療を受診する際には、病状をお尋ねしますので、必ず電話をしてからお越しください

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
5/3(祝)	内科系	かすかべ消化器内科クリニック (谷原新田2177-1) TEL 048-796-0230	内、消内	わかば薬局 春日部店 TEL 048-884-8190 あいあい薬局 TEL 048-739-5050
	小児科系	あゆみクリニック (大枝400-4) TEL 048-731-3283	内、循、アレルギー、小、リハビリ	
	外科系	正仁堂整形外科クリニック (南中曽根1070) TEL 048-738-0641	整	
5/4(祝)	内科系	粕壁東クリニック (粕壁東1-7-17) TEL 048-812-7000	内	カナヤマ薬局 TEL 048-812-5270 ファーマシー いまい薬局 TEL 048-754-2675
	小児科系	久野医院 (六軒町204) TEL 048-737-1234	内、小、鎮痛(ペイン)	
	外科系	渡辺クリニック (上蛭田128) TEL 048-754-3666	内、泌	
5/5(祝)	内科系	春日部西口駅前クリニック (中央1-52-8-2階) TEL 048-796-3511	内、呼内、脳外	鈴木薬局 春日部中央店 TEL 048-812-8696 やはら薬局 TEL 048-795-6437
	小児科系	岩本小児科医院 (谷原3-12-1) TEL 048-795-8796	小、アレルギー	
	外科系	原田皮膚科医院 (大倉307-28) TEL 048-746-7770	皮	
5/6(休)	内科系	みくに病院 (下大増新田97-1) TEL 048-737-1212	内、外、胃、肛	さくら薬局 春日部藤塚店 TEL 048-812-4340 ひので薬局 TEL 048-746-0811
	小児科系	おかだこどもの森クリニック (藤塚1225) TEL 048-745-7722	小、アレルギー	
	外科系	渡辺整形外科医院 (西金野井309-12) TEL 048-746-0007	整、リハビリ、リウマチ	
5/11(日)	内科系	関根医院 (新宿新田226) TEL 048-746-7211	内	ふじのはな薬局 TEL 048-795-6823 アイン薬局 春日部東口店 TEL 048-812-5862 たから薬局大枝店 TEL 048-733-2414
	小児科系	宇野クリニック (粕壁1-6-5-2階) TEL 048-760-3711	内、小、整	
	外科系	彩都レディースクリニック (大枝366) TEL 048-731-1103	産、婦	

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
5/18(日)	内科系	内牧クリニック (内牧3149) TEL 048-755-2118	内	わかば薬局 春日部店 TEL 048-797-8620 にじそら薬局 TEL 048-878-8706
	小児科系	岡田医院 (一ノ割2-6-21) TEL 048-735-7848	産、婦、内、小	
	外科系	かすかべ整形外科・内科ほまれクリニック (八丁目87-1) TEL 048-760-2551	整	
5/25(日)	内科系	ますだ春日部クリニック (中央4-8-12AYAKA ビル1階) TEL 048-606-3101	呼内、内	ケヤキ薬局 春日部店 TEL 048-792-0161
	小児科系	竹田クリニック (大枝89 武里団地3-23-103) TEL 048-735-4501	内、胃、小	
	外科系	南桜井ばば眼科 (大倉496-14 ヤオコー南桜井店2階) TEL 048-718-0111	眼	
6/1(日)	内科系	八木崎診療所 (粕壁6973-1) TEL 048-752-2195	内、リウマチ	ヤギサキ調剤薬局 TEL 048-761-2171 薬局たんぼぼ TEL 048-733-1411 あすなる薬局 TEL 048-747-1311
	小児科系	一ノ割クリニック (備後東1-28-22) TEL 048-731-1771	整、リウマチ、リハビリ、外、小、アレルギー	
	外科系	いかわ耳鼻咽喉科医院 (大倉378-4) TEL 048-746-8733	耳、咽喉	
6/8(日)	内科系	いまいクリニック (上蛭田25-1) TEL 048-755-7676	内、皮	マリブ調剤薬局 TEL 048-752-8855 イオン薬局春日部店 TEL 048-872-7611 クオール薬局 武里店 TEL 048-731-0139
	小児科系	春日部ふじばなファミリークリニック (下柳420-1イオンモール春日部1階メディア内) TEL 048-797-8027	内、小、アレルギー	
	外科系	武里外科・脳神経外科 (大畑241-2) TEL 048-736-7516	外、脳外	

5月の休日当番歯科医

- 都合により変更になる場合がありますので、必ず電話で確認の上お越しください
- 急患だけの診療です ● 受付時間 9:00~12:00
- 持ち物 保険証、お薬手帳(お持ちの人)

5/3(祝)	5/4(祝)	5/5(祝)
グリーン歯科カネコ 春日部市栄町3-102-2 TEL 048-763-4618	中村歯科医院 春日部市下柳834-4 TEL 048-746-8884	おがわ歯科クリニック 春日部市中央1-57-21マルヤ 住宅第20ビル102号室 TEL 048-738-7707
野原歯科医院 春日部市中央5-10-1 TEL 048-752-2340	山崎歯科医院 春日部市米島1185 TEL 048-746-6482	さつき歯科医院 春日部市藤塚983-1 TEL 048-734-9487

夜間・休日昼間の急病

市立医療センター 急患診療

TEL 048-735-1261

市立医療センターは、原則として緊急な入院や手術を必要とする人を対象に救急医療を提供しています。

● 夜間(毎日)、(土)日(祝)休の昼間

診療科目…内・外科系

※必ず電話をしてからお越しください

こどもの平日夜間の急病

春日部市小児救急夜間診療所

TEL 048-736-2216

翌日までに緊急な診療が必要な人のために、診療を行います。

● 診療科目 小児科
(内科系疾患・0歳児～中学校卒業まで)

● (月)～(金)の夜間(祝休、年末年始を除く)

診療受付時間…19:00～22:00

● 場所 中央6-7-2(市役所別館1階)

※必ず電話をしてからお越しください

救急相談 (24時間・毎日)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、相談に応じるとともに医療機関の案内をします。

埼玉県救急電話相談 (#7119)

● 看護師に電話で相談

● #7119または TEL 048-824-4199
(ダイヤル回線、IP 電話、携帯電話)

音声ガイダンスに従ってください。

※看護師によるアドバイスは、医療行為ではありません。相談者の判断の参考としましょう。

埼玉県 AI 救急相談

● チャット形式で相談

● 「埼玉県 AI 救急相談」で検索

※表示される結果は、検査や医師の診断によるものではありません。自己責任において医療機関への受診や救急車の利用を判断してください

保健センターの
管理栄養士が教える！

健康レシピ 20品

ニラとエノキの胡麻和え

加熱は電子レンジだけのお手軽な1品です。ごまや唐辛子の香りを生かすことで、塩分が少なくてもおいしく感じることができます。

【材料】4人分

ニラ……………1束

エノキタケ……………2袋

☆白すりごま……………大さじ2

☆ポン酢しょうゆ……………大さじ1

☆赤唐辛子(輪切り) ……適量

【作り方】

①ニラは3cm 長さに切る。エノキは石づきを除き、長さを3等分に切る。

②ニラとエノキを別々の耐熱皿に入れて、ラップをふんわりとかける。それぞれ600W の電子レンジで2分加熱する。

③☆の調味料を加え、さっと混ぜ合わせる。

調理のポイント

食材からの水分が出ると味が薄くなってしまうので、☆の調味料は食べる直前に和えるとおいしく仕上がります。

【一人当たりの栄養価】

エネルギー……………42kcal

たんぱく質……………1.8g

脂 質……………1.4g

食塩相当量……………0.4g

クックパッド「春日部市保健センターのキッチン」で他にもレシピ公開中!