

令和 7 年 5 月 15 日

## わかめパワーの秘密を探る授業を実施します

川辺小学校では、全学年で食育の授業を行っています。今回は 5 年生の家庭科の学習で「わかめパワーのひみつについて探ろう!」という題材の学習を、講師 3 人を招いて実施します。当日は、本物の大きなワカメ(2メートルほど)を実際に児童に見せて、ワカメの産地や生態、栄養などを学習し、さらに実際に食べる体験を通して学習内容を深めます。

昨今の食生活の乱れからの日本食離れや生活習慣病の増加などを防ぐため、食の大切さを小学校から段階的、計画的に学び、生涯の健康を支える食について児童が興味関心を持てるようにする機会になると考えています。

日時 6月9日(月) 2・3校時  
(2校時…午前9時35分～午前10時20分  
3校時…午前10時40分～午前11時25分)

場所 川辺小学校 家庭科室

対象 第5学年1組 31人  
2組 30人

講師 学校給食センター栄養技師 よこかわ かずみ 横川 一美 氏  
理研ビタミン株式会社 なかの あつし 中野 淳史 氏 他

### 問い合わせ先

学校教育部 指導課  
担当：柏 直通：048-763-2448