

令和7年10月1日

イオンモール春日部 ウォーキングイベントを開催します

市は、健康寿命の延伸を目指し、市民の健康意識の向上を図り、市民が健康を意識した行動がとれるよう、ウォーキングなど運動習慣の継続を促す取り組みを推進しています。

今回、市と事業連携をしている「ふれあいウォーキング」※が、イオンモール春日部に四つの拠点を新たに追加しました。モール内（室内）では猛暑や雨天など天候に左右されずウォーキングを快適にできます。新拠点追加を記念してウォーキングイベントを開催し、さらなるウォーキングの普及・啓発を行います。

※「ふれあいウォーキング」は、ウォーキングを通して市民とリハビリスタッフなどの医療・介護の専門職が繋がってできたコミュニティのことです。毎週決まった時間に集まって、専門職が市民へのウォーキング前の準備体操や歩き方のアドバイスを行っています。新たな拠点が加わり全 15 拠点となっています。

この取り組みは、令和4年に厚生労働省主催「私のまちの『通いの場』自慢コンテスト」の「新しい通いの場アイデア&実践コンテスト」部門において最優秀賞を受賞しました。

- イベント名 「イオンモール春日部 ウォーキングイベント」
- 開催日 10月25日（土） 第1部 午前10時～正午／第2部 午後1時～午後3時
※ 第1部で市長あいさつ
- 会場 イオンモール春日部 藤の広場（下柳420-1）
- 内容
- ・インストラクターによる体操 ・館内ウォーキング
 - ・トルト歩行分析 AI の測定 ・InBody^{インボディ}（体成分分析装置）の測定
 - ・コバトン^{あるこう}ALK00マイレージ登録会 ・ボーナスポイント（500ポイント）付与
 - ・ウォーキンググッズの紹介
- その他 料金無料・申し込み不要・年齢不問
- 協力事業者
- ・ふれあいウォーキングインストラクター ・春日部市地域包括支援センター
 - ・パナソニックエイジフリーショップ蓮田・白岡
 - ・セミパーソナルジムSYNERGIE^{シナジー}春日部店
 - ・イオンモール春日部・モール内専門店 ・春日部市保健センター

新拠点

イオンモール春日部拠点

毎週開催 月曜日 午前11時～【くまのみ整骨院】
(各30分) 火曜日 午前11時～【イトマンスポーツスクエア】
木曜日 午後3時～【カラダファクトリー】
土曜日 午後5時～【ドクターストレッチ】

問い合わせ

健康保険部 健康課 健康づくり担当

保健センター：鈴木・篠原 直通 048-736-6778

