

# 子育て情報便



作ってみよう!

## 手作りおもちゃ

よ〜くまわるコマ

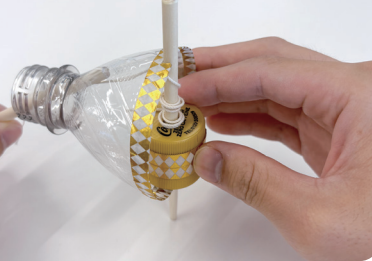
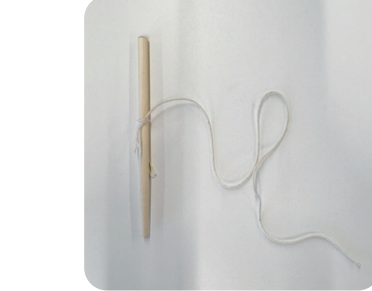
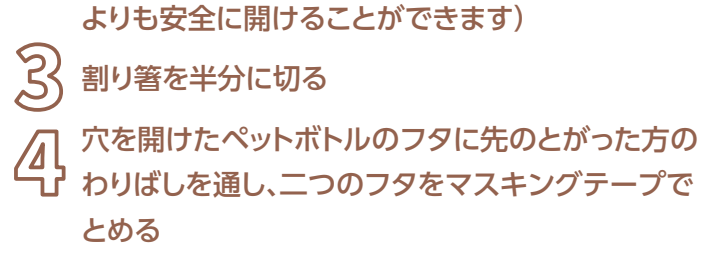
お家でできる簡単なおもちゃの作り方を児童センターに聞きました。



作り方

用意するもの ●割り箸(祝い箸など先が細いもの) ●空のペットボトル(500ミリリットル1本・炭酸系の硬い材質のもの) ●ペットボトルのフタ 2個 ●タコ糸 ●マスキングテープ ●はさみ

- 1 ペットボトルを1/3程度の大きさに切る
- 2 ペットボトルのフタの中心にハサミで穴を開ける(二つとも。割り箸が通るくらい)(フタを平らなところに置いてハサミでグリグリするとより安全です。キリよりも安全に開けることができます)
- 3 割り箸を半分に切る
- 4 穴を開けたペットボトルのフタに先のとがった方のわりばしを通し、二つのフタをマスキングテープでとめる
- 5 残った半分の割り箸の真ん中にタコ糸を結ぶ
- 6 切り取ったペットボトルに5ミリ程度の切り込みを対面に入れる
- 7 ペットボトルの切り口が危なくないようにマスキングテープを貼る
- 8 ペットボトルの飲み口に向けて割り箸をペットボトルの穴から通す
- 9 4のコマに糸を巻く(コマの上半分にタコ糸を巻く。糸は指で押さえたまま)
- 10 6の切り込みにコマの割り箸がおさまるようにセットし、ペットボトルの口から出ている割り箸を引く



## 子育てPICK UP

### 乳幼児健康相談

お子さんのこと、育児のこと、お悩みはありませんか? 「乳幼児健康相談」では、育児や栄養、発達などの相談ができます。ぜひ、お気軽にお越しください♪

#### 乳幼児健康相談でできること

- 身体計測
- 育児相談(保健師)
- 栄養相談(管理栄養士)

#### 開催場所

- 春日部会場…春日部市保健センター
- 庄和会場…庄和総合支所2階
- ※「スマイルしょうわ」のすぐそば

#### 別日程で実施している専門相談

- ことばの相談(言語聴覚士)
- 心理相談(心理士)
- 運動発達相談(理学療法士)
- 作業療法相談(作業療法士)

日程など詳しくは市で



※専門相談を希望する場合は、こども相談課にお問い合わせください



問 こども相談課 (TEL) 048-736-1112

## 児童センターで遊ぼう

スマイルしょうわで、楽しいイベントを開催!

かるたであそぼう

1/18(日)に開催します。いろいろなかるたで楽しく遊びましょう♪

皆さんの参加をお待ちしています♪



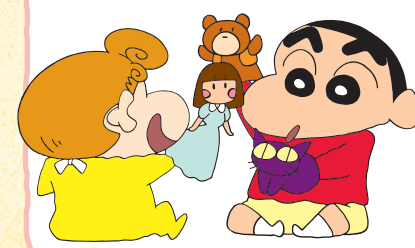
たくさんのイベントを開催中。

最新情報は各児童センターWEBをチェック。

エンゼル・ドーム  
TEL 048-755-8190

グーかすかべ  
TEL 048-754-2815

スマイルしょうわ  
TEL 048-718-0300



## 活用してください

気軽に仲間づくり♪相談どうぞ♪

### 地域子育て支援拠点施設

#### ぽっけのおうち

ぽっけにきたみなさんが笑顔になれる場所を目指して、日々お迎えをしています。戸建てのアットホームな雰囲気の中でおしゃべりをしたり、自分自身が楽しむ時間を持ったりすることで、帰った時にお子さんと温かい気持ちで向き合えるようサポートします。



14施設の一覧は市で

お誕生日会フォト



おにぎりづくり



他にもいろいろな子育て支援サービスがあります♪

### 子育てサロン

育児中の親子が、簡単な遊びを通じて交流する場です。育児の不安・悩みなど、おしゃべりしてみませんか。



### 地域交流会

ぜひ親子で保育所遊びに来てください。初めてパパ・ママになる人も参加できる子育て相談も行っています。



### 一時預かり

保護者の急用や子育てのリフレッシュのためなどに、一時的にお子さんを預かります。



### 病児保育

主治医の許可のもと、各施設の要件全てを満たす場合に一時的に病児療養中のお子さんを預かります。



## 給食めぐり

問 学校給食課 (TEL) 048-739-6806

食育の取り組みの一つに「オリジナル給食メニューコンテスト」があります。こどもたちが、栄養バランスや食材価格を踏まえながら考えた献立を、実際に給食で提供しています。1月は、給食センターで、児童が考えた献立を7回提供します。



私が考えました♪

1/28日は「寒い冬にホットと暖まる献立」ごはん、牛乳、鮭のみそ焼き、小松菜ともやしのナムル、鶏肉と野菜のクリームシチュー お楽しみに!

## 図書館へ行こう

おはなし会などさまざまなイベントを開催中。最新情報は図書館WEBをチェック。

- 問 中央図書館 (TEL) 048-761-5911
- 武里図書館 (TEL) 048-737-7625
- 庄和図書館 (TEL) 048-718-0200

## 集まれ! 元気っ子

春日部市内の幼稚園・保育園・認定こども園を紹介します

社会福祉法人やなぎ保育園

自然いっぱいの広い園庭で、こどもたちは毎日元気に走り回り、季節の変化を感じながら成長しています。一人一人の気持ちを尊重しながら、自分で考え、挑戦する姿を応援し、自己肯定感と主体性を育む保育を大切にしています。また、食育やさまざまな体験活動も充実させ、こどもたちの興味関心を広げています。



来月号予告

手作りおもちゃのコーナーは、来月号は **おでかけスポット** の予定だよ。お楽しみに

