

犬の飼い主のみなさんへ

問 リサイクル衛生課 (TEL 048-797-8028)



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬の所有者は、市に犬の登録を行うとともに、年1回狂犬病予防注射を受けさせなければなりません(毎年4月～6月が接種期間)。また、鑑札および注射済票を犬に着けることが義務付けられています。

注射を受ける際には、犬の所有者宛てに3月中旬ごろ発送する令和8年度狂犬病予防注射済票交付申請書(はがき)を必ず持参してください。

犬と楽しく、終生暮らすために しつけやマナーなど

ふん尿はなるべく自宅で済ませるよう努め、散歩中は飼い主が必ず処理しましょう。

犬が苦手な人を怖がらせないよう適切な長さのリードを使用し、犬を確実に制御しましょう。

近所迷惑にならないように飼いましょう。

相談窓口

●春日部保健所

(TEL 048-737-2133)

放し飼いなどに対する指導、犬がかんだとき、飼い方の相談

●県動物指導センター南支所

(さいたま市桜区在家473、

TEL 048-855-0484)

猫に関する相談

●リサイクル衛生課

犬の住所の変更、飼い主の変更、犬が死亡したとき

集合狂犬病予防注射を実施します

料金

●犬の登録をしている場合…3,500円

●犬の登録をしていない場合…6,500円

表1

集合狂犬病予防注射日程・会場

	とき	ところ
4/6(月)	9:30～11:30	武里市民センター
	13:30～15:00	豊春市民センター
4/7(火)	9:30～11:30	藤塚香取神社 (藤塚429)
	13:30～15:00	旧倉松公園
4/8(水)	9:30～11:30	内牧栄町会館 (栄町2-212)
	13:30～15:00	アイル・アリーナウイング・ハット春日部
4/9(木)	9:30～12:30	春日部地方庁舎
4/10(金)	9:30～11:30	大風公園
	13:30～15:00	旧庄和町シルバー人材センター事務所跡地 (上柳26)
4/13(月)	9:30～11:30	庄和市民センター正風館
	13:30～15:00	庄和南公民館



動物病院でも注射できます

表2の動物病院では、犬の登録・狂犬病の予防注射および注射済票の交付を受けられます。ペットの食事、トイレ、しつけの相談もできるので、活用しましょう。

表2

犬の鑑札、注射済票の交付が受けられる市内動物病院(50音順。電話番号の市外局番は048)

病院名	所在地	電話番号
アシュア動物病院	粕壁1-4-36	755-5555
アナイ動物病院	本田町1-173-5	734-6401
一ノ割 どうぶつ病院	備後西5-7-34	737-8187
井上動物病院	八丁目321-1	763-1570
牛島 ねごと犬の病院	牛島1544-3	754-2231
小野どうぶつ病院	栄町1-346	754-0020
春日部はる 動物病院	大沼2-62-30	737-1206
動物病院 フロンティア	緑町1-14-60	876-8883
豊春 ペットクリニック	南中曽根433-1	754-3871
菜の花 どうぶつ病院	千間1-8	736-7091
ひなた動物病院	南3-10-4	812-5200
ひろ動物病院	緑町1-15-21	731-1122
緑どうぶつ病院	緑町2-8-55	738-5550
森田動物病院	新宿新田327-318	745-4871
やました動物病院	備後東5-15-39	738-0119
ゆりのき通り 動物病院	大沼4-11-2	796-0017
DCC 動物病院 春日部	小淵1249	752-5196



3月は自殺対策強化月間です

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)



詳しくは▶

最近、こころや体の不調を感じていませんか。不調が長く続き、日常生活に影響が出ている場合は要注意です。体調の異変を感じたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。

自分のこころの“サイン”に気付いていますか？チェックしてみよう！

- ▶ 気持ちが沈みがちで、憂うつである
- ▶ これまで関心があった事柄に対して興味もてない
- ▶ 不安やイライラがひどくなった
- ▶ 食欲がない
- ▶ 眠れない、熟眠できない

ストレスに負けない！ストレスとうまく付き合うポイント

- ▶ 規則正しい生活を意識しましょう
- ▶ 食事はバランスよくおいしく楽しく
- ▶ 質のよい十分な睡眠をとりましょう
- ▶ 入浴やマッサージなどで心身をリラックス
- ▶ 家族や親しい友達に自分の気持ちを話してみよう

こころの体温を測ってみませんか？

スマートフォンやパソコンを使って簡単にメンタルヘルスのチェックができるシステムです。こころの状態が気になったらチェックしましょう(個人情報を入力不要です)。



自分の気持ちを話してみませんか？

市では、「こころの健康に関する相談」を行っています(14面参照)。一人で悩まず、誰かに気持ちを話してみましょう。

メンタルヘルス講演会「快眠×こころの健康！ 眠りの質を高める実践講座」を開催します

とき▶ 3/10(火) 13:30～15:00

ところ▶ 市役所コミュニティ棟1階ひだまりホール

内容▶ 不眠のメカニズムと対処法、眠りを誘うリラクゼーション体験、睡眠に関する話し合い、講座終了後に個別相談(申込時に要予約。先着5人)

対象▶ 市内在住・在勤者 50人(申し込み順)

持ち物▶ 筆記用具、メモ帳

申し込み▶ 春日部市保健センター(TEL 048-736-6778)へ



中央図書館で「メンタルヘルス」に関する展示会を開催します

図書館司書がお勧めするメンタルヘルスに関する書籍の紹介やパネル展示、チラシ配架などを行います。

とき▶ 3/2(月)～26(木)



3/1～8は「女性の健康週間」です

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)

女性は、生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心と体にさまざまな変化が生じます。そのため、世代によって注意したい症状や病気も異なります。自分のからだの変化や不調を見逃さないようにすることがとても大切です。

市では、女性が健康で充実した日々が過ごせるよう、定期的な女性のがん検診や骨密度測定、心の健康に関する相談(随時)を行っています。

厚生労働省では、毎年3/1～8を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

同週間に合わせて、市でも市役所2階ホワイエで女性の健康に関する展示を実施します。



詳しくは▶

