

## ママパパ学級 ※要予約

問い合わせ先：こども相談課 TEL048-736-1112

HP：<https://www.city.kasukabe.lg.jp/soshikikarasagasu/kodomosodanka/gyomuannai/1/5/3025.html>

初めて出産を迎える方を対象に行っています。妊娠中のこと、出産のこと、育児のことなどを一緒に学びましょう。ママだけの受講や、パパと一緒にの受講もできます。

- 会場：春日部市保健センター
- 定員：1回目 24組(年10回)  
2回目 24組(年12回)
- 内容：

1回目	歯科講話・妊娠中の栄養	歯科医師・管理栄養士
2回目 ※	抱っこ・オムツ替え・着替えの仕方（体験） 赤ちゃんのお風呂の入れ方	保健師・助産師
	乳房ケア・出産の経過・パパの育児・産後のママのメンタルヘルス・	

※1回目を受講してから、2回目に進みます

## 産後ケア事業（宿泊型・通所型・訪問型）

問い合わせ先：こども相談課 TEL048-736-1110

HP：<https://www.city.kasukabe.lg.jp/soshikikarasagasu/kodomosodanka/gyomuannai/1/5/22809.html>

出産直後は、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからなかったり、お産と育児の疲れから心身の調子が不安定になることもあります。助産師などから育児についてのアドバイスを受けながら過ごし、お母さんの心身を整え、安心して子育てができるよう、産後ケア事業を行っています。

- 利用できる方：利用時に市内に住所がある産後4か月未満（訪問型は産後6か月未満）のお母さんと赤ちゃんで、以下のすべてに該当する方
  - ・産後ご家族等からの家事や育児等の十分な支援が得られない
  - ・産後の心身の不調や育児不安がある
  - ・お母さん・赤ちゃん共に医療的ケアが必要ない
- 利用内容：①お母さんのケア（産後の健康状態のチェック、乳房ケアなど）  
②赤ちゃんのケア（健康状態のチェック、体重のチェックなど）  
③育児相談、授乳指導  
④産婦への食事の提供（訪問型を除く）  
※市の産後ケア事業は、休息のみを目的としたものではなく、自宅での育児を安心して行うことができるよう、お母さんの心身の調子を整えたり、育児の方法を練習したりする目的があります。

- 利用日数：1回の出産につき宿泊型、通所型及び訪問型を合算して最大7回まで利用可能です。  
※宿泊型1泊2日利用の場合、2回と数え、利用者負担額は2回分となります。

●利用料金（利用者負担額）

世帯区分	利用者負担額（1回当たり）		
	宿泊型	通所型	訪問型
住民税課税世帯	2,900円 (宿泊型に係る利用回数が5回目まで) (減免制度利用後の額) 5,400円 (宿泊型に係る利用回数が6回目以降)	3,000円	1,400円
住民税非課税世帯 生活保護世帯	0円（減免制度利用後の額）		

●利用できる施設

実施施設	対象	住所	宿泊	通所	訪問
春日部市立医療センター	産後2か月未満	中央6-7-1	○	×	×
分娩館医院	【宿泊型】 産後4か月未満	備後西5-4-28	○	○	×
助産院母魂		不動院野1484-28	○	○	○
みき助産院	【通所型】 産後4か月未満		×	×	○
丸山記念総合病院	【訪問型】 産後6か月未満	岩槻区本町2-10-5	○	○	×
山王クリニック		白岡市寺塚123-1	○	○	×
ワイズレディスクリニック		幸手市上高野1978	○	○	×
佐藤産婦人科	産後4か月未満 (自院出産のみ)	越谷市新越谷1-34-4	○	○	×
獨協医科大学埼玉医療センター		越谷市南越谷2-1-50	○	×	×

(令和7年7月1日現在)

(注意) 最新の情報は、市ホームページでご確認ください。