

# 第3 保育所通信

令和4年11月

～体力作り～

「体を動かす＝楽しい」をテーマに体力づくりに取り組んでいます。

週に一日、体操の日をつくり、体操やマラソンを楽しんでいます。



音楽に合わせて走るマラソン、楽しい♪

今月の体操は何かな？



体操でしっかり体を動かすぞ！

