

# 第5 保育所通信

令和7年 2月発行

保育所と学校給食センターの栄養士による食育教室に参加し4歳児は「赤・黄・緑の食品群について」、5歳児は「朝ごはんの大切さについて」の話を聞きました。

子ども達は、色々な食べ物を3色の仲間に分けてみたり、クイズに答えたりして、食べ物と自分の体の関わりに興味を持つことができました。



どの色の  
仲間かな？

