

# 第5 保育所通信

令和7年9月発行

保育課と学校給食センターの栄養士による食育教室に参加し、楽しみながら食育について学びました。

体のしくみがわかる  
エプロンシアターに  
興味津々!!



はしの練習  
じょうずに つまめるよ



『便は体からのおたより』という話を聞き、どんなものを食べるといい便になるか、考えるきっかけになりました。

