

第8 保育所通信（令和6年8月）

# 食育教室をしました

食べたものはどうやって出てくるかな？



お箸が上手に使えるかな？

バランスがいい食事をすると  
いいうちが出るよ



4、5歳児が管理栄養士と小学校の栄養教諭から食育について学びました。  
栄養バランスの話や、食事の時の座る姿勢や箸の正しい持ち方を教わりました。