

第2次いきいきライフプラン かすかべ

(春日部市健康づくり計画・食育推進計画・自殺対策計画)
2025年度～2030年度



2025年(令和7年)3月

春日部市

ごあいさつ

本市では、2019年（平成31年）に、「いきいきライフプランかすかべ（春日部市健康づくり計画・食育推進計画・自殺対策計画）」を策定し、健康づくり、食育、自殺対策の取組を一体的に推進してまいりました。

その間、新型コロナウイルス感染症の流行が人々の生活スタイルに影響を及ぼす中、社会全般における健康に対する意識は高まる一方で、一人ひとりの健康課題は多様化するなど、健康を取り巻く環境は大きく変化しました。

このような中、2025年（令和7年）度から2030年（令和12年）度までの6年間を計画期間とする「第2次いきいきライフプランかすかべ（春日部市健康づくり計画・食育推進計画・自殺対策計画）」を策定しました。

本計画は、「第2次春日部市総合振興計画後期基本計画」の基本目標の一つである「いつまでも健康でいきいきと暮らせるまち」を具体化する計画です。

この計画では、胎児期から高齢期に至るまでの市民の生涯を経時的に捉えた健康づくり（ライフコースアプローチ）を踏まえるとともに、健康づくり計画は7分野、食育推進計画は4分野、自殺対策計画は4分野に分け、引き続き密接に関係のある分野を一体的に進め、健康づくり、食育推進、自殺対策を総合的に推進し、全体の目標である「健康寿命の延伸」を目指して、市民の皆様をはじめ、関係団体、事業者と連携を図りながら各種事業に全力で取り組んでまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査やパブリックコメントに対して貴重なご意見やご提言をいただきました市民の皆様をはじめ、熱心にご審議いただきました春日部市健康づくり推進審議会委員の皆様にご心から感謝申し上げます。



2025年（令和7年）3月

春日部市長 岩谷一弘

目 次

I 総論

第1章 計画の概要.....	1
1 計画策定の背景及び趣旨.....	1
2 計画の位置付け.....	3
3 計画の期間.....	4
第2章 春日部市の現状と課題.....	5
1 統計データ等からみる現状.....	5
2 市民生活習慣実態調査からみる現状.....	11
3 健康づくり計画・食育推進計画・自殺対策計画の最終評価.....	28
4 課題の総括.....	34
第3章 基本的な方向性.....	39
1 基本理念.....	39
2 基本目標.....	39
3 基本方針.....	40
4 ライフコースアプローチ.....	40
5 計画の体系.....	41
6 計画の推進.....	44

II 計画

第1章 春日部市健康づくり計画.....	49
1 妊婦及びこどもの健康.....	49
2 栄養・食生活.....	53
3 生活習慣病の発症・重症化予防.....	56
4 休養・こころの健康.....	62
5 がん対策.....	65
6 高齢者の健康.....	68
7 歯と口の健康.....	72
第2章 春日部市食育推進計画.....	75
1 食に関する正しい知識の普及.....	75
2 「共食」の推進.....	79
3 食への感謝と食文化の継承.....	81
4 食の安全・安心と情報発信.....	85
第3章 春日部市自殺対策計画.....	87
1 地域におけるネットワークの構築.....	87
2 必要な支援につなげる人材の育成と相談支援体制の整備・充実.....	90
3 こころの健康及びSOSの出し方に関する啓発.....	93
4 リスクの軽減と「生きること」の促進.....	95
第4章 ライフステージごとの計画.....	99

1	妊娠(胎児)期～乳幼児期（0～6歳）	99
2	学童・思春期（7～18歳）	102
3	青年期（19～39歳）	106
4	壮年期（40～64歳）	111
5	高齢期（65歳以上）	116
Ⅲ 資料編		
1	春日部市健康づくり推進条例	123
2	春日部市歯科口腔保健の推進に関する条例	125
3	春日部市健康づくり推進審議会	127
4	第2次いきいきライフプランかすかべ（春日部市健康づくり計画・食育推進計画・自殺 対策計画）策定庁内検討委員会	132
5	連携協定事業者等一覧	134
6	計画策定の経過	135
7	用語解説	136

注）本文中の※印については、用語解説に用語の意味を 50 音順に掲載しています。