

春日部市ひきこもり講演会

令和 7 年度



# 「ひきこもり」に寄り添う

だれにでも起こりうると言われているひきこもり。  
さまざまな背景から傷つき、生きづらさを抱え、  
回復も人それぞれになると言われています。  
講演会では、元ひきこもり当事者の体験談をとおり、  
ひきこもりの今を共に考えてみませんか。



日 時 令和 8 年 2 月 22 日(日)

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

会 場 春日部市役所コミュニティ棟 1 階 ひだまりホール

対 象 市内在住・在勤者(定員:60 名 先着順)※空きがあれば当日参加も可能です

参加費 無 料

## 講演内容

- 元ひきこもり当事者の体験談
- 「ひきこもり支援ハンドブック」の内容とは
- 元ひきこもり当事者と支援員の対話形式による  
「ひきこもり支援ハンドブック」のわかりやすい解説

※「ひきこもり支援ハンドブック」は、令和 7 年 1 月に厚生労働省が支援の指針を作成しました

## 申込方法

令和 8 年 1 月 28 日(水)より

電話(048-736-6778:春日部市保健センター)にて受付をします



詳しくは市公式ホームページへ

お問い合わせ・申し込み先

春日部市保健センター

☎048-736-6778 受付時間 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

〒344-0064 春日部市南 1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設 6 階

## ひきこもり相談窓口

※ひきこもり支援は、春日部市が  
(株)学研エル・スタッフィングに  
委託して実施しています

- 相談日 毎月第 2 木曜日(相談中の場合は折り返し連絡をします)
- 受付時間 午前 11 時～午後 3 時 080-3867-5997(専用回線)
- 対象 概ね 18 歳以上から 65 歳までの市内に居住する  
ひきこもり状態にある本人及びその家族