

あなたは大丈夫？ 気軽にチェック！ COPD スクリーニングのための質問票（COPD-Q）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、たばこなどに含まれる有害物質を
長年吸い込むことで生じる肺の炎症性疾患です。

Int J Chron Obstruct Pulmon
Dis. 2017 May 15;121469. より
改変

以下の質問に対し、ご自身に最も当てはまる回答に ☒ をつけてください。

1. 現在、おいくつですか？

40～49 歳

0

50～59 歳

1

60～69 歳

2

70 歳以上

3

2. 風邪をひいていないのに、痰が絡んで咳をすることがありますか？

いつも

1

ほとんど
いつも

1

ときどき

1

まれに

0

ほとんど
ない

0

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

はい

1

いいえ

0

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか？

いつも

2

ほとんど
いつも

1

ときどき

0

まれに

0

ほとんど
ない

0

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？

() に数字を記入し、次の計算をしてください。

1 日の平均本数() × 喫煙年数() = 合計()

吸わない

0

1～399

1

400～999

2

1,000 以上

3

合計点が 4 点以上の場合・・・

COPD（慢性閉塞性肺疾患）にかかっている可能性があります。

COPD は時間とともにゆっくりと進行する肺の病気です。

COPD は完治しませんが、治療により症状がコントロールできます。

医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをおすすめします。