

ただ りかい
みんなで正しくMTBIを理解しよう！



MTBIは診断が確定していないため頭痛、めまい
など事故前と異なる症状が持続するときには、各専門
医療機関の受診をお勧めします。

保健センターでも、随時保健師による相談を行なっ
ていますので、ご相談ください。

お問い合わせ

春日部市保健センター 電話:048-736-6778



のう まも
脳を守ろう

MTBI

Mild Traumatic Brain Injury

けいどがいしょうせいのうそんしょう
軽度外傷性脳損傷



! MTBIを理解しよう

MTBIとは

交通事故や外傷などで、頭を直接打ったり、または頭が強く揺さぶ
られると、脳に衝撃が伝わり、脳損傷が起こることがあります。
衝撃が軽度でCT検査などに異常がない場合でも数日から数週間
経って症状が現れることがあるので注意が必要です。

! MTBIを理解しよう

MTBIと診断されないまま、様々な症状になやまされ、生活に支障が出ていることを、周囲からは理解を得られず、つらい思いをしている方がいます。私たち一人ひとりが、MTBIを理解することが大切です。

おも 主な原因

- 交通事故
- スポーツ外傷
- 高所からの転落
- 転倒
- 暴力
- 乳幼児の揺さぶり



おも 主な症状

- 持続する頭痛
- だるさ
- 目のかすみ
- 集中力の低下
- 言葉がうまく話せない
- 理解ができない
- かんしゃく



! 予防しようMTBI

- 赤ちゃんを強く揺さぶらないようにしましょう



- イスやベビーカーでは、ベルト等を使用し、転落を防ぎましょう

- 子どもが(13歳未満)自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう



- スポーツでは防具を適切に使用しましょう

- 転倒予防のための環境を整えましょう
(室内の整理、じゅうたん・マットの滑り止め、段差解消)

