

肺の生活習慣病

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

- 少し動くだけで息切れがしやすくなった
- 風邪ではないのに、1日に何度も咳が出る
- 粘り気のある痰が続いている
- 1日の喫煙本数×喫煙している年数
= 700 を超える(参考:日本医師会ホームページ 健康の森)



これらに当てはまる場合、

COPD かもしれません。

早めに医療機関を受診しましょう！

COPD とは・・・

- ◇ たばこなどに含まれる有害物質を長年吸い込むことで生じる肺の炎症性疾患です。
- ◇ 主な原因は「たばこ煙」です。
- ◇ 今喫煙している人だけでなく、受動喫煙や過去に喫煙したことのある人もリスクがある病気です。
- ◇ 発症初期は、無症状です。
- ◇ 早期の治療で重症化を予防することができます