

【令和8年度 かすかべ健チャレスタンプカード対象催し】



検（健）診名	内容		問い合わせ先	付与ポイント数
健康診査				3000
がん検診	市で実施している検（健）診、任意での検（健）診、どちらも対象となります。 健康診査、肺がん・結核検診、大腸がん検診、胃がん検診（X線または内視鏡）、乳がん検診、子宮がん検診、歯周病検診などが対象となります。			3000
歯周病検診				3000
特定保健指導	市で実施している検（健）診、任意での検（健）診、どちらも対象となります。 特定健康診査受診後の特定保健指導（動機づけ支援・積極的支援のいずれか）の初回支援を受けた方が対象です。			3000
催し名	実施日	内容掲載先		付与ポイント数
藤まつり	4月26日（日） 10：30～16：00 雨天時： 4月29日（水・祝）	・広報4月号 ・藤まつりパンフレット ・チラシ	春日部市保健センター 048-736-6778	1500
体力測定会 （保健センター）	初回： 令和8年9月30日（水） 最終： 令和9年3月3日（水）	・広報8月号 ・市公式ホームページ ・チラシ		300
ふれあいウォーキング	通年 各拠点によって曜日が異なります。	・市公式ホームページ ・チラシ		200
ウォーキング教室	5月30日（土） 10月22日（木）	・広報5月号、10月号 ・チラシ		300
（一般）骨密度測定会	詳細は右記案内をご確認ください	・広報5月号、6月号、 9月号、10月号 ・市公式ホームページ		200
若年女性のための 骨密度測定会		・広報2月号 ・市公式ホームページ		200
みんなで 健康マイスター講座	7月2日（木）	・広報6月号 ・市公式ホームページ		200
生活習慣病予防教室 「からだ革命」	年間9回 運動編・栄養編・歯科編	・広報5月号、6月号、 8月号、9月号、1月号 ・市公式ホームページ ・チラシ		運動 300 栄養・歯科 200
健康フェア	12月5日（土） 12月6日（日）	・広報11月号 ・市公式ホームページ ・健康フェアチラシ		1500
いきいき学級	令和8年度中2回程度 （1回のみ参加も可）	・公民館だより 「豊春」		豊春市民センター 048-754-0942
お楽しみウォーキング	令和9年3月		300	
こうまつ史跡めぐり	令和8年5月～6月(予定)	・公民館だより 「ふじの里」	幸松市民センター 048-752-6065	300
運転免許証の自主返納	通年	・市公式ホームページ	くらしの安全課 048-736-1126 運転免許の自主返納及び運 転経歴証明書について ：春日部警察署 048-734-0110(代表)	200

※催しにつきましては、予告なく変更・中止になる可能性があります。

最新の情報や詳細については各問い合わせ先にご確認ください。

全ての対象事業で、コバトンALKOOマイレージポナスポイントを付与しています。付与方法は事業によって異なります。

催し名	実施日	内容掲載先	問い合わせ先	付与ポイント数
元気アップ教室	令和8年5月頃～ 令和9年1月頃（予定）	・広報 ・市公式ホームページ		200
健康づくり いきいき運動研修会	令和8年5月頃～ 令和9年3月頃（予定）	・広報 ・春日部市いきいきクラ ブ連合会 機関紙「いきいきクラ ブ」	高齢者支援課 長寿企画担当 048-736-1114	300
体力測定会（高齢）	令和8年9月頃（予定）			300
健康脳トレ塾	1コース10回 年4会場	・広報 ・市公式ホームページ ・そらまめ手帳	介護保険課 地域支援担当 048-736-1119	200
介護予防 ステップアップ講座	年10回	・広報 ・市公式ホームページ ・そらまめ手帳		200
そらまめ体操	週1回	・広報 ・市公式ホームページ ・そらまめ手帳		200
春日部えんJOY トレーニング	毎週1回	・市公式ホームページ ・そらまめ手帳		200
運動教室	未定 （令和8年秋以降3回）	・市公式ホームページ等	国民健康保険課 国保給付担当 048-796-8645	300
救命講習会	毎月2回程度	・広報 ・市公式ホームページ	消防本部警防課 救急救助担当 048-738-3118	200
彫刻清掃ボランティア	令和8年9月 令和9年3月	・広報8月号、2月号 ・かすかべの芸術文化 ポータルサイト	社会教育課 048-739-6807	200
健康づくりのつどい	令和8年5月～ 令和8年9月頃	・広報 ・市公式ホームページ	スポーツ推進課 048-739-6812	300
地域巡回スポーツ教室	令和8年10月～ 令和8年12月頃	・広報 ・市公式ホームページ		300
親子スポーツ教室	令和8年9月～ 令和8年10月頃の土曜日	・広報 ・市公式ホームページ		300
健康いろいろ エクササイズ教室	令和8年6月頃の火曜日	・広報 ・市公式ホームページ		300
楽しく軽スポーツ 体験教室	令和8年10月頃の木曜日	・広報 ・市公式ホームページ		300
はじめてみよう ソフトバレーボール教室	令和8年9月～ 令和8年10月頃の火曜日	・広報 ・市公式ホームページ		300
親子バスケットボール 教室	令和8年10月～ 令和8年11月頃の土曜日	・広報 ・市公式ホームページ		300
健康スポ・レクフェスタ 2026	令和8年8月23日（日）	・広報 ・市公式ホームページ		1500