

R8年度 最終報告 評価指標 (案)

評価指標	
①目標達成人数・割合	4段階評価 (1. ほとんどできた/2. 半分以上できた/3. あまりできなかった/4. できなかった)
②-1 体重の変化・割合	体重が維持 (±0.9kg) ・改善 (+1kg) できた者の割合 (母数: 面談完了者)
②-2 BMIの変化・割合	低栄養傾向 (BMI20以下) の者の割合、低栄養 (BMI18.5未満) の者の割合 (母数: 面談完了者)
③-1 食事バランスの変化・割合	良好・要改善
③-2 1日のエネルギー摂取量の変化・割合	増加・維持・減少
③-3 1日に主菜をとる回数・割合	増加・維持・減少
④後期高齢者の質問票	フレイルリスクの該当数の変化
⑤ ①~④で改善が見られなかった者について	可能な範囲で「行動できない理由」を把握してください。
⑥支援利用による生活習慣の評価・割合	※終了時アンケートにて利用者の主観的評価
⑦行動変容ステージの変化の推移	5段階評価 (1. 良くなった/2. 少し良くなった/3. 変わらない/4. 少し悪くなった/5. 悪くなった) 無関心期・関心期・準備期・実行期・維持期 ※利用者の主観的評価、または支援者による評価
⑧終了時アンケートの集計	
⑨業務についての総評・考察	各支援段階での指導方法等の気づき、改善点、利用者の反応等をご報告ください。