R8年度　終了時アンケート（案）

［1］プログラム を受けようと思ったきっかけを教えてください。（あてはまるもの１つに〇）

①市から事業案内が来たから。
②自分の健康状態に不安があったから。
③医療や介護の利用を知りたかったから。
④その他（　　）

［2］ 自分の健康状態をどのように感じていますか ？（あてはまるもの１つに〇）

① とて も健康である
② おおむね健康である
③ あまり健康ではない
④ 健康ではない

［3 ］ プログラム を受けた ことで、健康に対する意識について、変化はありました か？
（あてはまるもの１つに〇）
①に 〇をつけた方は、変化したことについて（ ）内にご記入ください。
①あり → 変化したこと（　　）
②なし

［4］ アドバイス の中から、 実際に生活に取り入れようと思ったことがありますか？
（あてはまるもの１つに〇）
①あり　　②なし
①「あり 」につけた方は、下記の該当する番号に〇をつけてください。
（あてはまるもの全てに〇）

①医療機関 へ受診　　②健康 診断 、人間ドック の受診
③食事、栄養 の知識　　④運動習慣
⑤お口の健康　　⑥市の事業を利用
⑦地域活動への参加　　⑧介護予防教室 の参加
⑨地域包括支援センターへ相談　　⑩介護保険 申請等の相談

［5］プログラムを受けたことで、生活習慣は変わったと思いますか？　　（あてはまるもの１つに〇）

①良くなった
②少し良くなった
③変わらない
④少し悪くなった
⑤悪くなった

→ その理由を教えてください（　　）

［6］今回のプログラムを受けて、満足度は何点ですか？（10点満点中）

満足度は　　点/10点満点中

→ その理由を教えてください（　　）

［7］　今回のプログラムについての感想をご自由にお書きください
（　　）