

春日部市健康づくり計画（第2次）・ 食育推進計画

平成26年3月

春日部市

はじめに



「健康」はいきいきとした人生を過ごしていくために、欠かすことのできない大切なものです。生きがいを感じながら、いつまでも安心して心身ともに健康で充実した生活を送ることは、誰もが抱く共通の願いであり、また社会全体の願いでもあります。

本市では『春日部市総合振興計画・後期基本計画』の「保健・医療・福祉」の分野別目標として「子どもからお年寄りまで健康でいきいきと暮らせるまち」を目指して市民の健康づくりを推進しております。

この目標の実現には、幼少期において、子どもを安心して産み育てることができるよう、母子の健康の保持増進及び心身の健やかな成長の支援をすることや青・壮年期においては、働き盛りの方々が健康で安心して働くことができるように生活習慣病の予防に努めること、また、本格的な高齢社会を迎え、高齢者の経験や能力を今まで以上に発揮し、地域を支える社会資源となるため、健康で自立した生活を送ることができるようにすることなど、それぞれのライフステージに応じた生涯にわたる健康づくりを継続していくことが必要となっております。

そこで、今後10年間の春日部市の健康づくりの指針となる『春日部市健康づくり計画及び食育推進計画』を策定いたしました。この計画は、合併前の旧春日部市及び旧庄和町において策定した『春日部市健康づくり計画 かすかびあんすこやかプラン2011』、『健康しようわ21 いきいきプラン』を見直した健康増進計画と、新たに「食育」について総合的・計画的に進めるための食育推進計画とで構成されております。

本計画では「笑顔あふれ 健康で幸せに いきいきと暮らせるまちづくり」を基本理念に掲げ、生涯を通じて健康で安心に満ちた暮らしを送り、活動的に生活できるまちづくりを目指して、基本目標や行動目標などを定めるとともに、市民、関係団体及び市が一体となった取り組みの方向性を示しています。本計画の推進に当たっては、市民、関係団体の皆様との連携が不可欠です。今後とも、皆様と協働して本市の健康づくり政策に取り組んでまいりますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり、春日部市健康づくり計画及び食育推進計画策定懇話会の委員の皆様、ワーキンググループの皆様をはじめ、多くの貴重なご意見やご提言をお寄せいただいた皆様に心から御礼を申し上げます。

平成 26 年 3 月

春日部市長 石川 良三

目 次

第 1 章 計画の概要

1	計画策定の背景	3
2	計画策定の目的	4
3	計画の性格と位置づけ	4
4	計画の期間	6

第 2 章 春日部市の現状等

1	春日部市の現状	9
2	アンケート調査結果の要点	14
3	「健康づくり計画（第 1 次）」の評価	17
4	春日部市の健康づくり・食育の課題	22

第 3 章 計画の基本的な考え方

1	計画の基本理念	27
2	計画の基本視点	28
3	ライフステージの考え方	29
4	計画の展開	29

第 4 章 春日部市健康づくり計画（第 2 次）

◇	分野別市の取り組み体系図	32
第 1 節	栄養・食生活	33
第 2 節	身体活動・運動	36
第 3 節	休養・こころの健康	40
第 4 節	歯と口の健康	43
第 5 節	たばこ・アルコール	47
第 6 節	特定健康診査・がん検診（女性の健康）	51
◇	分野／ライフステージ別の「ポイント」一覧	55

第5章 春日部市食育推進計画

◇ 「食育推進計画」構成	58
第1節 ライフステージごとのポイントと家庭・地域等の取り組み	59
1 胎児期・乳幼児期	60
2 学童期・思春期	63
3 青年期（19～39歳）	67
4 壮年期（40～64歳）	69
5 高齢期（65歳以上）	71
◇ ライフステージ別の食育	73
第2節 食育推進のための市の取り組み（基本目標別）	75
1 食に関する正しい知識の普及	76
2 「共食」の推進	79
3 食に関する感謝の気持ちの育成	80
4 食の安全・安心と情報発信	81
5 地産地消の推進と食文化の継承	83
数値目標	85

第6章 計画の推進

第1節 計画推進の体制	89
第2節 計画の進行管理	91

第7章 付属資料

資料1 用語説明	95
資料2 春日部市健康づくり計画及び食育推進計画策定懇話会 要綱	100
資料3 春日部市健康づくり計画及び食育推進計画策定懇話会 委員名簿	102
資料4 春日部市健康づくり計画及び食育推進計画策定ワーキング グループ設置要領	103
資料5 春日部市健康づくり計画及び食育推進計画策定ワーキング グループ名簿	104
資料6 計画策定までの経過	105