望まない受動喫煙をなくそう！

～みんなで健康なまちづくり　春日部市～

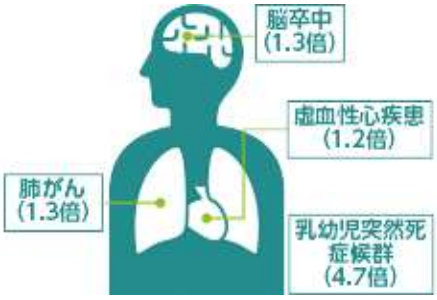
受動喫煙とは、たばこを吸わない人であっても、周囲のたばこの煙を吸ってしまうことをさします。たばこには、ニコチン、タール、一酸化炭素など多くの有害物質が含まれており、肺がんをはじめ、多くの疾患に深く関係しています。たばこの火が付いた先から立ち上る煙（副流煙）には、喫煙者が直接吸い込む煙（主流煙）よりもたくさんの発がん性物質等が含まれているため、健康に悪影響を及ぼします。喫煙する際は、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮してください。

受動喫煙を取り巻く各種データ

飲食店 **37%**　遊技場 **30%**　職　場 **28%**

非喫煙者が受動喫煙に遭遇した場所

平成 30 年国民健康・栄養調査



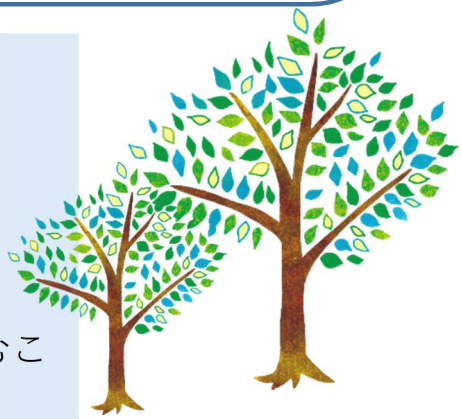
年間 15,000 人が、受動喫煙を受けなければこれらの疾患で**死亡**せずに済んだと推計。

出典：「厚生労働省」ホームページ「望まない受動喫煙をなくすための取り組み」の「受動喫煙を取り巻く各種データ」より

COPD 知っていますか？

（まんせいへいそくせいはいしっかん）
（慢性閉塞性肺疾患）

COPD とは、たばこなどに含まれる有害物質を長年吸い込むことで生じる肺の炎症性疾患で、主な原因は「喫煙」です。
息切れをしやすい、せきや痰が続いていたりする場合、初期症状かもしれません。放置すると、溺れるような息苦しさを感じます。
早期に受診して適切な治療を受けることが必要です。



受動喫煙について
詳しくは市 WEB で

春日部市保健センター　０４８－７３６－６７７８

〒344-0064 春日部市南 1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設６階