

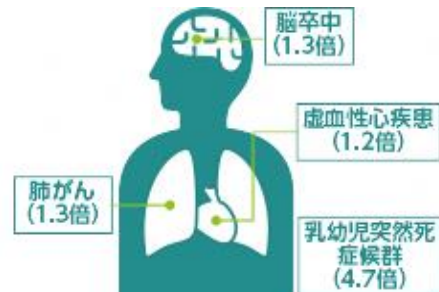
望まない受動喫煙をなくそう！

～喫煙時は、周囲の状況に配慮しましょう～

受動喫煙を取り巻く各種データ



非喫煙者が受動喫煙に遭遇した場所
平成 30 年国民健康・栄養調査



年間 15,000 人が、受動喫煙を受けなければ
これらの疾患で死亡せずに済んだと推計。

出典：「厚生労働省」ホームページ「望まない受動喫煙をなくすための取り組み」の「受動喫煙を取り巻く各種データ」より

Q.受動喫煙とは

A. たばこを吸わない人が、
周囲のたばこの煙を吸うこ
とを受動喫煙と言います。

Q.受動喫煙はなぜ問題？

A. たばこから立ち上る煙(副流煙)
には、喫煙者が直接吸い込む煙(主流
煙)よりも多くの有害物質が含まれて
いるため、健康に悪影響を与えます。

Q.たばこの有害物質とは

A. たばこには、ニコチン、タール、
一酸化炭素などの有害物質が含まれ
ており、肺がんや COPD、心疾患な
ど多くの病気のリスクとなります。

Q.最近よく聞く COPD とは

A. たばこなどに含まれる有害物質を
長年吸い込むことで生じる肺の炎症性
疾患です。受動喫煙や喫煙歴がある人
もリスクがある病気です。早期発見で進
行を遅らせることができます。



春日部市保健センター 048-736-6778

〒344-0064 春日部市南 1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設6階

受動喫煙について
詳しくは市 HP で

