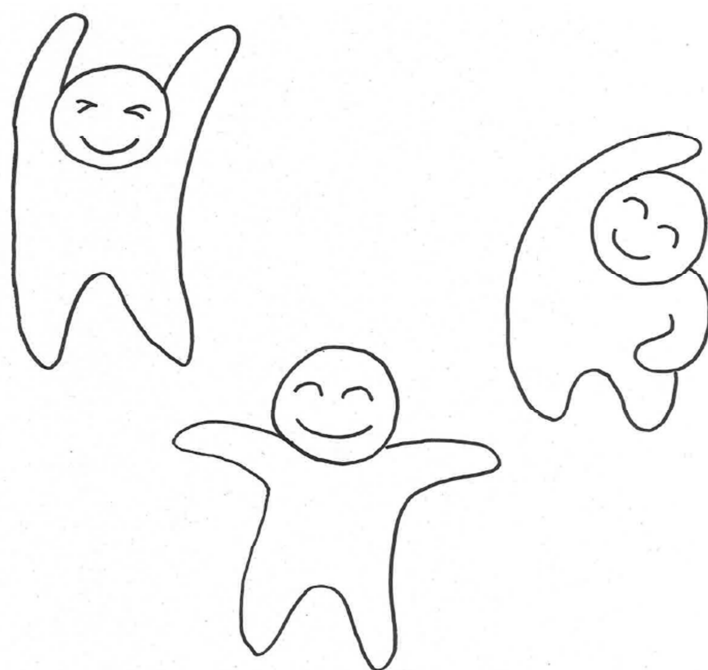


そらまめ手帳



※そらまめとは・・・「青空の下でまめに、いつまでも身体を動かしますように」という願いをこめた、春日部市の介護予防の合言葉です。

氏 名

—

私の記録 (記入した日 年 月 日)

ふりがな	性 別	一緒に暮らしている人
氏 名	男・女	
生年月日	年 月 日	(歳)
住 所 春日部市		
(電話番号)		
①緊急連絡先		
(電話番号)		
(携帯電話)		(本人との関係)
②緊急連絡先		
(電話番号)		
(携帯電話)		(本人との関係)
地区の民生委員		
かかりつけ医		
病 名	病 院 名	電話番号 診察券番号
①		
②		
③		
かかりつけ薬局		電話番号
既往症 (かかったことのある病気)		血液型
体質に合わない薬・アレルギー		型
趣味・好きなこと		