

令和7年度 春日部そらまめ体操日程表

薬師沼憩いの家（1階 大広間）

毎週木曜日

月	日				開始時間
4月	3日	10日	17日	24日	10：15～
5月	1日		15日	22日/29日	
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日/31日	
8月	7日	14日	21日	28日	
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日/30日	
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日	25日	
1月	8日	15日	22日	29日	
2月	5日		19日	26日	
3月	5日	12日	19日	26日	