

介護予防講演会

～さらに学びを深めよう～

医師や歯科医師、薬剤師、理学療法士等による講演会を行います。身近な生活に活かせる知識や最新の情報を学びたい方は、ぜひご参加ください。

●申し込み：介護保険課 地域支援担当（直通：736-1119）

（詳細は広報かすかべをご覧ください）

●対象：おおむね 65 歳以上の市民

●時間：13：30～15：30



日 時	会 場	テ ー マ
6/28 (金)	庄和南公民館	首痛・肩痛予防
7/23 (火)	豊春地区公民館	脳血管疾患予防
8/23 (金)	ゆっく武里	音楽による認知症予防
9/27 (金)	藤塚公民館	腰痛・膝痛予防
10/18 (金))	幸松地区公民館	口腔機能向上
11/21 (木))	武里地区公民館	うつ・認知症予防
12/13 (金)	市役所 (301 会議室)	転倒予防
1/24 (金)	内牧地区公民館	高齢期の栄養
2/14 (金)	中央公民館	薬とのつきあい方
3/7 (金)	豊野地区公民館	音楽による認知症予防