

● 施設で行う春日部そらまめ体操

そらまめイトによる実技指導を下記の会場で実施しています（所要時間20～40分程度）動きやすい服装・靴で会場へお越しください。

●対象：おおむね65歳以上の市民

●問い合わせ：介護保険課 地域支援担当（直通：736-1119）

会 場	日 程 (祝日・休館日を除く)	開始時間
粕壁南公民館(4～9月)	毎 週 火 曜 日	13:10～15:00
市民文化会館(10～3月)		10:00～12:00
ハ一モ二一春日部 (1階 多目的ホール)	毎 週 火 曜 日	13:15～15:00
大池憩いの家 (1階 多目的ホール)	毎 週 水 曜 日	10:15～12:00
庄和高齢者憩いの家 (1階 大広間)	毎 週 水 曜 日	10:15～12:00
庄和南公民館 (1階 多目的ホール)	毎 週 水 曜 日	10:15～12:00
薬師沼憩いの家 (1階 大広間)	毎 週 木 曜 日	10:15～12:00
内牧地区公民館 (1階 講堂)	毎 週 木 曜 日	10:15～12:00
武里大枝公民館 (1階 講堂)	毎 週 木 曜 日	13:15～15:00
武里地区公民館 (2階 会議室1,2)	毎 週 金 曜 日	10:15～12:00
豊春地区公民館 (1階 講堂)	毎 週 金 曜 日	10:00～12:00
子 供 の 町 (2階 講堂 要室内上履き)	第1・3金曜日	10:15～12:00

※悪天候等の理由で中止とさせていただきます場合があります。