

# 介護予防講演会

## 『脳血管疾患を予防しよう』

専門医による「脳血管疾患」に関するお話です。  
いつまでも自分らしく元気に毎日が過ごせるよう  
一緒に学びませんか？是非ご参加ください！！

日 程	<b>令和7年 12月 23日(火)</b> 午後1時30分～3時00分
場 所	<b>武里市民センター</b> (春日部市備後西1丁目13番2号)
講 師	武里外科脳神経外科 院長 遠藤 賢 氏
対 象 者	65歳以上の市民の方
定 員	30人(申し込み順)
参 加 費	無料
持 ち 物	筆記用具、そらまめ手帳(お持ちの方)



**申し込み** ※電話にて受付いたします。  
春日部市役所 介護保険課 地域支援担当  
電話:048(736)1119