

春日部市



認知症ガイドブック

春日部市版認知症ケアパス

第3版



～認知症とともに生きる社会を～

春日部市介護保険課



はじめに

認知症は、決して他人事ではなく、誰にでも起りうるものです。また、家族が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

また、令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」には、認知症の人を含めた国民一人一人が互いを尊重しつつ支え合いながら共生する社会の実現を推進することが盛り込まれています。

もしも、自分が認知症になったら、どこでどのような生活がしたいですか？

もしも、大切な家族が認知症になったら、どのように支えていきますか？

認知症は、原因となる病気の進行とともに状態が変化するため、進行状況に応じた適切な支援を受けることが大切だといわれています。

そして、どの時期にどのような支援が必要になるのか、その大まかな目安として流れを示したものを『認知症ケアパス』といいます。

このガイドブックには、認知症についての不安を少しでも軽減していただけるように、知っておきたい基礎知識、その他の支援などについて情報をまとめたものです。

このガイドブックを活用していただくことで、認知症の人やその家族が安心して住み慣れた地域で暮らしていくための参考としていただければ幸いです。





目次



1	認知症について	
(1)	認知症とは	2
(2)	認知症を引き起こす原因（4大認知症）	3
(3)	若年性認知症	4
(4)	軽度認知障害（MCI）	4
(5)	認知症の症状	5
(6)	認知症の進行と主な症状の例	6
(7)	早期発見・早期治療	7
(8)	認知症を予防するために	8
2	認知症チェック	10
3	認知症の人への接し方	
(1)	基本姿勢とポイント	11
(2)	認知症の人とともに生きる家族の気持ち	13
(3)	こんなときどうする？	14
(4)	地域の人への対応	15
4	認知症を支えるしくみ	16
(1)	認知症の主な相談窓口	17
(2)	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	19
(3)	認知症の人と家族に役立つサポート	20
5	認知症の進行に応じた支援	30