

介護予防ステップアップ講座

# 老年期うつ病や認知症を予防しよう

日時

令和8年7月9日（木）  
午後1時30分～午後3時

会場

春日部市役所本庁舎2階  
（202会議室・203会議室）

内容

- 医師による講話
  - ・老年期うつ病や認知症について
  - ・予防するための日頃の健康づくり
- 演習・・・日常にとりいれやすい認知症予防



対象者

65歳以上の市民の方

定員

30人

持ち物

筆記用具

❖申し込み

：春日部市役所  
介護保険課 地域支援担当

電話 048(736)1119

※参加無料

## 講師紹介

認知症疾患医療センター  
武里病院

院長 大野 智之 氏

