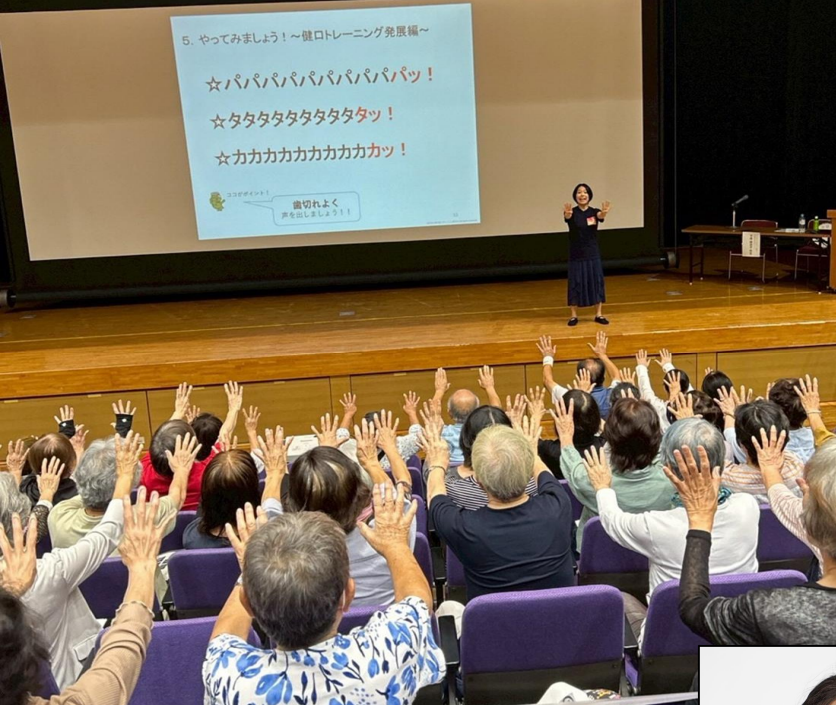


声を出すってこんなに大切！

# フレイル予防健康朗読講座

オーラルフレイル予防・認知症予防の実践に



【講師】 平尾 麻衣子氏  
NPO法人声とことばの力理事長  
健康朗読普及啓発プランナー



日時

9月25日(金)

13時30分～15時30分

会場

あしすと春日部

3階 講習室

(春日部市中央2-24-1)

内容

お口と脳の健康に関する講話  
と健康朗読プログラムの実践

持ち物：飲み物、筆記用具

対象  
定員

65歳以上の市民

合計 **60**人  
(申込み順)

※ 公共交通機関でのご来場にご協力ください。

お申込みは  
こちらまで

申込先：春日部市介護保険課地域支援担当  
Tel: 048-736-1119