

# 施設で行う春日部そらまめ体操

そらまめイトによる実技指導を下記の会場で実施しています。

(所要時間20~40分程度)

直接ご希望の会場(おひとり1会場)で登録手続きを行って下さい。

動きやすい服装・運動靴でお越し下さい。

- 対象：65歳以上の市民
- 問い合わせ：介護保険課 地域支援担当(直通：736-1119)

会場		日程 (祝日・休館日を除く)	開始時間
正和工業にじいろホール (市民文化会館)	地下1階 展示室	毎週火曜日	第1部10:00~ 第2部11:00~
ハーモニー春日部	1階 多目的ホール	毎週火曜日	13:15~
大池憩いの家	1階 多目的ホール	毎週水曜日	10:15~
庄和総合支所	1階 市民ホール	毎週水曜日	10:15~
庄和南公民館	1階 多目的ホール	毎週水曜日	10:15~
豊春第二公民館	1階 大集会室	第2・3・4・5 水曜日	13:30~
薬師沼憩いの家	1階 大広間	毎週木曜日	10:15~
内牧市民センター	1階 講堂	毎週木曜日	10:15~
武里大枝市民センター	1階 講堂	毎週木曜日	第1部13:15~ 第2部14:05~
武里市民センター	2階 会議室1,2	毎週金曜日	第1部10:10~ 第2部11:00~
豊春市民センター	1階 講堂	毎週金曜日	10:30~
子供の町 ※要室内履き	2階 講堂	第1・3金曜日	10:15~

◇悪天候等の理由で中止とさせていただく場合があります。

◇事情により時間や会場等変更することがあります。