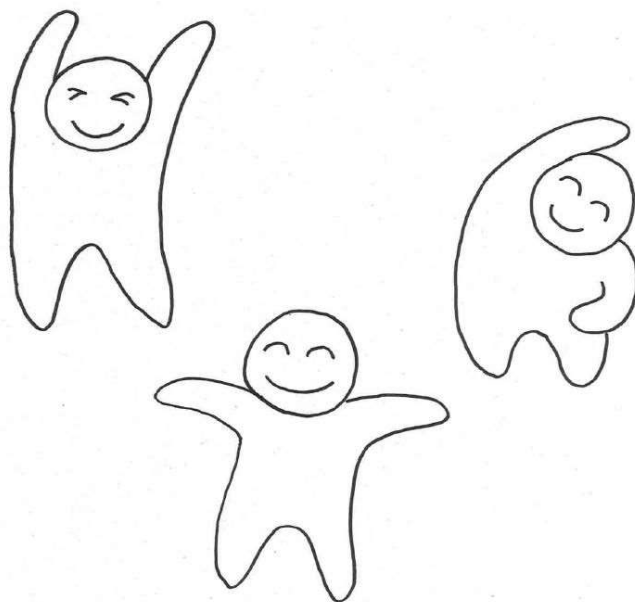


そらまめ手帳



※そらまめとは・・・「青空の下でまめに、いつまでも身体を動かせますように」という願いをこめた、春日部市の介護予防の合言葉です。

氏 名 _____

私の記録 (記入した日 年 月 日)

ふりがな	性別	一緒に暮らしている人
氏名	男・女	
生年月日	年 月 日	(歳)
住所	春日部市	
(電話番号)		
①緊急連絡先		
(電話番号)		
(携帯電話)	(本人との関係)	
②緊急連絡先		
(電話番号)		
(携帯電話)	(本人との関係)	
地区の民生委員		
かかりつけ医		
病名	病院名	電話番号 診察券番号
①		
②		
③		
既往症 (かかったことのある病気)	血液型	
体質に合わない薬・アレルギー		
	型	
趣味・好きなこと		