施設で行う春日部そらまめ体操

そらまめイトによる実技指導を下記の会場で実施しています（所要時間20～40分程度）。直接ご希望の会場（おひとり1会場）で登録手続きを行って下さい。動きやすい服装・靴でお越し下さい。

- 対象：おおむね65歳以上の市民
- 問い合わせ：介護保険課 地域支援担当（直通：736-1119）

会 場		日 程 (祝日・休館日を除く)	開始時間
正和工業にじいろホール (市民文化会館)	地下1階 展示室	毎週火曜日	第1部10:00～ 第2部11:00～
ハーモニー春日部	1階 多目的ホール	毎週火曜日	13:15～
大池憩いの家	1階 多目的ホール	毎週水曜日	10:15～
庄和総合支所	1階 市民ホール	毎週水曜日	10:15～
庄和南公民館	1階 多目的ホール	毎週水曜日	10:15～
豊春第二公民館	1階 大集会室	第2・4水曜日	13:30～
薬師沼憩いの家	1階 大広間	毎週木曜日	10:15～
内牧市民センター (内牧地区公民館)	1階 講堂	毎週木曜日	10:15～
武里大枝市民センター (武里大枝公民館)	1階 講堂	毎週木曜日	第1部13:15～ 第2部14:05～
武里市民センター (武里地区公民館)	2階 会議室1,2	毎週金曜日	第1部10:10～ 第2部11:00～
豊春市民センター (豊春地区公民館)	1階 講堂	毎週金曜日	10:30～
子供の町 ※要室内履き	2階 講堂	第1・3金曜日	10:15～

◇悪天候等の理由で中止とさせていただく場合があります。

◇事情により時間や会場等変更することがあります。