

令和8年度 春日部そらまめ体操日程表

薬師沼憩いの家（1階 大広間）

毎週木曜日 10時15分～

月	日				
	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
4月	2日	9日	16日	23日	
5月		14日	21日	28日	
6月	4日	11日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日	23日	30日
8月	6日	13日	20日	27日	
9月	3日	10日	17日		
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日	
12月	3日	10日	17日	24日	
1月	7日	14日	21日	28日	
2月	4日		18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日	