

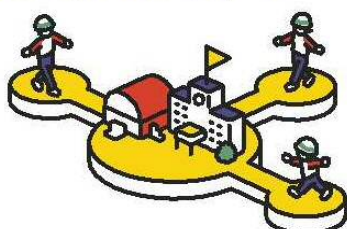
## ★わが家の防災メモ★

大地震が発生すると、交通網や情報網が遮断され、家族と連絡を取り合うことすら難しい状況になってしまいます。

下のチェックシートや防災メモを活用して、家族の集合場所や安否確認の方法等について、あらかじめ話し合っておきましょう。

### ◆うちのそなえチェックシート(災害時の連絡編)

ひなん ばしょ しゅうごう  
● 避難場所に集合する



かぞく しゅうごう ばしょ  
家族が集合する場所

きめて  
おこ

いえ のこ  
● 家にメモを残す

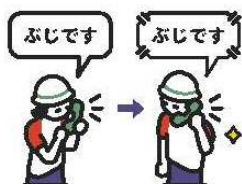


げんかん  
玄関ドアの  
うらがおすすめ

でんごん ばしょ  
伝言メモをのこす場所

きめて  
おこ

さいがいよう でんごん つか  
● 災害用伝言サービスを使う



171に  
でんわ  
電話を  
かける

でんごん とうろく でんわ ばんごう  
伝言サービスに登録する電話番号

きめて  
おこ

とお しん し あ れんらく  
● 遠くにいる親せきや知り合いに連絡する



とお  
遠くだと  
つながり  
やすい

しん し あ れんらくさき  
親せきや知り合いの連絡先

きめて  
おこ

参照：埼玉県「小学生向けイツモ防災教材（災害時の連絡方法）」

### ◆家族、親戚、友人の連絡先

名前	血液型	連絡先	会社・学校名	会社・学校の連絡先
	型			
	型			
	型			
	型			